



詳しくは
うら面を見てください!

あったらえーな！を叶える

ひとねるサポート

恵那市子育て支援施策のご案内

※「ひとねる」とは恵那弁で
「育てる」という意味のことばです。

妊娠・出産サポート

市立恵那病院で分娩スタート

平成29年秋から分娩が始まりました。
新しい病院で安心して出産ができます。

産前・産後のサポートも充実

産前から産後まで保健師が相談に応じます。
産後、家族などから十分な支援が受けられない場合は、市立恵那病院での宿泊や通所による助産師の指導を受けられます。



他にも・・・

- ・不妊治療費助成
- ・子ども福祉医療費助成

仕事と子育て 両立サポート

病児・病後児保育

子どもが病気や病気の回復期で、自宅や園などで保育できないとき、市立恵那病院隣接の病児保育所でお子さんをお預かりします。



こども園

こども園は、幼稚園と保育園の両方の良さを効果的に取り入れた教育と保育の一体的施設です。
すべての公立こども園で、早期保育、延長保育を実施しています。



気軽につかえる お助けサポート

エンジェルヘルパー

体調不良などで家事ができないときにヘルパーを派遣し、調理や洗濯などをお手伝いします。

ファミリー・サポート・センター

「子育てのお手伝いをしてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」と思っている方が、お互いに会員になり、子どもを一時的に預かったり、送迎をしたりします。
料金は、利用しやすい400円/時間

こんなときに使えます！

「美容院に行きたいから
子どもをちょっとだけ預かってほしいな。」

子育て世代の 恵那暮らし応援サポート

恵那で暮らそう奨励金

住宅を取得する場合に建物・宅地購入費最大30万円を補助します。子育て家庭には補助が加算されます。

同居・近居応援

親と同居・近居するための住宅取得費等に対し、最大50万円を補助します。
(※年齢などの要件があります)



子育て世代包括支援センター

えなっ宝ほっと
ステーション

恵那市役所西庁舎2階 子育て支援課内
TEL 0573-22-9137 (直通)

保健師や専門の相談員に、子育ての悩みをなんでも相談できます。
また、様々な子育てサービスの情報をご案内します。



親子の成長をサポート

恵那市中央図書館

ブックスタート事業(7カ月児教室時に絵本をプレゼント)をはじめ、読書に親しむ習慣づくりを応援します。



こども元気プラザ・ 子育て支援センター

子育てについて話せる仲間やスタッフがあり、未就園児を対象とした親子のふれあい遊びや子育て講座を開催しています。

| | 事業 | 概要 | 問い合わせ |
|--------------|----------------|---|----------------------------|
| 妊娠・出産サポート | 産婦人科 開設 | 市立恵那病院に産婦人科が平成 29 年度から開設されています。 | 市立恵那病院 ☎ 0573-26-2121 |
| | 産前・産後 サポート | 対象： 恵那市在住の妊産婦 助産師や保健師が、妊娠・出産や育児に悩む妊産婦の個別相談に応じます。 | 子育て支援課 ☎ 内線 271 |
| | 産後ケア | 対象： 恵那市在住の 4 カ月未満の母子 産後、育児に不安があり、家族から十分な支援が受けられない母子が、市立恵那病院での宿泊や日帰りによるケアを受けられます。 | 子育て支援課 ☎ 内線 271 |
| | 不妊治療 助成 | ・特定不妊治療費助成：10 万円を上限とし、治療費用から県の助成金額を差し引いた額を助成します。 ・一般不妊治療費助成：5 万円を上限とし、1 年度につき治療に要した保険診療適用外の費用の半額を助成します。 | 子育て支援課 ☎ 内線 271 |
| | 子ども福祉 医療費助成 | 子どもの医療費を、中学校卒業まで入院・外来ともに助成します。 | 保険年金課 ☎ 内線 152 |
| 仕事と子育て両立サポート | こども園 | こども園は、幼稚園と保育園の両方の良さを効果的に取り入れた、教育と保育の一体的施設です。市内すべての公立こども園では、早朝保育を 7 時 30 分から、延長保育を 19 時まで（城ヶ丘こども園、おさしま二葉こども園は 19 時 30 分まで）実施します。 | 幼児教育課 ☎ 内線 434 |
| | 病児保育所 | 対象： 8 カ月～小学 6 年生まで 子どもが病気やその回復期で、自宅やこども園等での保育が困難な場合に病児保育所で看護師と保育士が子どもを預かります。 | 恵那市病児保育所 ☎ 0573-25-1144 |

| | 事業 | 概要 | 問い合わせ |
|-----------------|--------------------------------|---|--|
| 気軽に使えるお助けサポート | エンジェル ヘルパー | 対象： 産前～小学生までの子どもの保護者 保護者が体調不良などで家事ができないとき、ヘルパーを派遣し、掃除、洗濯、調理などをお手伝いします。 | 子育て支援課 ☎ 内線 267 |
| | ファミリー・ サポート・ センター | 対象： おおむね 2 カ月～12 歳の子ども 子育ての援助を受けたい方と、援助をしたい方が会員となり、子どもの一時的な預かりや送迎などをします。 | 恵那市ファミリー・ サポート・センター ☎ 0573-25-7121 |
| 子育て世代の恵那暮らしサポート | えなで暮らし 奨励金 | 建物・土地の取得費用の 10 分の 1（上限 30 万円）を補助します。さらに状況によって子育て加算・Uターン移住加算があります。 | 地域振興課 移住定住推進室 ☎ 内線 338 |
| | 同居・近居 応援 | 夫婦の合計満年齢が 80 歳以下または 16 歳未満の子どもがいる方が、親と同居・近居するための住宅取得費等に対して、最大 50 万円補助します。 | 地域振興課 移住定住推進室 ☎ 内線 338 |
| 親子の成長をサポート | 恵那市 中央図書館 | 7 カ月児教室で絵本をプレゼントするブックスタート事業をはじめ、読書に親しむきっかけを応援します。 | 恵那市中央図書館 ☎ 0573-25-5120 |
| | こども 元気プラザ・ 子育て支援 センター | 対象： 0 歳～3 歳の未就園児と保護者 子どもを連れて気軽に立ち寄れる場です。ふれあい遊びや子育て講座を開催しています。各施設の開館日、時間についてはお問い合わせください。 | こども元気プラザ ☎ 0573-25-1155 |

恵那市役所 子育て支援課

〒509-7292 恵那市長島町正家一丁目1番地1

さらに詳しい内容や他のサポートについては、
子育て応援情報誌『大きくなあれ』をご覧ください。