

出産後の
悩みを
サポート

助産師が 出産(退院)直後からお母さんをサポートします

産後ケア



ゆっくり育児を
教えてもらえる
機会があれば…

家族が忙しくて
日中、赤ちゃんと
二人きりで不安…

出産後、体調が優れない
育児に自信がもてない…

利用できる方

恵那市民で出産後のママと赤ちゃんで、家族などから十分な支援が受けられずで、下記のいずれにも該当する方

- ママの体調不良、または育児不安がある
- ママに特に支援が必要と認められる場合

※保健師との事前相談が必要です



利用方法

詳しくはお問い
合わせください



恵那市公式キャラクター
「エーナ」

こども家庭センター

(恵那市役所子育て支援課内)

電話 26-6820

ケア内容

サービス 区分	宿泊型	デイケア型(日帰り型)		アウトリーチ型(訪問型)
		1日型	半日型	
実施場所	恵那病院	恵那病院	塚田レディースクリニック	自宅
対象	出産4か月未満の母子		出産5か月までの母子	1歳未満の乳児とその母
内容	(1)授乳や沐浴のアドバイス、育児相談 (2)産後のママの心と体のケア、生活面の指導 (3)おっぱいケア		【半日型】休息をとりたいママにお勧めです。お子さんと離れてバス・トイレ付き個室で休めます	
利用日数	(共通)最大7日まで			
利用料金 (1日につき)	一般世帯 3,000円	一般世帯 1,500円	一般世帯 500円	一般世帯 500円
その他	(共通) 第3子以降世帯:0円 市民税非課税世帯:0円 生活保護世帯:0円			
	キャンセルの場合は、必ず、利用日前日の17時までにご利用予定の施設に連絡ください。 (連絡先) 宿泊型・デイケア型(1日型) 市立恵那病院(電話 0573-26-2121) デイケア型(半日型) 塚田レディースクリニック(電話 0572-66-1103) アウトリーチ型 子育て支援課(電話 0573-26-6820)			