



こども元気 プラザだより

2026.2.1 No. 11

恵那市
こども元気プラザ
☎:26-6918
休館日 日・祝日

寒い日が続いています。一年で一番寒い時期、春が待ち遠しいですね。
インフルエンザ等、様々な感染症の流行があります。お子さんの体調の変化に気をつけながら元気に過ごしていきたいですね。体調を整えて、みなさん元気プラザに遊びにきてくださいね。

2月の予定

月	火	水	木	金	土
2 にこにこひろば 節分ごっこ	3 にこにこひろば 節分ごっこ	4 図書館司書さんの おはなし会 10:30~11:00 ファミサボ登録日 10:00~11:00	5 にこにこひろば ポールプール遊び	6 カスタネットを作ろう 10:30~11:30 (要申し込み)	7 開放日 パパママ学級
9 にこにこひろば お絵描き遊び	10 にこにこひろば からだをつかって 遊ぼう	11 休館日 建国記念の日	12 にこにこひろば 色々なブロックで 遊ぼう	13 にこにこひろば ふわふわ布遊び ねんね期ママのサ ロン	14 ほんぽこさんの パネルシアター 10:30~11:15 (要申し込み)
16 にこにこひろば ボーリング遊び	17 にこにこひろば お絵描き遊び	18 おはなしひろば 保健師相談日 9:30~11:00	19 にこにこひろば ふれあい遊び (7ヶ月招待日)	20 にこにこひろば おひな様作り	21 開放日
23 休館日 天皇誕生日	24 にこにこひろば 新聞紙で遊ぼう	25 おはなしひろば ねんね期ママのサ ロン	26 にこにこひろば おひな様作り	27 にこにこひろば 風船で遊ぼう	28 開放日

にこにこひろば

11時前後に親子で集まって、遊んだりお話し
たり、楽しい時間を過ごします。
(時間・内容が変わることがあります。)

ふれあい遊び

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のゲーム
など、楽しいことを考えてます。
7ヶ月招待の方以外も参加できます。

保健師さんの何でも相談

9:30~11:00 プレイルームにてゆったりした雰囲気でお話がで
きます。お気軽に相談してみてくださいね。

身長や体重も測ってもらえます。



おはなしひろば

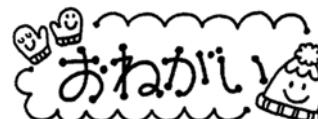
11時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
今月第1水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しあります。

ねんね期ママのサロン (生後4か月頃の親子さん)

2月13日(金) ママのストレッチ

2月25日(水) 離乳食相談会

ママ同士や保健師さんとお話ししましょう。
10:00~11:30 プレイルームにて



☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。

☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。

☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で
休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。

☆施設利用後、調子が悪くなった場合、ご連絡をお願いします。

☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい。

☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバシー保護の為、館内での写真等の撮影はご遠慮頂いております。

毎月第1水曜日
10時~11時は
ファミリーサポートセンター
の登録ができます

