

ひとり親家庭の ハンドブック



2021年度版

恵那市医療福祉部 子育て支援課

☎ 26-2111

も く じ

- 支給される手当・年金について P 1
- 生活全般について P 4
- 就学援助について P 6
- 奨学金貸付制度について P 7
- 岐阜県母子父子寡婦福祉資金貸付制度について P 8
- 養育費について P 1 1
- 母子寡婦福祉団体等 P 1 2
- 就業について P 1 3
- 子育て支援サービス P 1 4
- こども園・保育園・幼稚園・小規模保育事業所 P 1 8
- 小学校・中学校 P 2 0
- 放課後児童クラブ（学童保育） P 2 2
- 相談員・その他相談 P 2 4
- 相談窓口 P 2 7

支給される手当・年金について



児童扶養手当

この手当は、児童が育成される家庭の生活安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図る事を目的としています。

次のいずれかに該当する18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童（または20歳未満で政令で定める程度の障がいをもつ児童）の父・母または父・母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。

<支給となる児童>

- 1) 父母が離婚または父・母が死亡した児童
- 2) 父・母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童
- 3) 父・母から1年以上遺棄されている児童
- 4) 父・母が1年以上拘禁されている児童
- 5) 父・母が1年以上生死不明の状態にある児童
- 6) 婚姻によらないで生まれた児童
- 7) 父・母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

※次のいずれかに該当する場合は、手当は支給されません。

- 1) 父・母がまたは養育者ならびに対象児童が日本国内に住所を有しないとき
- 2) 対象児童が里親に委託されたり、児童福祉施設に入所しているとき
- 3) 父または母の配偶者（事実婚含む）等に養育されているとき
- 4) 公的年金（遺族年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など）の受給ができ、かつその額が児童扶養手当の受給額を上回るとき
ただし、障害年金を受給している方は、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差を児童扶養手当として受給することができます。

手当額（月額）

（R2年4月から）

支給区分	全額支給	一部支給
児童1人の場合	43,160円	43,150円～10,180円まで10円単位で設定
2人の場合	10,190円	10,180円～5,100円まで10円単位で設定
3人以上の場合	1人につき6,110円加算	6,100円～3,060円まで10円単位で設定

支払時期

※2ヵ月に1回（1・3・5・7・9・11月）支給します。

●現況届

手当を受けている方は、毎年現況届を提出する必要があります。現況届は、手当を受けている方の前年の所得状況と8月1日現在の子どもの生活状況を確認するための届出です。もし、この現況届を提出しないと該当年度の11月からの手当を受給できなくなります。また、提出せずに2年を経過すると、時効により手当を受ける資格がなくなります。

児童扶養手当所得制限限度額

扶養親族 等の数 (税法上)	本人				孤児院の養育者	
	全部支給		一部支給		配偶者・扶養義務者	
	収入額	所得額	収入額	所得額	収入額	所得額
0人	122	49	311	192	372	236
1人	160	87	365	230	420	274
2人	215	125	412	268	467	312
3人	270	163	460	306	515	350
4人	324	201	507	344	562	388
5人	376	239	555	382	610	426

(単位：万円)

扶養義務者：同居しかつ生活を同じくしている家族

注) 所得税法に規定する老人扶養親族等または特定扶養親族等がある方についての限度額は前項記載の額に次の額を加算したものとなります。

1) 本人の場合

- ①同一生計配偶者（70歳以上の者に限る）または、老人扶養親族1人につき10万円
- ②特定扶養親族等1人につき15万円

2) 孤児等の養育者、配偶者、扶養義務者の場合は、老人扶養親族1人につき（当該老人扶養親族の他に扶養親族がないときは、当該老人扶養親族のうち1人を除いた老人扶養親族1人につき）6万円

★ 問い合わせ：社会福祉課 ☎ 26-2111 (内188)



遺族基礎年金

国民年金に加入していた方が亡くなられたとき、その方によって生計を維持されていた次の遺族の方が受けられます。支給要件には納付・所得等の条件がありますので詳細についてはお問い合わせください。）

- ①子のある配偶者
- ②子（※子は以下の者に限ります。）
 - ・18歳到達年度の末日（3月31日）を経過していない子。
 - ・20歳未満で障害年金の障害等級1級または2級の子。

○年金額	給付内容		基本額	加算額	合計（年額）
	子がある	子1人			
	配偶者の場合	子2人	781,700円	449,800円	1,231,500円

※3人目以降の子どもについては1人につき74,800円が加算されます。

★ お問い合わせ：保険年金課 ☎ 26-2111（内157）



遺族厚生（共済）年金

厚生（共済）年金に加入していた方が亡くなられたとき遺族に給付される年金です。ただし、受給要件があります。

★ お問い合わせ：ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165



児童手当について

<対象者>

15歳到達後最初の3月31日までの期間にある児童（中学校修了前）を養育している方に支給されます。

<支給月額>

3歳未満	15,000円（一律）
3歳以上小学校終了前	第1・2子 10,000円
	第3子以降 15,000円
中学生	10,000円（一律）
※ 受給者の所得が所得制限を超えている場合、支給額は児童の年齢に関わらず一律5,000円となります。	

<現況届>

児童手当を受けている人は、引き続き手当を受ける資格があるかどうか確認するため、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。この届出をしないと6月以降の手当を受けられなくなります。

★ お問い合わせ：社会福祉課 ☎ 26-2111（内188）

生活全般について



母子・父子家庭医療費助成制度

母子・父子家庭の方が病院等を受診したとき、窓口で支払う保険診療の自己負担金が助成されます。ただし、所得制限がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

<対象者>

- ・子が18歳に達する日の属する年度末までの父または母と子および父母のいない児童（所得制限があります。）

★ お問い合わせ：社会福祉課 ☎ 26-2111（内186）



税金に係る寡婦・ひとり親控除

母子・父子家庭、寡婦の方は申告されると、所得税・住民税について、寡婦・ひとり親控除が受けられます。

寡婦控除を受けられる人・・・夫と死別または離婚され、その後婚姻されていない方のうち、下表の要件に当てはまる方。

ひとり親控除を受けられる人・・・その年の1月1日時点で婚姻されていない方のうち、下表の要件に当てはまる方。

名 称	要 件		控除額	
			所得税	住民税
寡婦控除	死別	・年間合計所得金額 500 万円以下	27 万円	26 万円
	離別	・扶養親族を有すること ・年間合計所得金額 500 万円以下		
ひとり親控除	・生計を一にする子を有すること ※所得金額48万円以下で他の人の扶養親族でない子 ・年間合計所得金額 500 万円以下		35 万円	30 万円

