

こども元気プラザだより

２０２６年１１月　No. ８

恵那市
こども元気プラザ
☎:26－6918
休館日　日･祝日

紅葉が始まり、秋の深まりを感じますね。
寒くなってきましたが、秋晴れの爽やかな季節。お散歩したり、お外遊びも楽しめますね！
寒暖差がありますので、体調を整えて　元気に過ごしましょう😊

１１月の予定

月	火	水	木	金	土
２ にこにこひろば 外あそび	３ **休館日** 文化の日	４ ファミサポ登録日 10：30～11：30 おはなしひろば	５ にこにこひろば どんぐりであそぼう	６ にこにこひろば ボールプールであそぼう ねんね期ママのサロン	７ 開放日
９ にこにこひろば 収穫あそび	１０ にこにこひろば 体を使ってあそぼう	１１ 司書さんの おはなし会 10:30～11:00	１２ にこにこひろば はっぱあそび	１３ にこにこひろば 楽器あそび	１４ **みんなあつまれ！** **蜂谷先生の子育ての** **おはなし** **（要申し込み）**
１６ にこにこひろば 新聞紙あそび	１７ にこにこひろば お絵描きあそび	１８ おはなしひろば ねんね期ママのサロン	１９ にこにこひろば 収穫あそび	２０ ふれあい遊び （７ヶ月招待日）	２１ 開放日
２３ **休館日** 勤労感謝の日	２４ にこにこひろば 体を使ってあそぼう	２５ 保健師さんの何でも相談 おはなしひろば	２６ にこにこひろば 季節の飾り作り	２７ **たくさんの積木で** **あそぼう** **（要申し込み）**	２８ 開放日
３０ にこにこひろば 季節の飾り作り					

１４日（土）１３：３０～１５：３０頃まで　　２７日（金）９：００～１１：３０頃まで
イベントの為　りんごのほっぺとロビーのみのご利用となります。ご理解ご協力をお願いいたします。

にこにこひろば
１１ 時頃から親子で集まって、遊んだりお話したり、楽しい時間を過ごします。
（時間・内容が変わることがあります。）

おはなしひろば
１１ 時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
今月第２水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

ふれあい遊び(７ヶ月招待日)
ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のおしゃべりタイム　ゲームなど、楽しいことを考えています。７ケ月招待の方以外も参加できます。

ねんね期ママのサロン　（生後４か月頃の親子さん）
１１月　６日（金）　離乳食相談会
１１月１８日（水）　バランスボール（要予約）
ママ同士や保健師さんとお話ししましょう。
１０：００～１１：３０　　プレイルームにて

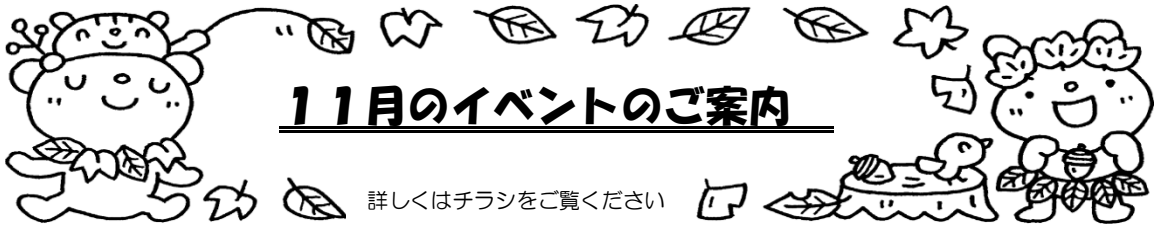
保健師さんの何でも相談

9:30～11:00　プレイルームにて
ゆったりした雰囲気でお話ができます。
お気軽に相談してみてくださいね。
身長や体重も測ってもらえます。

毎月第１水曜日**１０時半～１１時半**は
ファミリーサポートセンターの登録ができます



☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。
☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい.
☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。
☆施設利用後、調子が悪くなった場合、ご連絡をお願いします。
☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい
☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバシー保護の為、館内での写真等の撮影はご遠慮頂いております。



１１月のイベントのご案内

詳しくはチラシをご覧ください

蜂谷先生の子育てのおはなし

日　時　令和８年１１月１４日（土）１４：００～１５：００
講　師　蜂谷　明子先生　（蜂谷医院　小児科医）
対　象　未就学児とその保護者
　　保護者のみの参加もできます。
定　員　２５組程度
場　所　こども元気プラザ・にこにこひろば
申込み　受付中！！直接または電話で　☎２６－６９１８

たくさんの積木であそぼう

日にち　令和８年１１月２７日（金）元気プラザにこにこひろば
　　１１月３０日（月）　山岡子育て支援センター
時間　１０：３０～１１：００
講師　えーな木育クラブ
対象　未就園児とその保護者（恵那市在住在勤）
定員　プラザ　２０組程度　　山岡　１５組程度
申込み　１１月２日（月）～　直接または電話で
　　元気プラザ　☎２６－６９１８
　　山岡子育て支援センター　☎２６－２１１８



ひよこっこひろばのご案内



日　時…１１月１６日(月)　１０：３０～１１：３０
定　員…５組程度
内　容…たくさんのどんぐりで　あそぼう
場　所…えなえーる（バロー恵那店２階）
【申し込み・お問い合わせ先】　えなえーる　☎２５－５０７０





１２月のイベント予定

詳しくはチラシをご覧ください

プラザのクリスマス会

日時　１２月７日（月）１０：３０～１１：１５
対象　未就園児とその保護者（恵那市在住在勤）
定員　３０組程度
　☆定員になり次第締め切らせていただきます
申込み　１１月１６日（月）～

クリスマスの準備をしよう

日時　１２月１９日（土）１０：１５～１１：００
対象　どなたでも参加できます
定員　１５組程度
　☆定員になり次第締め切らせていただきます
申込み　１１月３０日（月）～





☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただいています。
☆文化センターが休館日の時は、第２駐車場をご利用ください。
☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ
トップページ＞子育てサイトえなっ宝＞施設を探す＞こども元気プラザ
からもご覧になれます。

ホームページ

プラザご利用の登録をされた方

プラザカードと名札を持ってきて下さい。シールをお渡しします。カードに貼って下さい。