



# こども元気 プラザだより

2026年7月 No. 4

恵那市  
こども元気プラザ  
☎:26-6918  
休館日 日・祝日

5月に種まきした ふうせんかずらやアサガオが、すくすくと大きくなっています。花や実をつけるのが楽しみですね！

暑くなってきました。熱中症対策をしながら元気に過ごしましょうね☺



## 7月の予定



月	火	水	木	金	土
		1 ファミサポ登録日 10:30~11:30 おはなしひろば	2 にこにこひろば 七夕飾り作り	3 にこにこひろば 七夕飾り作り	4 開放日
6 夏祭り ※要申し込み (中止の場合9日)	7 にこにこひろば 七夕飾り作り	8 司書さんの おはなし会 10:30~11:00	9 にこにこひろば 新聞紙あそび (夏まつり予備日)	10 にこにこひろば 感触あそび ねんね期 ママの サロン	11 みんなあつまれ フルーツオカリナボコ さんによるミニコンサート ※ 要申し込み
13 にこにこひろば 水あそびおもちゃ を作ろう	14 にこにこひろば 水あそびおもちゃ を作ろう	15 おはなしひろば 保健師相談日 9:30~11:00	16 ふれあい遊び (7ヶ月招待日)	17 にこにこひろば 水あそび	18 開放日
20 休館日 海の日	21 にこにこひろば さかなつりごっこ	22 おはなしひろば ねんね期ママの サロン	23 にこにこひろば 水あそび	24 にこにこひろば 水あそび	25 こどもフェスタ ※会場になります
27 にこにこひろば ふうせんあそび	28 にこにこひろば 水あそび	29 にこにこひろば 水あそび	30 にこにこひろば 感触あそび	31 にこにこひろば 水あそび	

### にこにこひろば

11 時頃から親子で集まって、遊んだりお話ししたり、楽しい時間を過ごします。  
(時間・内容が変わることがあります。)

### 水あそびがはじまります

詳しくはチラシをご覧ください。



### おはなしひろば

11 時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。  
今月第2水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせをしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

### ふれあい遊び(7ヶ月招待日)

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のおしゃべりタイム ゲームなど、楽しいことを考えています。7ヶ月招待の方以外も参加できます。

### ねんね期ママのサロン (生後4か月頃の親子さん)

7月10日(金) ストレッチ  
7月22日(水) バランスボール(要予約)  
ママ同士や保健師さんとお話ししましょう。  
10:00~11:30 プレイルームにて

### 保健師さんの何でも相談

9:30~11:00 プレイルームにて  
ゆったりした雰囲気でお話ができます。  
お気軽に相談してみてくださいね。  
身長や体重も測ってもらえます。



毎月第1水曜日10時半~11時半は  
ファミリーサポートセンターの登録が  
できます

☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。  
☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。  
☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。  
☆施設利用後、調子が悪くなった場合、ご連絡をお願いします。  
☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい  
☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバシー保護の為、館内での写真等の撮影はご遠慮頂いております。

## わくわく なつまつり

元気プラザのなつまつりです！いろいろなコーナーがありますよ◎  
いつもとは少し違う雰囲気元気プラザで、なつまつりの気分を親子で楽しみましょう！

- 日 時… 7月6日(月) [ 延期の場合は、7月9日(木) ]  
10:00～11:00  
場 所… こども元気プラザ にこにこひろば・プレイルーム  
対 象… 未就園児とその保護者(恵那市在住、在勤)  
定 員… 50組程度(定員になり次第 締め切りとなります)  
申込み… 受付中 7/1(水)まで 直接または電話にて(☎ 26-6918)  
内 容… チラシをご覧ください  
持ち物… なつまつりでもらったお土産を入れる袋・水分補給のお茶など

\*夏まつり当日は、準備 片付けなどで利用できる場所を制限させていただきます。よろしくお願いします。

## みんなあつまれ！ フルトオカリナポコさんのミニコンサート

心温まるコンサートです♪ みんなで楽しみましょう♪

- 日 時… 7月11日(土) 10:30～11:15  
定 員… 30組程度  
対 象… 未就園児とその保護者(市内在住在勤)  
申込み… 6月22日(月)～ 直接または電話でお申し込み下さい



### こどもフェスタ2026

7/25(土)・7/26(日) 10時から15時まで

こども元気プラザ会場では

- ☆リングひこうきを作ってあそぼう
- ☆風船パラダイス ～いろいろな風船であそぼう～
- ☆お魚つれるかな？

みんなで遊びに来てね！

### ひよこっこひろばのご案内

- 日時… 7月13日(月)  
10:30～11:30  
定員… 5組程度  
内容… 夏のひんやりあそび  
場所… えなえーる  
(パロー恵那店2階)  
【申し込み・お問い合わせ先】  
えなえーる ☎25-5070



## 8月のイベント予定

### みんなあつまれ！ 『ぽんぽこさんのパネルシアター』

- 日時… 8月29日(土) 10:30～11:15  
申込み… 8月 3日(月)～



詳しくは後日発行のチラシをご覧ください

☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただいています。

☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ

トップページ>子育てサイトえなっ宝>施設を探す>こども元気プラザからもご覧になれます。

### プラザご利用の登録をされた方

プラザカードと名札を持ってきて下さい。シールをお渡しします。カードに貼って下さい。