★ お問い合わせ：所得税については中津川税務署 ☎ 0573-66-1202
住民税については税務課市民税係 ☎ 26-2111（内128）



国民健康保険

前配偶者の扶養家族から外れ社会保険の資格を喪失した場合は、国民健康保険加入の手続きが必要になります。

※必要書類：社会保険等の資格喪失証明書（前配偶者の会社が作成）

世帯主および国民健康保険に加入する方全員のマイナンバーのわかるもの
（マイナンバーカードまたは通知カード）

★ 問い合わせ：保険年金課 ☎ 26-2111（内158）



国民年金

国民年金には保険料を納めることが困難な場合、保険料が免除される制度があります。免除は申請年度の前年所得により審査されます。また、失業等の特例（離職票等の添付が必要）による審査もあります。

※免除の種類

（全 額免除）保険料を全額免除する制度です。

（1 / 4免除）保険料の4分の1を免除する制度です。

（半 額免除）保険料の半額を免除する制度です。

（3 / 4免除）保険料の4分の3を免除する制度です。

※納付猶予・・・保険料の全額を猶予（老齢基礎年金の年金額の計算に含まれない）
保険料を未納のまま放置すると将来の老齢基礎年金や障害や死亡といった不測の事態が生じた時に遺族基礎年金や障害年金を受け取る事ができない場合があります。

★ 問い合わせ：保険年金課 ☎ 26-2111（内157）



生活福祉資金貸付制度

失業等により生活困窮している低所得者の生活の立て直し、経済的な自立を図る目的で県社会福祉協議会が低利又は無利子で資金の貸付制度。

対象者等などについてはお問い合わせください。

★ 問い合わせ：恵那市社会福祉協議会 ☎ 26-5211



生活保護

病気などのため生活費や医療費などに困り他に方法がない時は、生活保護が申請できます。ただし、生活保護を受けるには、資産や稼働能力の活用、扶養義務者からの扶養や各種社会保障制度などが前提となります。詳しくは生活保護担当に相談してください。

★ 問い合わせ：社会福祉課 ☎ 26-2111（内192）

就学援助について



要保護及び準要保護児童生徒の就学援助制度（小中学校）

経済的理由のため小学校・中学校への就学が困難な場合、学用品費、給食費等が援助される制度があります。通学している学校にお問い合わせください。

★ お問い合わせ：各小・中学校



高等学校等就学支援金制度

国立私立問わず、高等学校に通う一定の収入額未満（市町村民税所得額 30 万 4,200 円）の世帯の生徒に対して、授業料にあてるため、国において、高等学校等就学支援金が支給されます。

各世帯で所得要件等が異なるため、詳細はお問い合わせください。

各都道府県において高校生の就学支援のため、高校生奨学給付金等の事業を実地しています。

★ お問い合わせ：岐阜県教育委員会教育財務課・各私立高校



田口育英金選奨生（高校生）

勉学意欲を持ちながら主に経済的理由のために高校進学、就学が困難なひとり親家庭等を援助する制度です。

支給額：年額 240,000 円（返済の義務なし）

※学校長からの推薦が必要になりますので、ご自身の学校の奨学金を担当されている先生へご相談ください。



東濃信用金庫選奨生（高校生）

学業成績、性格ともに優秀であり、身体も健全であるが家計の負担から学資の支弁を困難とする方に対し援助する制度。

支給額：年額 60,000 円（返済の義務なし）

※学校長からの推薦が必要になりますので、ご自身の学校の奨学金を担当されている先生へご相談ください。



奨学金貸付制度について



日本学生支援機構奨学金（旧日本育英会）

高等専門学校、専修学校、大学（短大・大学院を含む）に進学または在学している生徒・学生で成績が優れかつ経済的な理由で修学が困難である方に対して学費を支援する制度。

貸与型と給付型があり、2020年4月からは給付型の対象範囲が広がりました。世帯収入が基準を満たしていれば、成績だけで判断せず、しっかりした学ぶ意欲があれば給付を受けることができます。また、給付型の対象となれば、大学・専門学校等の授業料・入学金も免除又は減額されます。

★ 問い合わせ：在学されている学校



岐阜県選奨生奨学金貸与制度

学業が優秀であり、かつ、心身が健全であって経済的理由により修学が困難な生徒または学生に対し奨学金を貸与します。

- ・対象者：高校等（高等学校及び特別支援学校高等部、専修学校高等課程）、高専、短大、大学に在学する生徒及び学生（大学院は対象外）
- ・条件：①保護者が岐阜県内に居住していること。
②所得要件あり、成績要。

★ 問い合わせ：在学されている学校

公立高校等、高専、短大、大学 県教育委員会育財務課 ☎ 058-272-8734
私立高校等 県環境生活部私学振興・青少年課 ☎ 058-272-8240



あしなが育英会

高等学校・専修・各種学校・大学・大学院への進学、または在学中の方。

- ・保護者等が病気や災害（道路上の交通事故を除く）または自死（自殺）などで死亡したり、著しい後遺障害のため働けない方。
- ・家庭の生活事情が苦しく教育費に困っている方。

★ 問い合わせ：あしなが育英会奨学部 ☎ 0120-77-8565



交通遺児育英会

高等学校・専修・各種学校・大学・大学院への進学、または在学中の方。

- ・保護者等が道路における交通事故で死亡、または重い後遺障害のため働けず、経済的に修学が困難な方。

★ 問い合わせ：交通遺児育英会 ☎ 0120-521-286・03-3556-0773

岐阜県母子父子寡婦福祉資金貸付制度について



母子及び父子家庭や寡婦の方に、その経済的自立や子どもの福祉を図るため「修学資金」「修学支援資金」「就職支援資金」「住宅資金」「転宅資金」「技能習得資金」（自動車運転免許取得）など各種資金を、岐阜県が低利または無利子で貸付しています。

貸付申請から貸付決定までに2ヵ月程かかります。

★ 問い合わせ：子育て支援課 ☎ 26-2111（内268）

令和3年度修学資金 貸付限度額（月額）一覧表

学校等種別		学 年 別	1年	2年	3年	4年	5年
高等学校 専修学校 (高等課程)	国公立	自宅通学	27,000	27,000	27,000		
		自宅外通学	34,500	34,500	34,500		
	私 立	自宅通学	45,000	45,000	45,000		
		自宅外通学	52,500	52,500	52,500		
高等専門学校	国公立	自宅通学	31,500	31,500	31,500	67,500	67,500
		自宅外通学	33,750	33,750	33,750	76,500	76,500
	私 立	自宅通学	48,000	48,000	48,000	98,500	98,500
		自宅外通学	52,500	52,500	52,500	115,000	115,000
短期大学 専修学校 (専門課程)	国公立	自宅通学	67,500	67,500			
		自宅外通学	96,500	96,500			
	私 立	自宅通学	96,500	96,500			
		自宅外通学	131,000	131,000			
大 学	国公立	自宅通学	71,000	71,000	71,000	71,000	
		自宅外通学	108,500	108,500	108,500	108,500	
	私 立	自宅通学	108,500	108,500	108,500	108,500	
		自宅外通学	146,000	146,000	146,000	146,000	
専修学校 (一般課程)		51,000	51,000				
大 学 院	修 士 課 程		132,000	132,000	132,000		
	博 士 課 程		183,000	183,000	183,000		

