



こども元気 プラザだより

2026年4月 No. 1

恵那市
こども元気プラザ
☎:26-6918
休館日 日・祝日

暖かな陽気とともに新しい一年がスタートしました。
今年度も皆さんに親しんで利用していただけるように楽しい活動を計画しています。遊びに来てくださ
いね。スタッフ一同お待ちしております。



4月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 開放日 ファミサポ登録日 10:30~11:30	2 開放日	3 開放日	4 開放日
6 開放日	7 開放日	8 図書館司書さんの おはなし会 10:30~11:00	9 にこにこひろば スタンプあそび	10 にこにこひろば タオルであそぼう ねんね期ママのサ ロン	11 開放日
13 にこにこひろば からだをつかって あそぼう	14 にこにこひろば スタンプあそび	15 おはなしひろば 保健師相談日 9:30~11:00	16 ふれあい遊び (7ヶ月招待日)	17 にこにこひろば 大きなブロックで あそぼう	18 みんなあつまれ こいのぼりをつく ろう(要申し込み)
20 にこにこひろば おえかきあそび	21 にこにこひろば 外あそび	22 おはなしひろば ねんね期ママのサ ロン	23 にこにこひろば ボールプールであ そぼう	24 にこにこひろば 外あそび	25 開放日
27 にこにこひろば ポーリングあそび	28 にこにこひろば からだをつかって あそぼう	29 休館日 昭和の日	30 にこにこひろば こいのぼりあそび		

にこにこひろば

11時頃から親子で集まって、遊んだりお話し
たり、楽しい時間を過ごします。
(時間・内容が変わることがあります。)

ふれあい遊び(7ヶ月招待日)

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のゲーム
など、楽しいことを考えています。
7ヶ月招待の方以外も参加できます。

保健師さんの何でも相談

9:30~11:00 プレイルームにて
ゆったりした雰囲気でお話ができます。お気軽に
相談してみてくださいね。



おはなしひろば

11時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞
かせをします。
今月第2水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせ
をしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意
してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

ねんね期ママのサロン (生後4か月頃の親子さん)

4月10日(金) 親子のスキンシップあそび
4月22日(水) バランスボール(要予約)
ママ同士や保健師さんとお話ししましょう。
10:00~11:30 プレイルームにて



外遊び

ライオン広場(屋外)で活動します。帽子
や汚れてもいい服装など必要な準備を
お願いします。

毎月第1水曜日10時半~11時半は
ファミリーサポートセンターの登録が
できます

☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。
☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮
下さい。
☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響
で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。
☆施設利用後、調子が悪くなった場合、ご連絡をお願いします。
☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい
☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバ
シー保護の為、館内での写真等の撮影はご遠慮頂いております。



4月のイベント



みんなあつまれ！！こいのぼりをつくろう

日時 4月18日(土) 10:15~11:00
 定員 親子15組
 対象 どなたでも参加できます
 申込み 4月1日(水)~ 直接または電話でお申込み下さい。



☎26-6918



ひよこっこひろばのご案内

日時…4月20日(月)
 10:30~11:30
 定員…5組程度
 内容…こいのぼりを作って遊ぼう
 場所…えなえーる
 (パロー恵那店2階)
 【申し込み・お問い合わせ先】
 えなえーる
 ☎25-5070

5月のイベント予定

詳しくは後日発行のチラシをご覧ください

みんなあつまれ！！うんどうかいごっこ

日時 5月9日(土) 10:15~11:00
 定員 15組程度
 対象 どなたでも参加できます
 申込み 4月20日(月)~

親子ヨガ

日時 5月29日(金) 10:30~11:00
 定員 15組程度
 対象 未就園児とその保護者(市内在住在勤)
 申込み 5月11日(金)~



3月のイベント 親子でリトミック(3月5日)参加された親子さんの感想を紹介します

普段家では触れられないような楽器に触れたり、たくさんのお友達と一緒にリズムに乗ってとても楽しそうでした。

時間があっという間に過ぎました。

親と子でいろいろな音に触れ楽しい時間でした。笑顔がたくさん見られました。

音としてだけでなくリズムが運動につながるとわかり、リズム感を育てていきたいと思いました。



小さくてまだ自分ではできなかったのですが、とても興味深そうにしていました。



☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただいています。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ

トップページ>子育てサイトえなっ宝>施設を探す>こども元気プラザからもご覧になれます。

プラザご利用の登録をされた方

プラザカードと名札を持ってきて下さい。シールをお渡しします。カードに貼って下さい。

