



## 恵那市

# 産前産後サポート事業

### ◇産前産後サポート事業とは

妊産婦が抱える妊娠・出産や子育てに関する悩みなどについて、助産師や保健師などが相談を行い、家庭や地域での妊産婦の孤立感の解消を図るものです。

### ◇対象

妊産婦及びその家族



### ◇内容

- ・助産師や保健師による育児知識の普及や情報提供、個別相談
- ・継続的な支援が必要な家庭に対しては、関係機関と連携を取り、適切なサービスへとつなげます。

### ◇具体的には・・・

#### 例① 妊娠前期

母子手帳交付時に母子個票に基づき全員と面接を行います。

聞き取り 「里帰り出産の予定はありますか？」

「現在、何か心配なことはありませんか？」

「困ったときに相談できる人はいますか？」 など



#### 例② 妊娠後期

毎週水曜日の午後に予約制の個別相談を行います。

#### 例③ 出産後

必要に応じて、保健師や助産師の訪問による個別相談を行います。



### ◇お問い合わせ

恵那市役所 子育て支援課

〒509-7292 恵那市長島町正家一丁目1番地1

☎0573-26-2111 (内線 271・272)