資金名 (貸金コード)	貸付対象者	区 分	貸付限度額 単位：円	据置期間	償還 方法	償還期間	利 率
事業開始 (A)	母子家庭の母 父子家庭の父 寡 婦 母子父子福祉団体	母子父子福祉団体	4,560,000	貸付後1年	月 賦	7年以内	保証人無 1.0%
		個 人	3,030,000	貸付後1年			
事業継続 (C)	母子家庭の母 父子家庭の父 寡 婦 母子父子福祉団体	母子父子福祉団体	1,520,000	貸付後6ヵ月	月 賦	7年以内	保証人無 1.0%
		個 人	1,520,000	貸付後6ヵ月			
就職支度 (K)	母子家庭の母 又は児童 父子家庭の父 又は児童 寡 婦 父母のいない児童	一 般	100,000	貸付後1年	年 賦	6年以内	※1 下記参照
		特 別	330,000				
医療介護 (M)	母子家庭の母 又は児童 父子家庭の父 又は児童 寡 婦 母子家庭の母 父子家庭の父 寡 婦	医 療	340,000	疾病治癒後又は医療見 込期間後（介護終了又 は介護見込期間後） 6ヵ月	半年賦	5年以内 ※介護の償 還払いの立替 えは1回払	保証人無 1.0%
		特 別	480,000				
		介 護	500,000				
技能習得 (G)	母子家庭の母 父子家庭の父 寡 婦	一 般	月額 68,000	期間満了後1年	半年賦	20年以内	保証人無 1.0%
		特 別	自動車運転免許取得 の場合 460,000				
		一 括	前納金高額等 816,000				
生 活 (O)	母子家庭の母 父子家庭の父 寡 婦	医 療 介 護	月額 105,000	上記医療介護、技能習 得の据置期間区分に準 ずる	半年賦	5年以内	保証人無 1.0%
		技 能 習 得	月額 141,000				
		失 業 期 間	月額 103,000 母（父・寡婦）が生計中 心にでないとき 月額 70,000	貸付期間満了後（期間 中に失業者でなくなっ た場合はその翌日か ら）6ヶ月	半年賦	母子・父子 8年以内 寡婦 5年以内	
		母子家庭とな って7年未満 の母	貸付総額は240万円が 限度 養育費取得のための裁 判費用 1,236,000	貸付後6ヶ月			
転 宅 (S)	母子家庭の母 父子家庭の父 寡 婦	—	260,000 引越しに要する運送 代も貸付対象となる	貸付後6ヵ月	半年賦	3年以内	保証人無 1.0%
住 宅 (Q)	母子家庭の母 父子家庭の父 寡 婦	通常の増改築 及び住宅取得	1,500,000	貸付後6ヵ月	月 賦	6年以内	保証人無 1.0%
		災害等の 住宅全壊等	2,000,000	貸付後6ヵ月		特別 7年以内	

資金名 (資金コード)	貸付対象者	区 分	貸付限度額 単位：円	据 置 期 間	償還方法	償還期間	利 率	
修 学 (E)一般分 (F)特別分	母子家庭の児童 父子家庭の児童 寡婦の子 父母のない児童	(別表)	(別 表) ・一般分 ・特別分	卒業後6ヵ月	半年賦	10年以内 (専修一般 は5年以内)	無利子	
特例修学 (E)	母子家庭の児童 父子家庭の児童 父母のない児童	—	修学修業資金の 限度額に児童扶 養手当相当額を 加算した額	卒業後6ヵ月	半年賦	10年以内	無利子	
修 業 (I)	母子家庭の児童 父子家庭の児童 寡 婦 の 子 父母のない児	一 般	月額 68,000	期間満了後 1年	半年賦	6年以内	無利子	
		特 別	自動車運転免許 取得の場合 460,000					
結 婚 (W)	母子家庭の母 父子家庭の父 寡 婦	—	300,000	貸付後6ヵ月	半年賦	5年以内	保証人 無 1.0%	
就学支度 (修学) (U)	母子家庭の児童 父子家庭の児童 父母のない児童	小 学 校	64,300	満15歳に達した 日の属する学年 終了後6ヵ月	年 賦	10年以内 (専修一般 は5年以内)	無利子	
		中 学 校	81,000					
	母子家庭の児童	国 公 立 高 等 学 校 高等専門学校 専修学校(譚) 国公立・私立 専修学校(一般)	自 宅	150,000				卒業後6ヵ月
			自 宅外	160,000				
	父子家庭の児童	私 立 高 等 学 校 専修学校(高等)	自 宅	410,000				
			自 宅外	420,000				
	寡 婦 の 子	国 公 立 短 期 大 学 大 高等専門学校 専修学校(専門)	自 宅	410,000				
			自 宅外	420,000				
	父母のない児童	私 立 短 期 大 学 大 高等専門学校 専修学校(専門)	自 宅	580,000				
			自 宅外	590,000				
大 学 院	国 公 立 私 立	380,000						
		590,000						
就学支度 修業施設 (U)	母子家庭の児童 父子家庭の児童 寡婦の子 父母のない児童	中 学 卒 業 者	自 宅	75,000	期間満了後 6ヵ月	年 賦	5年以内	無利子
			自 宅外	85,000				
		高 等 学 校 卒 業 者	自 宅	90,000				
			自 宅外	100,000				

※1 母子家庭の母、父子家庭の父、寡夫 保証人無の場合 1.0%

母子家庭の児童、父子家庭の児童、父母のない児童 無利子

養育費について



養育費の取り決めをしましょう。

養育費の支払は、親としての義務です。未成年の子どもがいる夫婦が離婚した場合、父母のどちらかを親権者として定める事になります。親権者とならなかった親も、子どもの親であることには変わりなく、親として子どもを養う責任を分担しなければなりません。



養育費の取り決め内容は書面で・・・

養育費の額、支払い方法、支払う期間など、できるだけ具体的に明確に記載した上、父母が署名するなどして、後々取り決めの内容について争いが生じないようにすることが肝要です。

公正証書（強制執行認諾条項を入れた）として作成しておけば、公文書としての証明力があり履行勧告、強制執行の手続きを取ることができます。

なお、養育費請求の調停を申し立て（離婚後でも可能）調停調書（強制執行認諾条項を入れた）として残す方法もあります。調停費用は数千円（収入印紙：子ども1人につき1,200円、返信用切手代）でできます。



