



日に日に暑さが増してきました。水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しめる季節ですね。
暑さで体力も消費します。たっぷり栄養・水分・睡眠をとって、元気に過ごしましょう。

地域子育て支援センターにこにこひろば

対象：市内在住、在勤のお子さんとその保護者の方

開催場所：下記をご参照ください

開催時間：9：30～11：30（みさと出張地域子育て支援センターは10：00～11：30）

連絡先：こども元気プラザ ☎ 26-6918



7月・8月の予定



☆中野方子育て支援センター☆

開催場所：中野方こども園遊戯室

- 7月 13日（月）さわって楽しい感触あそび
- 27日（月）水遊び
- 8月 3日（月）水遊び
- 10日（月）水遊び

☆武並子育て支援センター☆

開催場所：武並こども園遊戯室

- 7月 14日（火）さわって楽しい感触あそび
- 21日（火）水遊び
- 8月 4日（火）水遊び
- 25日（火）水遊び

☆やまびこ子育て支援センター☆

開催場所：やまびここども園遊戯室

- 7月 1日（水）七夕飾りを作ろう
- 15日（水）好きなあそびを楽しもう
- 8月 19日（水）水遊び
- 26日（水）水遊び（笠置コミュニティセンター）

☆みさと出張子育て支援センター☆

開催場所：みさとこども園遊戯室

- 7月 30日（木）水遊び
- 8月 20日（木）水遊び

活動内容・・・ふれあい遊び、季節の遊び、
読み聞かせ等を行います

※暑くなりますので、帽子や水分補給の飲み物、タオルなどをもってきてね

- ☆ 開催日、遊びの内容が変わることがあります。
- ☆ ご利用者やご家族で、感染症等体調の悪い方がみえる場合は、利用をご遠慮ください。
- ☆ このおたよりは、恵那市のホームページからもご覧頂けます。
トップページ ⇨ 子育てサイトえなっ宝 ⇨ 施設を探す ⇨ 子育て支援センター
- ☆ 大雨、暴風など、恵那市に警報が発表されているときは、支援センターはお休みします。
- ☆ 恵那市こども元気プラザにも遊びに来てね（o^-^o）

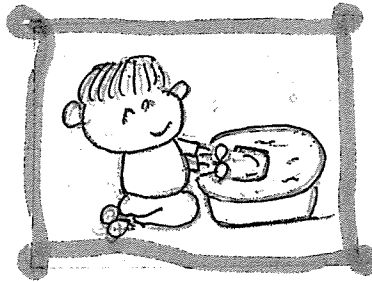
水と遊ぼう

そのままの素材で

● じょうご…お水がすくえるかな？



● スポンジ…お水につけて、続けてみよう



つくってあそぼう

● ぷかぷかアニマル 材料…食品トレイ、ストロー、ガムテープ

①食品トレイに
顔、体を 書き切
り取る



②顔の裏にスト
ローの曲がった
部分を貼る



③顔と体の部分
を張り付ける
出来上がり!!
水に浮かべてみ
よう



● 水あそびは、お子さんの興味やペースを大切に、水の動き、冷たさ、音などの感触に触れ、一緒に楽しむと良いですね。



親子で絵本タイム



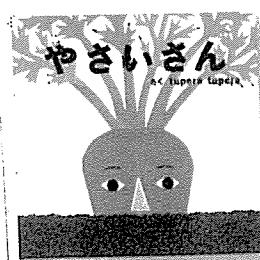
暑い毎日ですが、遊びの後、お昼寝の前などに、ホッと一息。親子で絵本タイムを楽しんでみませんか…。 おすすめ絵本を、紹介します。支援センターの絵本を貸し出しています。親子で5冊まで、1か月借りれます。親さん向けの本もあります。お気に入りの本を、ぜひ、借りてみてね。

わらべうたであそびましょ!



げんこつ山のたぬきさんや、いっぼんはしなどおなじみのわらべ歌がおはなし仕立てになっています。親子で触れ合って遊んでみよう

やさいさん



土の中の野菜の様子があたり、ミミズ、モグラも登場します。「すっぱーん」の掛け声と仕掛け絵本で野菜の収穫の雰囲気親子で楽しめる絵本です。