



こども元気 プラザだより

恵那市
こども元気プラザ
☎:26-6918
休館日 日・祝日

2026年6月 No. 3

春のすがすがしい日々が通り過ぎ急に夏のような気温になったり、体調管理が難しい時期です。気温差や熱中症などにも気を付けながら、元気に過ごしていきたいですね。雨の日が多くなったり、暑くて外に出るのが億劫になったりする日が多くなります。そんな日はぜひプラザに来てくださいね。

6月の予定

月	火	水	木	金	土
1 にこにこひろば 新聞紙あそび	2 にこにこひろば 外あそび	3 おはなしひろば ファミサポ登録日 10:30~11:30	4 にこにこひろば 折り紙あそび	5 にこにこひろば ポーリングあそび	6 開放日
8 にこにこひろば お絵描きあそび	9 にこにこひろば からだをつかって 遊ぼう	10 司書さんの おはなし会 10:30~11:00	11 にこにこひろば ボールプールで 遊ぼう	12 にこにこひろば ふわふわ布で遊ぼう ねんね期ママの サロン	13 開放日
15 にこにこひろば ふうせんあそび	16 にこにこひろば カラーポリ袋で 遊ぼう	17 おはなしひろば 保健師相談日 9:30~11:00	18 ふれあい遊び (7ヶ月招待日)	19 にこにこひろば 楽器あそび 双子ちゃん あつまれ	20 みんなあつまれ 【こんな時どうする?】 (要申し込み)
22 にこにこひろば なつまつりの 飾りづくり	23 にこにこひろば からだをつかって 遊ぼう	24 おはなしひろば ねんね期ママの サロン	25 にこにこひろば 大きいブロックで 遊ぼう	26 にこにこひろば なつまつりの 飾りづくり	27 開放日
29 歯の磨き方ご飯の 食べ方のお話 (要申し込み)	30 にこにこひろば 感触あそび				



にこにこひろば

11 時頃から親子で集まって、遊んだりお話したり、楽しい時間を過ごします。(時間・内容が変わることがあります。)

おはなしひろば

11 時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
今月第2水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

ふれあい遊び(7ヶ月招待日)

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のおしゃべりタイムゲームなど、楽しいことを考えています。7ヶ月招待の方以外も参加できます。

ねんね期ママのサロン (生後4か月頃の親子さん)

6月12日(金) ストレッチ
6月24日(水) バランスボール(要予約)
ママ同士や保健師さんとお話ししましょう。
10:00~11:30 プレイルームにて

保健師さんの何でも相談

9:30~11:00 プレイルームにて
ゆったりした雰囲気でお話ができます。お気軽に相談してみてくださいね。(身体測定もできます)



外遊び

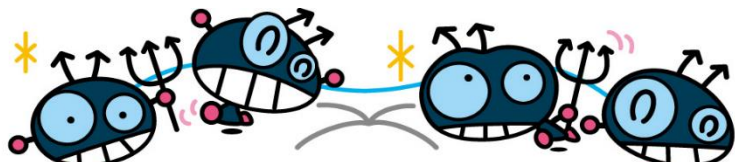
ライオン広場(屋外)で遊びます。帽子や汚れてもいい服装など必要な準備をお願いします。



毎月第1水曜日10時半~11時半はファミリーサポートセンターの登録ができます

☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。
☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。
☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。
☆施設利用後、調子が悪くなった場合、ご連絡をお願いします。
☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい
☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバシー保護の為、館内での写真等の撮影はご遠慮頂いております。

6月のイベント



歯の磨き方とご飯の食べ方のお話

日時…6月29日(月)
10:30~11:15

定員…20組程度
対象…未就園児と保護者
(恵那市在住在勤)

申込み…6月1日(月)~
直接または電話で
(☎0573-26-6918)



防災のはなし【こんな時どうする?】

日時…6月20日(土)
10:00~10:30

定員…20組程度
対象…未就園児と保護者
(恵那市在住在勤)

申込み…6月1日(月)~
直接または電話で
(☎0573-26-6918)



7月イベントの予定 詳しくは後日発行のチラシをご覧ください

元気プラザのわくわく☆なつまつり

日時 7月6日(月) 10:00~11:00

定員 50組程度

対象 未就園児と保護者(恵那市在住在勤)

申込み 6月15日~7月1日

フルーツオカリナポコさんのミニコンサート

日時 7月11日(土) 10:15~11:00

定員 20組程度

対象 未就園児と保護者(恵那市在住在勤)

申込み 6月22日(月)~



ひよっこひろばのご案内

日時…6月15日(月)

10:30~11:30

定員…5組程度

内容…七夕飾りを作ろう

フォトコーナーもあるよ

場所…えなえーる

(パロー恵那店2階)

【申し込み・お問い合わせ先】

えなえーる 25-5070



双子(多胎児)ちゃんあつまれ!

双子ちゃんならではの喜びや工夫 体験など みんなで
おしゃべりして交流しましょう

日時 令和8年 6月19日(金) 10:15~11:00

場所 こども元気プラザ プレイルーム

内容 親子のふれあい遊び 体操 おしゃべり会

対象 多胎児親子さん 多胎児出産予定ママ多胎児を育てられた先輩ママさん
どなたでも参加できます お待ちしています

お問い合わせ こども元気プラザ 0573-26-6918

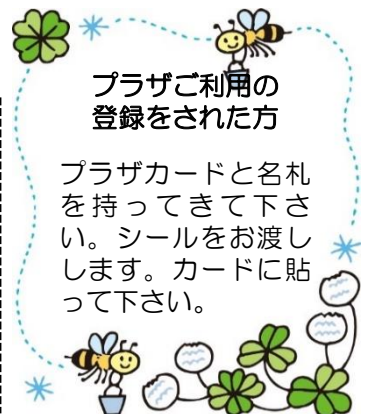


☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただいています。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ

トップページ>子育てサイトえなっ宝>施設を探す>こども元気プラザ からご覧になれます。



プラザご利用の登録をされた方

プラザカードと名札を持ってきて下さい。シールをお渡しします。カードに貼って下さい。