養育費の相談

★**養育費相談支援センター** 養育費・面会交流に関する電話・メールによる相談

（電話相談） ☎03-3980-4108 平日（水曜日除く）：10:00～20:00

水曜日：12:00～22:00

☎0120-965-419 土・祝日（年末年始を除く）10:00～18:00

（メール相談） info youikuhi.or.jp（相談員が数日中に回答を送信いたします）

★**家庭裁判所**（詳細P25）中津川簡易裁判所 かやの木町4-2 ☎ 0573-66-1530

★**公証人役場**（詳細P25）多治見公証人役場 本町5-15-2 ☎ 0572-23-6782

母子寡婦福祉団体

ひとり親家庭や寡婦が、お互いに助け合っていくために市町村には母子寡婦福祉会があり県に母子寡婦福祉連合会があります。

「共感できる人たちとのネットワークの中で友達との輪を広げてみませんか」

★ 問い合わせ：子育て支援課 ☎ 26-2111 (内 268)
恵那市母子寡婦福祉会

優遇措置について



福祉定期貯金（ゆうちょ銀行）

遺族年金・児童扶養手当などを受給されている方は、一般の定期貯金金利より優遇されている定期貯金（1年定期貯金）を利用できます。ただし、預けられた金額は1人300万まで1店舗と限りがあります。（一般+0.10% 税引後 0.079685%）

（H30年 3月現在）

★ 問い合わせ：ゆうちょ銀行 ☎ 26-2504
コールセンター ☎ 0120-108-420



JR通勤定期券割引制度

児童扶養手当受給世帯・生活保護世帯・母子福祉年金受給世帯でJRを利用している場合は児童扶養手当の受給者及び受給者と同一世帯の方の通勤定期乗車券を3割引で購入できます。子育て支援課にて、特定資格証明書の交付を受け、これを定期券発売窓口に出して通勤定期を購入します。

★ 問い合わせ：子育て支援課 ☎ 26-2111 (内 268)

住まいについて



市営住宅

資格・・・住宅に困っている方、低額所得の方、市税を滞納してない方、同居親族と入居できる方など。詳細は問い合わせください。



若者住宅

資格・・・40歳以下の方。詳細は問い合わせください。

募集・・・「広報えな」及び公式ホームページに掲載されます。

★ 問い合わせ：都市住宅課 ☎ 26-2111 (内 235)

就 業 について



岐阜県ひとり親家庭・就業自立支援センター

ひとり親家庭の方に対して、就業相談や就業支援講習会（パソコン・介護職員初任者研修・医療事務）の現地、就業情報の提供などの就業支援サービスを行っています。

就職に関する相談の他、弁護士などによる専門的な相談（要予約）も行っています。

★ 問い合わせ：岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター
(財団法人岐阜県母子寡婦福祉联合会内)

岐阜市藪田南 5-14-53 OKB ふれあい会館第2棟9階

☎ 058-268-2569 受付時間：午前9時～午後4時30分

(土・日・祭日・年末年始除く)



公共職業安定所（ハローワーク）

就職（転職）したい方に対し、職業相談、職業紹介、求人情報の提供、適性検査などを行っています。

★ 問い合わせ：恵那公共職業安定所 ☎ 26-1341



就業のための資格相談

就業の時に有利になる資格を取るため、看護師（准看護師）、介護士、保育士、理学療法士、作業療法士の養成機関に通われる方への助成があります。

定員は少数ですので早めに相談してください。

※自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が就職に有利な資格を取得するために、指定された教育訓練講座を受講し修了した場合に受講にかかった費用の一部が支給されます。

支給内容→受講費用の60%（上限20万円）

- ・受講費用が12,000円を超えない場合は支給されません。
- ・原則受講開始前の事前相談が必要です。

※高等職業訓練促進給付金

就業の時に有利になる資格を取るため、看護師（准看護師）、介護福祉士などの資格のため、1年以上指定された養成機関で修業する場合に次の給付金が支給されます。

※高等職業訓練促進給付金

月額 100,000円（市町村民税非課税世帯） 月額 70,500円（市町村民税課税世帯）

※高等職業訓練修了支援給付金

月額 50,000円（市町村民税非課税世帯） 月額 25,000円（市町村民税課税世帯）

★ 問い合わせ 子育て支援課 ☎ 26-2111（内268・272）

子育て支援サービス



ひとり親世帯へのヘルパー

母子・父子家庭等の方が日常生活を営むのに大きな支障が生じている場合利用者宅へ「家庭生活支援員（ヘルパー）」を派遣。

<対象者>

- ・ひとり親家庭の親が一時的にケガをしたり病気になった時
- ・ひとり親家庭の親が学校等の公的行事に参加する時
- ・ひとり親家庭の親が技能習得・自立促進の為に通学したり就職活動をした時
- ・ひとり親家庭の親が残業や出張になった時

<注> 病児・病後児については預かることができません。

詳細は事前に問い合わせしてください。

★ 問い合わせ 子育て支援課 ☎ 26-2111 (内 268)



恵那市ファミリー・サポート・センター

「子育て」の手助けをして欲しい人（依頼会員）援助をしたい方（援助会員）がそれぞれ会員として登録し、冠婚葬祭の時に子どもを一時的に預けたり、保育園などへの送迎を頼んだりする、いざというときに安心して利用できる、市民同士の連携による子育て支援システムです。 *対象者：おおむね生後2ヵ月～12歳までの子ども

※通常サポート（前日までの予約が必要です）

- ・家族が病気になった時の子どもの世帯
- ・妊産婦家庭の子どもの世帯
- ・冠婚葬祭の時の子どもの世帯
- ・学校行事・講演会など子どもを連れて行けないとき
- ・こども園などの送迎

※緊急サポート

- ・急な出張や残業などでこども園等にお迎えに行けなくなったとき
- ・発熱・警報発令など、こども園等からの急な呼び出し
- ・病児・産後児の世話や通院

※利用方法

- ①入会申込登録をする
- ②依頼会員はファミリー・サポート・センターに援助依頼を申し込む
- ③ファミリー・サポート・センターが援助会員を斡旋
- ④依頼会員と援助会員で事前打ち合わせ
- ⑤援助会員が依頼活動実地

*利用料金

平日	7:00~19:00	1時間	400円	緊急 →	800円
上記以外		1時間	500円	緊急 →	1,000円
土日休日	終日	1時間	500円	緊急 →	1,200円
年末年始	終日	1時間	500円	緊急 →	1,200円

