



こども元気 プラザだより

2026年8月 No. 5

恵那市
こども元気プラザ
☎:26-6918
休館日 日・祝日

今年も暑い夏がやってきました。こまめな水分補給、十分な睡眠と栄養、健康に注意して暑い夏を乗り切りたいですね。水あそびなど夏ならではの遊びを楽しみましょう。



月	火	水	木	金	土
					1 開放日
3 にこにこひろば さかなつりごっこ	4 にこにこひろば 感触あそび	5 おはなしひろば ファミサポ登録日 10:30~11:30	6 にこにこひろば 水あそび	7 にこにこひろば ボールコロコロ	8 開放日
10 開放日	11 休館日 山の日	12 図書館司書さんの おはなし会 10:30~11:00	13 開放日	14 開放日 ねんね期ママのサ ロン	15 開放日
17 にこにこひろば スタンプ遊び	18 にこにこひろば 水あそび	19 おはなしひろば 保健師相談日 9:30~11:00	20 にこにこひろば からだをつかって あそぼう	21 にこにこひろば 秋の壁面づくり	22 開放日
※15時閉館 電気工 事による停電のため					
24 にこにこひろば 水あそび	25 にこにこひろば 秋の壁面づくり	26 おはなしひろば ねんね期ママのサ ロン	27 ふれあい遊び (7ヶ月招待日)	28 にこにこひろば 水あそび	29 みんなあつまれ ぼんぼこさんのパ ネルシアター (要申し込み)
31 にこにこひろば 水あそび					

にこにこひろば

11時頃から親子で集まって、遊んだりお話し
たり、楽しい時間を過ごします。
(時間・内容が変わることがあります。)

おはなしひろば

11時頃から、支援員が絵本や紙芝居などの読み聞
かせをします。
今月第2水曜日は、図書館司書さんが読み聞かせ
をしてくれます。図書館の利用登録が出来、ご用意
してもらった図書館の本の貸し出しもあります。

ふれあい遊び(7ヶ月招待日)

ふれあい遊び、体操、保護者さん同士のゲーム
など、楽しいことを考えています。
7ヶ月招待の方以外も参加できます。

ねんね期ママのサロン (生後4か月頃の親子さん)

8月14日(金) 離乳食相談会
8月26日(水) さわって楽しい感触あそび
ママ同士や保健師さんとお話ししましょう。
10:00~11:30 プレイルームにて

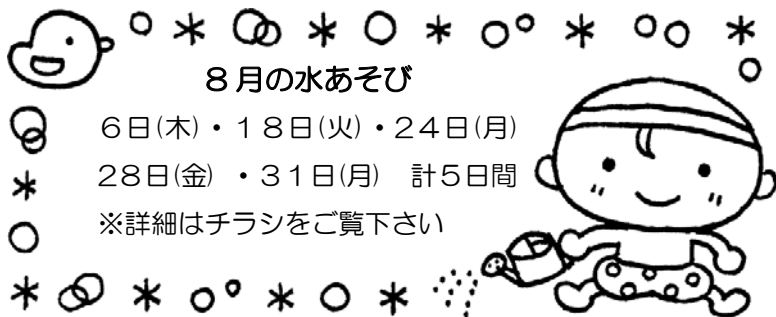
保健師さんの何でも相談

9:30~11:00 プレイルームにて
ゆったりした雰囲気でお話ができ
ます。お気軽に相談してみてくださいね。
身長や体重も測ってもらえます。



毎月第1水曜日10時半~11時半は
ファミリーサポートセンターの登録が
できます

- ☆お子さんと保護者の方、一緒にご来館下さい。
- ☆ご利用者やご家族で体調の悪い方がいる場合は、利用をご遠慮下さい。
- ☆お子さんや同居のご家族が所属する園や学校等が感染症の影響で休園、休校、学級閉鎖している場合のご利用は、ご遠慮下さい。
- ☆施設利用後、調子が悪くなった場合、ご連絡をお願いします。
- ☆予防接種を受けた日は利用を自粛して下さい
- ☆プラザ内では、お子さんと一緒に過ごしてもらう為、又プライバシー保護の為、館内での写真等の撮影はご遠慮頂いております。



8月の水あそび

6日(木)・18日(火)・24日(月)

28日(金)・31日(月) 計5日間

※詳細はチラシをご覧ください



ひよっこひろばのご案内

日時…8月17日(月)

10:30~11:30

定員…5組程度

内容…つってすくっておさかなGET

場所…えなえーる (パロー恵那店2階)

【申し込み・お問い合わせ先】

えなえーる ☎25-5070



お知らせ

8月17日(月)15時閉館

電気工事による全館停電のため

9月14日(月)臨時休館

設備工事のため

みんなあつまれ!! ぽんぽこさんのパネルシアター

日時 8月29日(土) 10:15~11:00

場所 こども元気プラザ にこにこひろば

定員 20組程度

対象 未就学児とその保護者(恵那市在住在勤)

申込み 8月3日(月)~ 直接または電話でお申込み下さい。

定員にゆとりがある場合、市外の未就学児の親子さんも受け付けます(8月22日頃~)

9月のイベント予定

詳しくは後日発行のチラシをご覧ください



保母先生のおえかきあそび

日時 9月3日(木) 10:00~11:00

定員 20組程度

対象 未就園児とその保護者(市内在住在勤)

申込み 8月10日(月)~

ふたごちゃんあつまれ

日時 9月19日(土) 10:15~11:00

対象 多胎児親子さん、多胎児出産予定ママ、
多胎児を育てられた先輩ママさん
どなたでも参加できます



7月6日(月)プラザのわくわく☆なつまつりがありました

46組の参加があり、とてもにぎやかで楽しく過ごすことができました。
ありがとうございました。



☆大雨・暴風など恵那市に警報が発表されている時はプラザの利用を自粛していただいています。

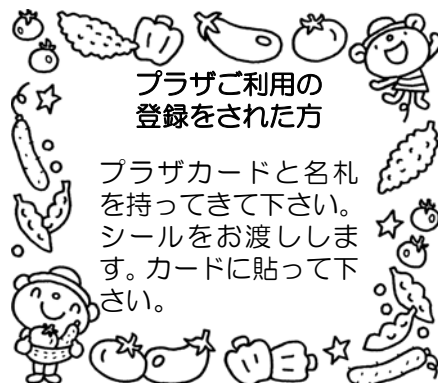
☆文化センターが休館日の時は、第2駐車場をご利用ください。

☆この「プラザ便り」は恵那市のホームページ

ホームページ



トップページ>子育てサイトえなっ宝>施設を探す>こども元気プラザ
からもご覧になれます。



プラザご利用の登録をされた方

プラザカードと名札
を持ってきて下さい。
シールをお渡ししま
す。カードに貼って下
さい。