



にこにこひろば

子育て通信 NO.7 2025.10.1



地域子育て支援センターにこにこひろば

対 象：市内在住、在勤のお子さんとその保護者の方

開催場所：下記をご参照ください

開催時間：9：30～11：30（みさと出張地域子育て支援センターは10：00～11：30）

連絡先：こども元気プラザ ☎ 26-6918



中野方子育て支援センター

開催場所：中野方こども園遊戯室

10月 ※6日（月）おさんぽ
※中野方コミュニティーセンターで開催
20日（月）外あそび
11月 10日（月）どんぐりであそぼう

武並子育て支援センター

開催場所：武並こども園遊戯室

10月 14日（火）おさんぽ
21日（火）運動会ごっこ
11月 11日（火）外あそび
25日（火）季節のあそび

やまびこ子育て支援センター

開催場所：やまびここども園遊戯室

10月 ※1日（水）おさんぽ
※笠置コミュニティーセンターで開催
15日（水）好きな遊びを楽しもう
11月 5日（水）外あそび
19日（水）フルーツオカリナ ポコさん
ミニコンサート

みさと出張子育て支援センター

開催場所：みさとこども園遊戯室

10月 31日（金）
カラーポリ袋であそぼう
11月 28日（金）
楽器あそび

🌸 活動内容・・・ふれあいあそび、季節の遊び、読み聞かせ、おさんぽ等を行います。

🌸 水分、帽子、タオルなどを持ってきてね。（親子共に）

🌸 開催日、遊びの内容が変わることがあります。

🌸 このおたよりは、恵那市のホームページからもご覧いただけます。

トップページ⇒子育てサイトえなっ宝⇒施設を探す⇒子育て支援センター。

🌸 大雨、暴風など、恵那市に警報が発表されている時は、支援センターはお休みします。

🌸 恵那市こども元気プラザにも遊びにきてね。 !(^v^)!



11月のイベント フルーツオカリナ ポコさん ミニコンサート

フルーツオカリナ ポコさんの心温まるコンサートです。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
やまびこ、武並、中野方、みさとの各支援センター開催日、こども元気プラザ開館日に直接お申込み下さい。
お電話での申し込みもできます。（☎ 26-6918）

日 時 令和7年11月19日(水)
ところ やまびここども園 遊戯室
対 象 未就園児とその保護者（恵那市在住在勤）
定 員 20組程度
申込み 令和7年10月20日（月）～

直接またはお電話にて こども元気プラザ ☎ 26-6918
※ 上記イベントは、変更となる場合もあります。 ご了承ください。



子どもの困り感に寄り添う

何でもない所でよく転ぶ

子どもは室内でも戸外でも1日に何度も転びます。何でもない所でも転び、ケガをしてしまう。そんな場面、ありますよね。

何でもない所でよく転ぶのは歩行の動きの不器用さが影響していて、顔にケガをしてしまうのは転倒時に手が前に出にくいからかもしれません。

「転ばないように歩く」運動機能がまだ不十分で、それは、下記のように考えます。

- ① 「注意」の問題 (気が散りやすい)
- ② 「感覚」の問題 (視力や筋肉の力の入れ具合を感じる感覚の弱さなど)
- ③ 「筋力」の問題 (足がしっかり上げられないなど)



かわりを考えよう

全身を使う、バランスを取りながら動くあそびをやってみよう。

腕や足の力を使ったり、体を支えたり、バランスを取ったりする遊びを通じて筋力や感覚をつけていくことができるいいですね。子どもが「おもしろそう」「できた!」と感じられることを重視し、親子で楽しんでみましょう。



例えば…

お山登り

トンネルくぐり

身体を使って両手、両足を使ってあそぶ 四つばいや高ばいで移動するあそびは体幹やバランス感覚を育てます。 また、手を前に出す動きも引き出します。



おふねがぎっちらこ



体を傾ける事に慣れるように、転ばずに傾く経験をしてみる。

お母さんの膝の上で手を持ち、おふねがぎっちらこなど、体が傾いた状態から自分の体勢を戻す動きを安心して行える遊びを取り入れてみましょう。

