

2025年 後期

みんなで子育て講座

恵那市ファミリー・サポート・センター

子育てについて 一緒に学びませんか？

「みんなで子育て講座」後期の講座のご案内です。

ご自身の子育て・孫育てに役立てたい方、子育ての知識を学び、
地域の子育て支援をしたい方、子どもが好きで子育て支援に興味のある方等、
どなたでも参加できます♪

なかなか聞けない講師の先生のお話が聞けるチャンスです。
ぜひ、お問い合わせで ご参加ください。



日時：令和7年11月6日(木)、13日(木) 9:15～16:00

内容：裏面をご覧ください

対象：子育てに関心のある方どなたでも

受講料無料

定員：20名程度

会場：11/6(木)午前 恵那文化センター（2階多目的ホール）

午後 木POINT（恵那市長島町正家 613-10）

11/13(木) 木POINT（ // ）

*この講座は、ファミサポ援助会員の養成講座(24時間講習)を兼ねた内容となっています

《申し込み方法》下記のいずれかの方法でお申し込みください

★電話の場合：恵那市ファミリー・サポート・センター(25-7121)に
お申し込みください。

★Google フォームの場合：右記のQRコードから、必要事項を
入力してお申し込みください。 <https://forms.gle/V4Cu6U29AD7xbsft5>



NPO 法人みんなで子育てドロップス

恵那市ファミリー・サポート・センター

〒509-7203 恵那市長島町正家 613-10 木point 内ログハウス

お問い合わせは [TEL:0573-25-7121](tel:0573-25-7121)

月～金 9時～17時
(土日祝日を除く)



開催日	場所	受講番号	時間	講座名	講師
11 / 6 (木)	文化センター 多目的室		9:15～	受付・ガイダンス	
		①	9:30～11:30	小児看護の基礎知識	中京学院看護学部看護学科准教授 宮良淳子氏
			～ 休憩・移動 ～		
	木 POINT 大ホール	②	14:00～16:00	発達の気になる子どもたちの 理解と支援	大湫病院 児童精神科医 関正樹氏
11 / 13 (木)	木 POINT 視聴覚室	③	9:30～11:30	こどもが喜ぶ読み聞かせ テクニク	図書館サポーター 足立伊公子氏
		④	12:20～13:50	こどもの発達段階に沿った サポート（動画視聴）	恵那市保健センター 保健師
		⑤	14:00～16:00	よく見るこどもの病気	市立恵那病院 小児科医師 服部誠氏
随時	元気プラザ	⑥	予約制 1時間30分	ファミサポ託児見学	恵那市ファミリー・サポート・センター
	事務局	⑦	予約制 1時間30分	こどもの栄養と食生活(動画視聴)	恵那市保健センター 栄養士



◆ 1 講座だけでも、申し込みできます。

◆ 講座①と③は赤ちゃん連れの受講が可能です。希望の方は、申込み時にご連絡ください
(①のみ託児相談：可)

◆ 講座⑥と⑦は、随時受け付けます。希望日をご相談ください。

【講師の先生を紹介します】

こどものケガや体調不良、
宮良先生の講座を聞けば
安心♪安心♪



宮良 淳子
(みやら じゅんこ)

中京学院大学
看護学部 看護学科 /
准教授
▶ご専門
発達支援看護学
(小児看護学・母性看護学)

NHK に出演！発達の
気になるお子さんの
子育ての強いミカタ！



関 正樹
(せき まさき)

医療法人 仁誠会
大湫病院
児童精神科医
▶ご専門
発達障害
学習障害

絵本のことなら
私に おまかせ♪

服部 誠
(はっとり まこと)

市立恵那病院
小児科
小児科部長
日本小児科学会専門医

小児の病気のことなら
何でも聞くことができる
ファミサポの
スーパーバイザー！

足立 伊公子
(あだち いくこ)

講師 読み聞かせ
サポーター養成講座
乳幼児の絵本の楽しみと
活用
大人紙芝居・手作り絵本

※先生への質問は、申込みフォームに入力してくださいね！