



# こども元気 プラザだより

2026.2.1 No. 11

恵那市  
こども元気プラザ  
☎:26-6918  
休館日 日・祝日

寒い日が続いています。一年で一番寒い時期、春が待ち遠しいですね。  
インフルエンザ等、様々な感染症の流行があります。お子さんの体調の変化に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います。体調を整えて、みなさん元気プラザに遊びにきてくださいね。

## 2月の予定

月	火	水	木	金	土
2 にこにこひろば 節分ごっこ	3 にこにこひろば 節分ごっこ	4 図書館司書さんの おはなし会 10:30~11:00 ファミサポ登録日 10:00~11:00	5 にこにこひろば ボールプール遊び	6 カスタネットを 作ろう 10:30~11:30 (要申し込み)	7 開放日 パパママ学級
9 にこにこひろば お絵描き遊び	10 にこにこひろば からだをつかって 遊ぼう	11 休館日 建国記念の日	12 にこにこひろば 色々なブロックで 遊ぼう	13 にこにこひろば ふわふわ布遊び ねんね期ママのサ ロン	14 ぽんぽこさんの パネルシアター 10:30~11:15 (要申し込み)
16 にこにこひろば ポーリング遊び	17 にこにこひろば お絵描き遊び	18 おはなしひろば 保健師相談日 9:30~11:00	19 にこにこひろば ふれあい遊び (7カ月招待日)	20 にこにこひろば おひな様作り	21 開放日
23 休館日 天皇誕生日	24 にこにこひろば 新聞紙で遊ぼう	25 おはなしひろば ねんね期ママのサ ロン	26 にこにこひろば おひな様作り	27 にこにこひろば 風船で遊ぼう	28 開放日

### にこにこひろば

11 時前後に親子で集まって、遊んだりお話し  
たり、楽しい時間を過ごします。  
(時間・内容が変わることがあります。)

### ふれあい遊び

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のゲーム  
など、楽しいことを考えてます。  
7ヶ月招待の方以外も参加できます。

### 保健師さんの何でも相談

9:30~11:00 プレイルームに  
てゆったりした雰囲気でお話がで  
きます。お気軽に相談してみてくださいね。  
身長や体重も測ってもらえます。

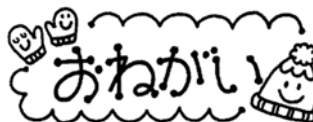


### おはなしひろば

11 時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞か  
せをします。  
今月第1水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをし  
てくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもら  
った図書館の本の貸し出しもあります。

### ねんね期ママのサロン (生後4か月頃の親子さん)

2月13日(金) ママのストレッチ  
2月25日(水) 離乳食相談会  
ママ同士や保健師さんとお話ししましょう。  
10:00~11:30 プレイルームにて



毎月第1水曜日  
10時~11時は  
ファミリーサポートセンター  
の登録ができます

- ☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。
- ☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。
- ☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。
- ☆施設利用後、調子が悪くなった場合、ご連絡をお願いします。
- ☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい
- ☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバシー保護の為、館内での写真等の撮影はご遠慮頂いております。



## 2月のイベント



### 『カスタネットを作ろう』

日時…2月6日(金) 10:30~11:30  
(こども元気プラザ)  
2月16日(月) 10:30~11:30  
(山岡子育て支援センター)

内容…恵那の木を使ってカスタネット作りを  
教えてもらいます

定員…10組程度

場所…こども元気プラザ にこにこひろば  
または 山岡子育て支援センター

対象…未就園児とその保護者 (恵那市在住、在勤)

申込み受付中 元気プラザは定員に達しました。  
山岡支援センターは定員に余裕があり  
ますので、お問い合わせください。

山岡子育て支援センター ☎26-2118

### みんなあつまれ

### 『ぼんぼこさんのパネルシアター』

日時…2月14日(土)  
10:30~11:15

内容…音楽に合わせてお話を楽しもう

定員…30組程度

場所…こども元気プラザ  
にこにこひろば

対象…未就学児とその保護者  
(恵那市在住、在勤)

申込み受付中

定員にゆとりがある場合、市外の未  
就学児の親子さんも受け付けます  
直接またはお電話で申し込み下さい  
☎26-6918

## イベント報告「お正月あそびを楽しもう」1月17日

18組総勢49名で、カルタやコマづくりなどを楽しみました。牛乳パックの手作りコマは、小さな子が触ってもくるくる回るので嬉しそう！お父さんお母さんとおみくじも引いたよ。皆さんの感想の一部を紹介します。

色々な遊びがあり、親子共々楽しめました。



おみくじ、とっても可愛くて癒されました。

子供が飽きない様に体を動かしたり工作も  
取り入れられていて、とても良かったです。



沢山のお友達とカルタを  
することがないので、皆で  
楽しめて良かった。平日は  
夫に子どもの遊ぶ姿を見  
せられないので土曜日に  
来れて良かったです。



## 3月のイベント予定

内容…親子でリトミック (講師 高瀬孝子さん)

日時…3月5日(木) 10:30~11:00

定員…親子20組 (市内在住在勤の未就園児と保護者)

場所…元気プラザ・にこにこひろば

申込み…2月16日(月)～

直接またはお電話で申し込み下さい。

※詳しくは後日配布のチラシをご覧ください

### ひよこっこひろばのご案内

日時…2月16日(月)  
10:30~11:30

定員…5組程度

内容…おひなさまづくり

場所…えなえーる (パロー恵那店2階)

【申し込み・お問い合わせ先】  
えなえーる ☎25-5070



### プラザご利用の 登録をされた方

プラザカードと名札を持  
ってきて下さい。シール  
をお渡しします。カード  
に貼って下さい。



☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの  
利用を自粛していただいています。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ

トップページ>子育てサイトえなっ宝>施設を探す>こども元  
気プラザ からご覧になれます。