



# こども元気 プラザだより

2026年5月 No. 2

恵那市  
こども元気プラザ  
☎:26-6918  
休館日 日・祝日

爽やかな5月の風の中。赤やピンクのツツジ、紫の藤の花、足元にはタンポポにシロツメクサ…。色とりどりの草花がきれいに咲いています。草花や虫を探すのが、楽しい季節ですね。プラザでもアサガオ、ヒマワリ、フウセンカズラの種まきをします。花が咲く日が楽しみです。



## 5月の予定



月	火	水	木	金	土
				1 にこにこひろば こいのぼりで遊ぼう	2 開放日
4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7 にこにこひろば ボールプールで遊ぼう	8 にこにこひろば 楽器遊び ねんね期ママのサロン	9 みんなあつまれ うんどう会ごっこ (要申し込み)
11 にこにこひろば からだを使って遊ぼう	12 にこにこひろば 種まき(アサガオ)	13 司書さんの おはなし会 10:30~11:00 ファミサポ登録日 10:30~11:30	14 にこにこひろば 種まき (フウセンカズラ)	15 にこにこひろば 外遊び	16 開放日
18 にこにこひろば 種まき(ヒマワリ)	19 にこにこひろば スタンプ遊び	20 おはなしひろば ねんね期ママのサロン	21 ふれあい遊び (7ヶ月招待日)	22 にこにこひろば ポリ袋で遊ぼう	23 開放日
25 にこにこひろば お絵描き遊び	26 にこにこひろば からだを使って遊ぼう	27 おはなしひろば 保健師相談日 9:30~11:00	28 にこにこひろば スタンプ遊び	29 親子ヨガ (要申し込み)	30 開放日

### にこにこひろば

11時頃から親子で集まって、遊んだりお話ししたり、楽しい時間を過ごします。  
(時間・内容が変わることがあります。)

### おはなしひろば

11時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。  
今月第2水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

### ふれあい遊び(7ヶ月招待日)

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のおしゃべりタイムゲームなど、楽しいことを考えています。7ヶ月招待の方以外も参加できます。

### ねんね期ママのサロン (生後4か月頃の親子さん)

5月 8日(金) 離乳食相談会  
5月 20日(水) おひるねアート  
ママ同士や保健師さんとお話ししましょう。  
10:00~11:30 プレイルームにて

### 保健師さんの何でも相談

9:30~11:00 プレイルームにて  
ゆったりした雰囲気でお話ができます。お気軽に相談してみてくださいね。(身体測定もできます)



### 外遊び

ライオン広場(屋外)で遊びます。帽子や汚れてもいい服装など必要な準備をお願いします。



今月第2水曜日 10時半~11時半は  
ファミリーサポートセンターの登録ができます

☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。  
☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。  
☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。  
☆施設利用後、調子が悪くなった場合、ご連絡をお願いします。  
☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい  
☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバシー保護の為、館内での写真等の撮影はご遠慮頂いております。



## 5月のイベントのご案内

### みんなあつまれ!! うんどう会ごっこ

日時 5月9日(土) 10:15~11:00

定員 15組程度

対象 どなたでも参加できます

申込み 受付中 直接または電話でお申し込み下さい

☎ 0573-26-6918



### ひよっこひろばのご案内

日時…5月18日(月)

10:30~11:30

定員…5組程度

内容…ボールプールで遊ぼう

場所…えなえーる

(パロー恵那店2階)

【申し込み・お問い合わせ先】

えなえーる

☎25-5070



### 親子ヨガ

日時 5月29日(金) 10:30~11:00

定員 15組程度

対象 未就園児とその保護者(市内在住在勤)

申込み 5月11日(金)~ 直接または電話でお申し込み下さい

☎ 0573-26-6918



## 6月のイベント予定

詳しくは後日発行のチラシをご覧ください

### 歯の磨き方とご飯の食べ方のお話

日時…6月29日(月) 10:30~11:00

定員…20組程度

対象…未就園児と保護者(恵那市在住在勤)

申込み…6月1日(月)~直接または電話で(☎0573-26-6918)



## 4月のイベント「こいのぼりを作ろう」の様子

4月18日(土)に、12組の親子さんが集まり、こいのぼりづくりを楽しみました。同じ材料でも個性豊かな、可愛らしいこいのぼりが出来上がりました。



☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただいています。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ

トップページ>子育てサイトえなっ宝>施設を探す>こども元気プラザからもご覧になれます。

### プラザご利用の登録をされた方

プラザカードと名札を持ってきて下さい。シールをお渡しします。カードに貼って下さい。