★ 問い合わせ 恵那市ファミリー・サポート・センター ☎ 25-7121



一時保育

「一時保育」は、保護者の病気や急な用事、冠婚葬祭、子育てをちょっと一休みしたい時など市内の4つのこども園において子どもを預かる制度です。

※利用できる方

- ・保護者等の就労により週平均3日を限度として継続的に児童の保育が困難となる方
- ・保護者の傷病、入院等により、緊急・一時的に家庭での保育が困難となる方
- ・保護者の育児に伴う心理的・身体的負担を軽減するため一時的に保育を必要とする方（リフレッシュ利用の場合、週1日の利用とし、土曜日をご遠慮ください）

※利用方法

- ・毎月1日から15日まで翌日1ヵ月の利用申し込みを受け付けます。各園へ直接電話にて問い合わせ後、園へ『一時保育申請書』をご提出ください。
- ・緊急を要する場合の利用は、直接園に相談してください。
- ・希望者のみ給食（おやつ含む）があります。料金は別途1人1日200円です。

利用できる園	対象児童	保育利用時間	利用料金	連絡先
城ヶ丘こども園	1歳～3歳 までの幼児	月～金曜日の 8:30～16:30 (祝日・年末年始除く) ※土曜日は緊急時のみ ご利用できます	1時間300円 ※給食は希望者のみ 別途1人1日200円	25-2539
おさしま二葉 こども園				25-2265
武並こども園				28-2063
山岡こども園				56-2255

注) 園行事の開催日、予約が定員を超えた場合はご利用できません。

アレルギー除去食や離乳食の給食はご用意できませんので、各自ご準備ください。

リフレッシュ目的での利用の場合は、週1日の利用を限度とします。



病児保育

子どもが病気や病気の回復期で、自宅での保育が困難な場合に、専用の施設で看護師と保育士が子どもを預かります。

※病児保育→ 恵那市病児保育所（旧市立恵那病院）（生後8ヵ月～小学6年生）

- ・開所日 平日 8:00～18:00（土・日・祝、12/29～1/3は閉所します）
- ・利用料金 4時間以上 2,000円/日 4時間未満 1,000円/日
- ・申請書類 恵那市公式ウェブサイトからダウンロードできます。
- ・事前の登録や予約、医療機関への受診が必要です。
- ・予約受付は利用前日まで。
- ・予約受付時間は開所日の8:30～17:00、当日予約利用は利用当日の8:30～9:30
- ・生活保護世帯・多子世帯（18歳に達する日以降の最初に迎える3月31日までの児童を3人以上扶養する世帯）は無料。

★ 問い合わせ 子育て支援課または病児保育所 ☎ 26-2111（内267）



ショートステイ（短期宿泊）

家庭で保護者が子どもの養育・保護が一時的に困難な場合、児童養護施設に一時的に預ける事ができます。

- ・利用期間・・・原則7日以内。
- ・利用料金・・・1日あたり0円～5,350円（所得に応じて利用料金変動します）
- ・利用方法・・・子育て支援課に事前に「子育て支援短期利用事業登録票」を提出してください。緊急時は口頭で受け付けます。

★ 問い合わせ 子育て支援課 ☎ 26-2111（内267）



トワイライト（保護者の帰宅まで）

家庭の保護者が仕事などの事由によって恒常的に帰宅が夜間にわたるため、または、休日に不在などの場合施設で養育します。

- ・利用期間・・・原則6ヵ月以内
- ・養育時間・・・子どもの下校時から保護者の帰宅まで
- ・利用料金・・・1日あたり0円～1,350円（所得に応じて変動します）
- ・利用方法・・・ショートステイと同じ

※実施施設（児童養護施設・乳児院）

- ・白鳩学園 大井町 2716-13 ☎ 26-2160
- ・麦の穂学園 中津川市千旦林 1468-51 ☎ 0573-68-2168
- ・麦の穂乳幼児ホームかがやき 中津川市千旦林 1468-52 ☎ 0573-78-0270

★ 問い合わせ 子育て支援課 ☎ 26-2111（内267）



発達相談

教育・発達相談センター「あおば」では子どもの発達に関する相談や、子育ての困り感などについて専門の相談員が相談に応じます。

子育てについて不安や困ったこと、お子さんの就園就学などについてお悩みの方お気軽に相談してください。

※場 所・・・市民会館 2階 教育・発達相談センターあおば

※日 時・・・月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始は除く)

★ 問い合わせ あおば ☎ 25-1150 (内 635・636)



児童発達支援・放課後デイサービス

児童発達支援は未就学児を 放課後等デイサービスは就学児を対象としています。

いずれも児童福祉法に基づく療育支援です。

※利用方法・・・事前に申請し「受給者証」の交付を受ける必要があります。

※利用料金・・・申請により利用料金は金額免除されます。

★ 問い合わせ 子育て支援課 ☎ 26-2111(内 269)

こども発達センター・にじの家 ☎ 20-0260

こども発達センター・おひさま ☎ 56-3620



地域子育てサポート事業

まちづくり活動の一環として、急な時に家で子どもの世話ができないとき、地域で子育てを助け合っていく事業です。(入会申込みが必要です。)

※地域子育てサポート事業

名 称・・・まめくら (中野方町内)

事業内容・・・生後6ヵ月～小学校4年まで (平日 8:00～18:00 1時間 500円)

中野方町在住の方が対象で前日までの予約と事前打合せが必要です。

★ 問い合わせ NPO法人 まめに暮らそまい会 ☎ 32-1222

名 称・・・おなかま (飯地町内)

事業内容・・・小学校4年生まで (平日 10:00～16:00 1時間 300円)

(外部の人 1時間 800円)

★ 問い合わせ 飯地振興事務所 ☎ 22-3001

こども園・保育園・幼稚園・小規模保育事業所

「こども園」は、幼稚園と保育園の機能を合わせもち、両方の良さを効果的に取り入れた教育と保育の一体的施設です。保護者の就労の有無や状況に合わせたコースの選択をし、家庭での養育を支援します。

「保育園」は、児童福祉法に基づき、保護者の皆さんが働いている、もしくは出産・介護・病気などのため家庭で保育をする事ができない子どもを、一定の時間、保護者に代わって保育を行う施設です。

★ 問い合わせ 幼児教育課 ☎26-2111 (内 435)



