SDGs 未来都市 恵那市

めざそう！健康寿命日本一

2026 健幸フェスタ（けんこう） inえな

恵那市 健幸都市宣言

令和8年11月8日（日）

9：30～14：30（各ブースは10：00開始）

家族みんなで来てほしいんだナ！



恵那市公式キャラクター「エーナ」

会場 まきがね公園

オープニング 9：30開始

★千草保育園祝い太鼓 ★エーナちゃんと一緒にエーナ健幸体操



STAMP スタンプを集めて豪華景品が当たる抽選会に参加しよう！

健幸スタンプラリー＆ガラガラ抽選会



お肉券2万円分



スマートウォッチ

健康チェックしてみてね♪

健康測定イベント

★血液さらさらチェック
★血管年齢チェック
★骨硬度測定 ★体脂肪測定
★ベジチェック
★バランス能力・身体能力検査
★足の裏チェック ★生活習慣チェック



歯とお口の健康チェック

★歯科相談 ★お口の水分チェック
★オーラルフレイルセルフチェック
★咬合力の測定



野球場・テニスコート・まきがね西体育館・恵那西中体育館

スポーツ体験

マレットゴルフ	テニス
アーチェリー	スポーツ能力測定会
バドミントン	体力テスト
ローイング	ペタンク
ツリークライミング	ブラインドサッカー体験
国スポPR	柔道

※運動靴、運動服でご参加ください
※雨天の場合、屋外のスポーツ体験は中止します



うまいもん大集合♪

地元グルメ

五平餅、山菜おこわ、からすみ など



野菜350g当てにチャレンジ！

当たった方には野菜をプレゼント



生活習慣チェックイベント

センサーでAGEs（最終糖化産物）を測定しよう

ミニ新幹線



おなか探検ツアー

VRゴーグルをつけておなかの中を探検しよう



※雨天の場合、屋外のイベントを縮小及び中止する場合があります。 ※大雨・土砂災害等により警戒レベル3以上の情報が発表された場合は、中止します。

主催 健幸フェスタinえな実行委員会 恵那市

お問い合わせ 恵那市役所 健幸推進課 TEL 0573-26-6821

共催／恵那医師会恵中医会、恵那医師会恵南医会、恵那歯科医師会、恵那市薬剤師会、恵那市健康づくり推進協議会、（公財）恵那市スポーツ連盟、（福）恵那市社会福祉協議会、恵那市食生活改善連絡協議会、恵那市スポーツ推進委員連絡協議会（順不同）