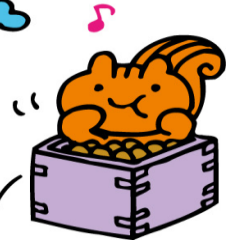




にこにこひろば



子育て通信 NO. 11

2026. 2. 2



暦の上では春を迎えましたが、まだまだ厳しい寒さを感じる時期でもあります。
空気の冷たさや、氷の発見などは、冬ならではの体験です。機会を見つけて戸外で過ごすのも楽しいかもしれませんね。体調を整えて遊びに来てね。

地域子育て支援センターにこにこひろば

対 象：市内在住、在勤のお子さんとその保護者の方

開催場所：下記をご参照ください

開催時間：9：30～11：30 （みさと出張地域子育て支援センターは10：00～11：30）

連絡先：こども元気プラザ ☎ 26-6918



❖中野方子育て支援センター❖

開催場所：中野方こども園遊戯室

- 2月** * 2日（月）節分ごっこ
* 9日（月）大きなブロックであそぼう
3月 2日（月）おひな様づくり
9日（月）ボールプールあそび

*中野方コミュニティセンターにて行います

❖武並子育て支援センター❖

開催場所：武並こども園遊戯室

- 2月** 10日（火）ふうせんあそび
24日（火）おひな様づくり
3月 3日（火）大きなブロックであそぼう
10日（火）みんなでお話

❖やまびこ子育て支援センター❖

開催場所：やまびここども園遊戯室

- 2月** 4日（水）布ブロックであそぼう
25日（水）おひな様づくり
3月 4日（水）カラーポリ袋であそぼう
*18日（水）みんなでお話

*笠置コミュニティセンターにて行います

❖みさと出張子育て支援センター❖

開催場所：みさとこども園遊戯室

- 2月** 27日（金）おひな様づくり
3月 6日（金）みんなでお話

活動内容 ふれあい遊び、季節の遊び、読み聞かせ等を行います。

- ❖ 開催日、遊びの内容が変わることがあります。
- ❖ ご利用者やご家族で、感染症等体調の悪い方がみえる場合は、利用をご遠慮ください。
- ❖ このおたよりは、恵那市のホームページからご覧頂けます。
トップページ ⇨ 子育てサイトえなっ宝 ⇨ 施設を探す ⇨ 子育て支援センター
- ❖ 大雨、暴風など、恵那市に警報が発表されているときは、支援センターはお休みします。
- ❖ 恵那市こども元気プラザにも遊びに来てね（o^-^o）

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ 手作りおもちゃであそぼう ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

～ポリ袋のふわふわマット～

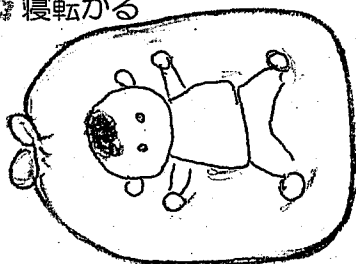
寒い日はお部屋で過ごすことが多いですね。そんな時、お家にあるものでおもちゃを作ってみませんか
簡単にできて、からだをを使って楽しめる遊びを、紹介します

＊材 料…大きめのポリ袋（お好みのサイズで。） 中身…使わない毛布、緩衝材など

＊作り方…ポリ袋に毛布や緩衝材など入れて、口をしっかり結ぶ。

＊遊び方

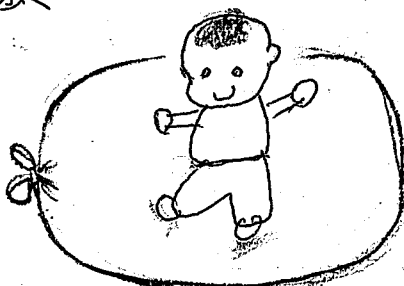
＊寝転がる



＊ハイハイする



＊歩く



＊ジャンプする



＊安全に楽しく遊ぶため、そばで見守りましょう。

＊遊び方は、親子の数だけありますよ。感触を全身で感じて、いっぱい遊びましょう。

＊座布団などでも代用できそうですね。

親子で楽しくふれあいあそび

『ぎゅーっ』ってしてもらおうと嬉しいね♡

あそび方

おにぎりおにぎり
ぎゅっぎゅっぎゅっ



①こどもの手をにおにぎりを作るよう
なくさでぎゅってあげます

うめほしいれて
ぎゅっぎゅっぎゅっ



②こどものおへそを
くすぐるしくさをします

はいできあがり



③むかいあって手拍子



歌の最後は、愛嬌いっぱいキューツとだきしめちゃお！

おにぎりぎゅっぎゅっぎゅっ

作詞：町田 浩志
作曲：町田 浩志



おにぎりの具はなんでもOK☆

親子でいろいろ考えて楽しんで見てね

♡ ちいちゃんあともだちは 抱っこでいいよ♡