公立こども園

名 称	住 所	電 話	対象児	開園時間
城ヶ丘こども園	大井町 848-1	25-2539	0歳児～	7:30～19:30
大井こども園	大井町 1248-3	25-3231	3歳児～	7:30～19:00
おさしま二葉こども園	長島町永田 441-1	25-2265	0歳児～	7:30～19:30
やまびここども園	長島町久須見 182	27-3250	0歳児～	7:30～19:00
東野こども園	東野 1346	25-2836	3歳児～	7:30～19:00
みさとこども園	三郷町野井 1969-1	26-3808	1歳児～	7:30～19:00
武並こども園	武並町竹折 1648-259	28-2036	0歳児～	7:30～19:00
中野方こども園	中野方町 1811-2	23-2518	0歳児～	7:30～19:00
飯地こども園	飯地町 26-5	22-3028	2歳児～	7:30～19:00
岩村こども園	岩村町 1545-1	43-2209	0歳児～	7:30～19:00
山岡こども園	山岡町上手向 1155	56-2255	0歳児～	7:30～19:00
明智こども園	明智町 332-3	54-2030	0歳児～	7:30～19:00
串原こども園	串原 3228-2	52-2508	2歳児～	7:30～19:00
上矢作こども園	上矢作町下 720-1	48-3111	0歳児～	7:30～19:00



私立保育園

名 称	住 所	電 話	対象児	開園時間
千草保育園	大井町 1966-1	26-5225	0歳児～	7:30～18:00
ルンビニー保育園	長島町正家 3-10-3	26-1961	0歳児～	7:20～18:30

※ 上記対象児、0歳児は生後57日目から入園できます。(下記を除く)

生後 6ヶ月以降 上矢作こども園、千草保育園

生後10ヶ月以降 岩村こども園

「幼稚園」は、学校教育法に基づき満3歳以上の幼児に対して就学前教育を行う事を目的とする学校の種類です。



私立幼稚園

名 称	住 所	電 話	対 象 児
すずめっこ杉の子幼稚園	大井町 2018	25-4528	満3歳児～

※ 入園方法や料金については、直接園へお問い合わせください。

※ すずめっこ杉の子幼稚園では未満児を対象とした子育て活動として「コアラクラブ」を設置しています。1歳児クラス（月1回）と2歳児クラス（月2回）があり、親子のふれあいや子育てのお友達作りを目的として開催しています。



小規模保育事業所

名 称	住 所	電 話	対 象 児	開園時間
保育所ちゃお	大井町 2711-35	26-2256	0歳児～2歳児	7:30～19:30

★ お問い合わせ 幼児教育課 ☎ 26-2111 (内 435)

なお、現在3～5歳児の保育料は無償化となっています。



小 学 校・中 学 校



入学・転校手続き

◆**入学：** 小学校に入学するお子さんには入学する前年の秋頃「**就学時健康診断通知書**」を送付します。指定された学校で、健康診断を受けてください。また小・中学校へ入学する年の1月末までに「**入学通知書**」を送付します。

※ 次の場合には、学校教育課へ連絡してください。

- ・入学通知書が届かないとき。
- ・入学通知書の記載内容に誤りがあるとき。
- ・入学通知書を受け取った後、転出・転居等変更が生じたとき。
- ・入学通知のあった学校以外に入学するとき。

◆**転校：** 転校が決まったら、通っている学校へ転校することを連絡してください。また、新住所地の学校への連絡もお願いします。その後、次の方法により転校手続きをお願いします。

○市内での転校

新住所への住民登録を済ませた後、恵那市教育委員会が交付する「**入学通知書**」を受け取り、通学していた学校から発行された「**在学証明書**」・「**教科用図書給与証明書**」と一緒に指定された転校先の学校に提出してください。

○市外への転校

新住所地の市町村で住民登録を済ませた後、新住所地の教育委員会が交付する「**入学通知書**」を受け取り通学していた学校から発行された「**在学証明書**」・「**教科用図書給与証明書**」と一緒に転校先の学校に提出してください。

★ 問い合わせ 学校教育課 ☎ 26-2111 (内 455)



指定学校変更・区域外就学

児童生徒が就学する小中学校について、住所地により通学区域を定め、就学すべき学校の指定をしています。

しかし、特別な事情があり、一定の要件を満たした場合には、教育委員会の許可により指定学校以外の学校へ就学が認められる場合があります。

詳しくは、学校教育課へお問い合わせください。

★ 問い合わせ 学校教育課 ☎ 26-2111 (内 455)

小・中 学 校 一 覧



小学校

名 称	住 所	電 話
大井小学校	大井町 851-1	0573-25-5341
大井第二小学校	大井町 1982-1	0573-26-0717
長島小学校	長島町永田 461-1	0573-25-4361
恵那北小学校	長島町久須見 177-1	0573-27-3103
東野小学校	東野 1346	0573-25-2523
三郷小学校	三郷町佐々良木 1822	0573-28-2025
武並小学校	武並町竹折 1059-91	0573-28-2028
中野方小学校	中野方町 2353-1	0573-23-2004
飯地小学校	飯地町 26-4	0573-22-3026
岩邑小学校	岩村町 1524-1	0573-43-2515
山岡小学校	山岡町下手向 1831	0573-56-2714
明智小学校	明智町 122-2	0573-54-2015
串原小学校	串原 4083-2	0573-52-2208
上矢作小学校	上矢作町 1798-1	0573-47-2121



中学校

名 称	住 所	電 話
恵那東中学校	大井町 1073-1	0573-25-5261
恵那西中学校	長島町中野 1269-261	0573-25-5245
恵那北中学校	笠置町河合 980	0573-27-3133
岩邑中学校	岩村町 1273-1	0573-43-2544
山岡中学校	山岡町下手向 182-4	0573-56-2614
明智中学校	明智町 60-1	0573-54-2222
串原中学校	串原 4083-2	0573-52-2500
上矢作中学校	上矢作町漆原 67	0573-47-2120

放課後児童クラブ（学童保育）

就労などにより保護者が昼間家庭にいないため保育に欠ける小学生を対象とした放課後の生活の場を提供する事業です。

恵那市内の放課後児童クラブは、各クラブの父母会によって運営していただいております。受け入れ条件や保育料・開設時期はクラブごとに異なります。

放課後児童クラブ（学童保育）一覧

名 称	場 所	電 話
大井第一学童保育所（大井小）	大井小学校内	0573-26-5482
大井第二学童保育所（大井小）	大井小学校内	0573-26-5482
大井第三学童保育所（大井小）	大井小学校内	0573-26-5482
どんぐり第一学童クラブ（大井第二小）	どんぐりの家	0573-25-0068
どんぐり第二学童クラブ（大井第二小）	どんぐりの家	0573-25-0068
おさしま学童保育所第一（長島小）	旧長島こども園	0573-25-7180
おさしま学童保育所第二（長島小）	旧長島こども園	0573-25-7180
東野学童みどりクラブ（東野小）	東野小学校内	090-6358-4427
みさとっこCLUB（三郷小）	三郷小学校内	080-1562-0161
武並学童クラブ（武並小）	武並小学校内	0573-32-1657
なかよしクラブ（恵那北小）	恵那北小学校内	0573-26-2111（268）
中野方学童クラブ（中野方小）	ふれあいセンターまめの木	0573-32-1222
うりぼうクラブ・いいじ（飯地小）	飯地小学校体育館	0573-26-2111（268）
岩村第一学童クラブ（岩邑小）	獅子舞会館	080-4536-0661
岩村第二学童クラブ（岩邑小）	岩邑いきがい会館	090-9173-8477
子供安全安心ハートクラブ（山岡小）	旧在宅介護支援センター	080-1565-9051
明智第一学童クラブ（明智小）	明智小学校内	090-4447-4474
明智第二学童クラブ（明智小）	明智小学校内	090-4447-4474
明智第三学童クラブ（明智小）	明智小学校内	090-4447-4474
上矢作学童クラブひなたぼっこ（上矢作小）	上矢作小学校内	0573-32-1669

