



周りの木々も色づき始め、秋の深まりを感じますね。朝晩の気温差が大きく、体調を崩しやすい季節です。たっぷりの睡眠と栄養をとって元気に過ごしましょう。

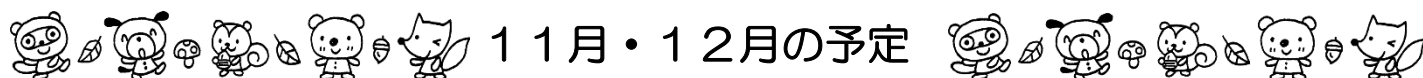
地域子育て支援センターにこにこひろば

対 象：市内在住在勤の未就園児とその保護者の方

開催場所：下記をご参照ください

開催時間：9：30～11：30 【 みさと出張地域子育て支援センターは 10：00～11：30 】

連絡先：こども元気プラザ ☎ 26-6918



11月・12月の予定

☆中野方子育て支援センター☆

開催場所：中野方こども園 遊戯室

11月 10日(月) どんぐりで遊ぼう

12月 8日(月) クリスマスの飾り作り

※22日(月) ミニクリスマス会

※中野方コミュニティセンターで行います

☆やまびこ子育て支援センター☆

開催場所：やまびここども園 遊戯室

11月 5日(水) 外遊び

19日(水) フルートオカリナポコさん
ミニコンサート

12月 ※3日(水) クリスマスの飾り作り

※笠置コミュニティセンターで行います

17日(水) ミニクリスマス会

☆武並子育て支援センター☆

開催場所：武並こども園 遊戯室

11月 11日(火) 外遊び

25日(火) どんぐりで遊ぼう

12月 9日(火) クリスマスの飾り作り

16日(火) ミニクリスマス会

☆みさと出張子育て支援センター☆

開催場所：みさとこども園 遊戯室

11月 28日(金) 楽器遊び

12月 9日(金) ミニクリスマス会

☆活動内容☆ ふれあい遊び、季節の遊び、読み聞かせ、外遊び等を行います。
お茶などの飲み物、タオル、帽子など用意してきてね。(親子共に)



- ☆ 開催日、遊びの内容が変わることがあります
- ☆ こども元気プラザやいろいろな支援センターにも遊びに来てね
- ☆ このおたよりは、恵那市のホームページからもご覧頂けます
トップページ ⇨ 子育てサイトえなっ宝 ⇨ 施設を探す ⇨ 子育て支援センター
- ☆ 大雨、暴風など恵那市に警報が発表されている時には、支援センターはお休みします



11月のイベント フルートオカリナ ポコさん ミニコンサート

フルートオカリナ ポコさんの心温まるコンサートです。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
やまびこ、武並、中野方、みさとの各支援センター開催日、こども元気プラザ開館日に直接お申込み下さい。
お電話での申込みもできます。(こども元気プラザ ☎26-6918)

日 時 令和7年11月19日(水) 10:15~11:00

ところ やまびここども園 遊戯室

対 象 未就園児とその保護者(恵那市在住在勤)

定 員 20組程度

申込み 受付中

※上記イベントは、変更になる場合もあります。ご了承ください。

わらべうた紹介(ちょちょあわわ)

ちょちょあわわ

東京都 採譜/尾原昭夫



いろいろなしぐさが出てくるうたです。
でも、すべてのしぐさをやらなくても大丈夫。少しずつしぐさを増やしなが
らできるようにしてくるうれしさに
寄り添います。



③ ♪ か い くり か い くり
両手をひざを離して「かいく
り」を繰り返します。



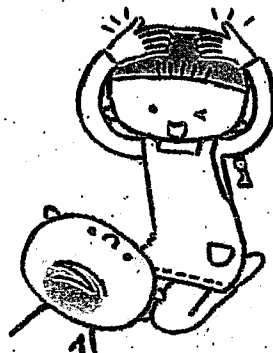
② ♪ あ わ わ
口を手のひらで隠して「あわ
わ」を繰り返します。



① ♪ ち ょ ち ち ち
子どもと向かい合って腰り、2回
手をたたきます。保育者がやって
見せます。



⑥ ♪ ひ じ ぼ ん ぼ ん
片手で、もう片方の手の肘を
触ります。



⑤ ♪ お っ む て ん て ん
両手で頭を触ります。



④ ♪ と つ と の め
片手の人差し指で、もう片方の
手のひらをつきます。