



# にこにこひろば

子育て通信 NO. 11

2026. 2. 2

暦の上では春を迎えましたが、まだまだ厳しい寒さを感じる時期でもあります。空気の冷たさや、氷の発見などは、冬ならではの体験です。機会を見つけて戸外で過ごすのも楽しいかもしれませんね。体調を整えて遊びに来てね。

## 地域子育て支援センターにこにこひろば

対象：市内在住、在勤のお子さんとその保護者の方

開催場所：下記をご参照ください

開催時間：9：30～11：30 （みさと出張地域子育て支援センターは10：00～11：30）

連絡先：こども元気プラザ ☎ 26-6918



### ✿中野方子育て支援センター✿

開催場所：中野方こども園遊戯室

- |    |                     |
|----|---------------------|
| 2月 | * 2日（月）節分ごっこ        |
|    | * 9日（月）大きなブロックであそぼう |
| 3月 | 2日（月）おひな様づくり        |
|    | 9日（月）ボールプールあそび      |

\*中野方コミュニティセンターにて行います

### ✿武並子育て支援センター✿

開催場所：武並こども園遊戯室

- |    |                    |
|----|--------------------|
| 2月 | 10日(火) ふうせんあそび     |
|    | 24日(火) おひな様づくり     |
| 3月 | 3日(火) 大きなブロックであそぼう |
|    | 10日(火) みんなでお話      |

### ✿やまびこ子育て支援センター✿

開催場所：やまびここども園遊戯室

- |    |                  |
|----|------------------|
| 2月 | 4日（水）布ブロックであそぼう  |
|    | 25日（水）おひな様づくり    |
| 3月 | 4日（水）カラーポリ袋であそぼう |
|    | *18日（水）みんなでお話    |

\*笠置コミュニティーセンターにて行います

### ✿みさと出張子育て支援センター✿

開催場所：みさとこども園遊戯室

- |    |               |
|----|---------------|
| 2月 | 27日（金）おひな様づくり |
| 3月 | 6日（金）みんなでお話   |

活動内容　ふれあい遊び、季節の遊び、読み聞かせ等を行います。

- ✿ 開催日、遊びの内容が変わることがあります。
- ✿ ご利用者やご家族で、感染症等体調の悪い方がみえる場合は、利用をご遠慮ください。
- ✿ このおたよりは、恵那市のホームページからもご覧頂けます。  
トップページ ⇒ 子育てサイトえなっ宝 ⇒ 施設を探す ⇒ 子育て支援センター
- ✿ 大雨、暴風など、恵那市に警報が発表されているときは、支援センターはお休みします。
- ✿ 恵那市こども元気プラザにも遊びに来てね (o^-^o)

# \* . \* . \* 手作りおもちゃであそぼう \* . \* . \*

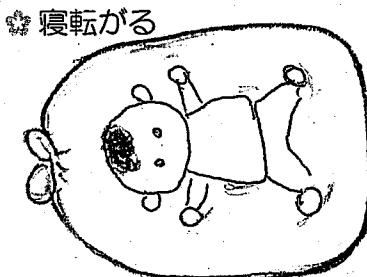
～ポリ袋のふわふわマット～

寒い日はお部屋で過ごすことが多いですね。そんな時、お家にあるものでおもちゃを作ってみませんか  
簡単にできて、からだをを使って楽しめる遊びを、紹介します

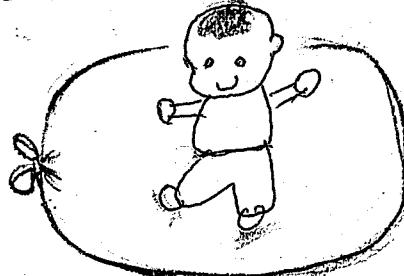
\*材 料…大きめのポリ袋（お好みのサイズで。） 中身…使わない毛布、緩衝材など

\*作り方…ポリ袋に毛布や緩衝材など入れて、口をしっかりと結ぶ。

\*遊び方



\*歩く



\*ジャンプする



●安全に楽しく遊ぶため、そばで見守りましょう。

●遊び方は、親子の数だけありますよ。感触を全身で感じて、いっぱい遊びましょう。

●座布団などでも代用できそうですね。

## 親子で楽しくふれあいあそび

『ぎゅーつ』ってしてもらうと嬉しいね♡

### あそび方

おにぎりおにぎり  
ぎゅっぎゅっぎゅつ



①子どもの手をおにぎりを作るようなくぐさでにぎってあげます

うめほしいいで  
ぎゅっぎゅっぎゅつ



②子どものおへそをくすぐるしくさをします

はいできあがり



ひむかいあって手拍子



歌の最後は、愛情いっぱいギューッとだきしめちゃお！

ち・ち・ち・な・お・と・も・た・ち・は・抱・こ・て・ぞ・い・い・よ・♡

おにぎりぎゅっぎゅっぎゅつ

作詞：町田 浩志  
作曲：町田 浩志

D A7 D

おにぎりおにぎり ぎゅっぎゅっぎゅつ おにぎりおにぎり ぎゅっぎゅっぎゅつ

G A7 D Bm G A7 D

うめほしいいで こんふもいりで あいじょういりで ぎゅっぎゅっぎゅつ はいできあがり

おにぎりの具はなんでもOK☆

親子でいろいろ考えて楽しんで見てね