※季節開設学童保育所

夏休みなど長期休暇のみ開設

名 称	場 所	電 話
串原学童クラブ（串原小）	串原小学校内	0573-26-2111（268）
・開設時間・・・長期休暇 8:00～16:30（夏休み、春・冬休みの一部）		

★ 問い合わせ：子育て支援課 ☎ 26-2111（内268）



児童センター

児童に健全な遊びを与え、その健康を推進し、情操を豊かにする事を目的とした施設です。

また、地域の児童の健全育成の拠点として、誰もが自由に遊びを体験できる施設です。

名 称	開 館 日	電 話
大井児童センター	火～土 9:00～17:00	0573-25-6493
中野児童センター	火～土 9:00～17:00	0573-26-3878



親子遊びの場

3歳未満の未就園児親子を対象に絵本の読み聞かせ工作等季節に合わせた遊びを取り入れています。

名 称	場 所	開館日	電話
親子あそびの場	岩村福祉センター 1階	隔週火曜日(月2回) 10:30～11:30	0573-43-0051



地域による子育てサロン

まちづくり活動の一環として地域において、子育て中のパパ・ママが交流する場所を提供しています。

名 称	場 所	開館日	電話
長島 Ciao カフェ	金子モデルルーム	年7回	090-4854-1670
お～いカフェ	明治天皇大井行在所	毎週月曜日 10:00～16:00	070-4314-6270



相 談 員 ・ そ の 他 相 談



福祉総合相談

「人間関係がうまくいかない」、「仕事が続かない」など、どこに相談していいかわからない困りごとがあるとき、この窓口で相談を受け付けます。迷ったら、ご連絡ください。

★ 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 0573-26-2111 (内191)



民生委員児童委員・主任児童委員

お住まいの地域には、民生委員児童委員、主任児童委員がいて、生活上の心配事や家族・健康・子育ての事などで悩み困っている方の相談に応じています。身近な相談相手として気楽にご相談ください。

(守秘義務がありますので、ご相談内容の秘密は守ります。)

★ 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 0573-26-2111 (内192)



女性相談センター・配偶者暴力相談支援センター

親族間・対人関係・DV（配偶者からの暴力）などの様々な女性の悩みについて相談に応じています。

★ 問い合わせ 女性相談センター ☎ 058-274-7377
平日 9時～21時
土日・祝日 9時～12時 13時～17時
年末年始を除く



ぎふ性暴力被害者支援センター

性暴力被害にあわれた方やその家族、身近な人の為の相談、支援窓口です。

★ 問い合わせ ぎふ性暴力被害者支援センター ☎ 058-215-8349

(24 時間ホットライン)



ひとり親家庭自立支援員（ひとり親家庭の相談）

母子・父子・寡婦の皆さんが抱える悩み事の相談相手となり、問題解決のお手伝いをします。

★ 問い合わせ 子育て支援課 ☎ 0573-26-2111 (内271・272)

平日 8:30～17:15



東濃成年後見センター中津川・恵那事務所

判断能力が不十分な高齢者や障害者の方々の権利擁護の為に活動しています。

後見制度を利用する時の申し立て、手続きや相談、及び裁判所の選任によって後見人になって支援します。

★ 問い合わせ NPO法人東濃成年後見センター 中津川・恵那事務所

☎ 0573-65-6803

中津川市栄町1番1号 にぎわいプラザ 6階



女性の人権ホットライン

職場などにおける男女差別、セクシャルハラスメント、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性に対するあらゆる人権侵害についての相談を受け付けています。

★ 問い合わせ 岐阜地方法務税局人権擁護課内 ☎ 0570-070-810

平日 8:30～17:15



家事事件受付相談（家庭裁判所）

- ・夫婦間の調整、離婚、離婚後の財産分与の請求
- ・父母の離婚に伴う親権者の指定、変更や子の監護に関する問題
- ・改名、改名の許可、その他戸籍に関する問題等の申し立て手続きに関わるもの

★ 問い合わせ 中津川簡易裁判所 ☎ 0573-66-1530

中津川市かやの木町4-2



公証人役場

離婚の法律、税金、離婚に伴う給付契約、財産分与、慰謝料、養育費などの公正証書を作成します。離婚に伴う給付について当事者間で合意ができた場合には、公正証書「強制執行認諾条項を入れた」にしておくことを勧めます。金銭債権については、公正証書は判決と同じ執行力を持ち（不履行の時は相手方の財産や給料等を差し押さえる事ができる）また公文書としての証明力があります。（養育費については、家庭裁判所に申し出て、相手方に支払勧告をしてもらう等の援助を受ける事ができる。）

- ・申し込みにあたって準備する資料 (1) 合意事項を書いたメモ (2) 当事者本人であることを確認する資料 (・免許証と認め印 (通常)・パスポート、印鑑証明など)
- ・手続き上必要な書類等 戸籍謄本・印鑑証明書・登録してある印鑑等

※公正証書作成当日、当事者両名が公証役場に出頭し、公正証書に署名捺印（実印）します。

★ 問い合わせ 多治見公正証役場 ☎ 0572-23-6782

多治見市本町5-15-2



法テラス（日本司法支援センター）

法的なトラブルの解決に必要な情報やサービス提供が受けられる相談窓口です。

無料法律相談や必要に応じて弁護士費用の立替も行っています。

- ・ **民事法律扶助業務**とは、経済的に余裕がない方が法的トラブルにあった時に無料で法律相談を行い（「法律相談援助」、弁護士、司法書士の費用の立替えを行う「代理援助」「書類作成援助」）業務。

- ・ **犯罪被害者支援** 情報の無料提供 ☎ 0570-079-714
(平日 9:00～21:00、土曜日 9:00～17:00)

★ 問い合わせ 法テラス中津川 ☎ 050-3383-0068 (9:00～17:00)

イシックス駅前ビル1階

法テラス岐阜 ☎ 0570-078-374

(平日 9:00～21:00、土曜日 9:00～17:00)



男女共同参画・女性の活躍支援センター（こころのモヤモヤ話しませんか？）

- ・ 親子・職場・近所等の人間関係。
- ・ 仕事と生活、介護、DV、ハラスメント、LGBT
- ・ 働きたい、チャレンジしたい。

何処に相談したらよいかわからない時にお気軽にお電話ください。

※一般電話相談（相談無料・通話料はかかります。）

月～木曜、第1・3土曜（※祝日を除く。）9:00～12:00、13:00～17:00

※男性専門電話相談（相談無料・通話料はかかります。）

- ・ 男性相談員が男性の悩みをお聞きします。 第2・4金曜 17:00～20:00

＜面接相談＞ 事前予約制。（相談無料）

※専門家（女性弁護士）がお話を聞きます。 第2・4水曜 13:00～16:00

※こころの相談（女性限定）専門家（ウイメンズカウンセラー）がお話を聞きます。

第1・3木曜 13:00～16:00

★ 問い合わせ 岐阜県男女共同参画 ☎ 058-278-0858

相 談 窓 口

☆乳幼児期

活動・相談内容	相 談 先	電話番号
乳幼児の健診等 乳幼児の育児相談・支援 (成長・栄養・歯科・予防接種)	健幸推進課	0573-26-2111 (内線 282)
地域子育て支援センター (遊び場の提供・親子の交流場 子育て相談・絵本貸し出し)	やまびこ子育て支援センター 武並子育て支援センター 中野方子育て支援センター 岩村子育て支援センター 山岡子育て支援センター 明智子育て支援センター 上矢作子育て支援センター	0573-25-1155 0573-25-1155 0573-25-1155 0573-56-3811 0573-56-3811 0573-56-3811 0573-48-3111
子ども元気プラザ 未就園児と保護者を対象 (子育て講座・親子遊び等)	こども元気プラザ お弁当持参も OK	0573-25-1155
こども園の地域交流 保育に関わること	幼児教育課	0573-26-2111 (内線 435)

☆乳幼児～学童期☆



発達相談

発達に関すること 子育ての不安等	教育・発達支援センターあおば (市民会館 2 階)	0573-25-1150
---------------------	------------------------------	--------------

★ 問い合わせ: 子育て支援課 ☎ 26-2111 (内 267)



児童発達支援・放課後デイサービス☆

児童発達支援→未就学児対象	放課後デイサービス→就学児対象
*利用方法・・・事前に申請し「受給者証」の交付が必要。	
*利用料金・・・申請により利用料金は全額免除。	

★ 問い合わせ: 子育て支援課 ☎ 26-2111 (内 267)



子育て相談窓口(市内)

種 類	相 談 先	電話番号
家庭児童相談 ひとり親家庭相談	子育て世代包括支援センター（子育て支援課） 月～金 8:30～17:15	0573-22-9137
教育相談（要予約）	はなのき教室（市民会館内） 月～金 9:00～17:00	0573-26-2111 (内 653)
	むつみ教室（岩村コミュニティセンター内） 月～金 9:00～17:00	0573-43-0020
	学校教育課（市民会館内） 火～金 9:00～17:00	0573-26-2111 (内 616)
発達相談（要予約）	教育・発達相談センターあおば（市民会館内） 月～金 8:30～17:00	0573-25-1150



子育て相談窓口(市外)

種 類	相 談 先	電話番号
子育ての悩み	東濃子ども相談センター	0572-23-1111
児童虐待	岐阜県子ども家庭・電話相談室	058-213-8080
	子ども家庭支援センター麦の穂	0573-68-6858
	24時間虐待通報ダイヤル	0572-23-1226
	児童相談所全国共通ダイヤル	1 8 9
いじめ・非行	子どもの人権 110 番 (岐阜地方法務局)	0120-007-110
	24時間子ども SOS ダイヤル (岐阜県教育委員会)	0120-078-310
	東濃地区少年サポートセンター (多治見警察署内)	0120-783-802
心の健康づくり	こころのダイヤル 1 1 9 番 (岐阜県精神保健福祉センター)	058-233-0119
発達相談	発達障害者支援センターのぞみ (岐阜県障がい者総合相談センター)	058-233-5106
学校教育全般	教育相談ほほえみダイヤル (東濃教育事務所)	0120-745-070 0573-26-1402
青少年・保護者からの相談	あんしんコール (東濃西部少年センター)	0120-873-246



市民相談 *詳細については「広報えな」をご覧ください。

種 類	相 談 先	相 談 日 ・ 時 間	電 話 番 号
心配ごと相談	恵那市社会福祉協議会	平日(土・日・祝日を除く) 8:30~17:00	0573-25-6424 (直通)
消費者相談	消費者生活相談窓口	水曜日定休 (土・日・祝日を除く) 8:00~17:00	0573-26-2131 (直通)
人権相談	市役所 社会福祉課	不定期 13:00~15:00	0573-26-2111 (内線 191)
成年後見制度 巡回相談	市役所 地域包括支援センター	不定期(要予約)	0573-26-2111 (内線 174)
ねんきん総合相談	市役所 保険年金課	不定期(要予約)	0573-26-2111 (内線 157)
法律相談	市役所 総務課	不定期(要予約)	0573-26-2111 (内線 327)
行政書士無料相談	岐阜県行政書士会	月1回(不定期) 13:00~16:00	058-263-6580
暮らしと商いと 働く相談	恵那暮らしビジネス サポートセンター	月曜日定休 9:00~17:00	0573-26-2266
高齢者の 福祉総合相談	市役所 地域包括支援センター	平日(土・日・祝日を除く) 8:30~17:15	0573-26-2111 (内線 174)
弁護士による 福祉法律相談	市役所 地域包括支援センター	不定期(要予約)	0573-26-2111 (内線 174)
労働条件相談 ほっとライン	岐阜労働局	平日 17:00~22:00 土・日・祝日 9:00~21:00	0120-811-610
女性の人権 ホットライン	岐阜地方法務局	平日(土・日・祝日を除く) 8:30~17:15	0570-070-810
生活・就労 サポートセンター	恵那市社会福祉協議会	平日(土・日・祝日を除く) 9:00~16:00	0573-25-6424 (直通)
福祉なんでも相談	恵那市社会福祉協議会	平日(土・日・祝日を除く) 8:30~17:15	0573-25-6424 (直通)

*都合により変更になる場合があります。

子育て世代包括支援センター

えなっ宝ほっと
ステーション

恵那市役所西庁舎 2 階 子育て支援課内

TEL 0573-22-9137 (直通)

保健師や専門の相談員に、子育ての悩みをなんでも相談できます。

また、様々な子育てサービスの情報をご案内します。