2026 健幸（けんこう）フェスタ in えな

無料シャトルバス

恵那駅発	恵那市役所	まきがね西体育館（スポーツ体験会場）	まきがね公園（健幸フェスタ会場） 着	まきがね公園（健幸フェスタ会場） 発	恵那駅着
9:15	9:20	9:25	9:27	9:40	9:50
10:00	10:05	10:10	10:12	10:20	10:30
10:40	10:45	10:50	10:52	11:00	11:10
11:20	11:25	11:30	11:32	11:40	11:50
12:00	12:05	12:10	12:12	13:20	13:30
13:40	13:45	13:50	13:52	14:30	14:40

※最終便のみ恵那駅経由恵那市役所14:45着

まきがね公園　恵那市長島町中野1269-389

恵那西中体育館

- ブラインドサッカー体験
- 共催イベント　スポーツ能力測定会　スタンプ

まきがね公園西体育館

入口
- スタンプ　ローイング（ボート漕ぎ）
- 柔道体験
- バドミントン

まきがね公園体育館

入口

- 社会福祉協議会
  - 恵那市ボランティア連絡協議会
  - アスケア訪問入浴恵那
  - 理研産業（株）補聴器センター中津川店
- くすりのコーナー
  - 血管年齢ストレスチェック
  - 骨硬度測定
  - 血圧測定
  - 体脂肪測定
  - お薬相談
- 歯とお口の健康チェック
  - 歯科相談
  - 口腔乾燥測定
  - 咬合力圧測定
  - 口腔機能低下症セルフチェック
  - 口唇圧測定
- 市立恵那病院
  - クイズで知ろう！おやつとジュースの秘密
  - 聴診器・胸骨圧迫体験
  - 工作コーナー
  - ポスター展示（知って役立つ応急処置・正しい手洗いなど）
- （公）岐阜県理学療法士会
  - 身体能力検査
  - 握力やバランス能力の測定法を紹介
- 明治安田健康チェック
  - ベジチェック
  - 血管年齢測定
- おなか探検ツアー＆ヘモグロビン測定
  - VRでおなか探検
  - 貧血測定
- タノモット・コーブぎふ
  - 減塩商品のご案内
- 食生活改善コーナー
  - 野菜350g当てにチャレンジ
- 岐阜東濃東部断酒会
  - パッチテスト
- 恵那警察署
  - 特殊詐欺対策の啓発チラシ配布
  - クイックシリーズ体験会
- 日本生命健康イベント
  - AGEs測定
  - 血管年齢測定
- 慢性腎臓病（CKD）について知ろう
- 恵那市民生委員児童委員協議会
- 人権擁護コーナー

入口

スタンプ
- 体のバランスを整えよう
  - inBodyで体のバランスを確認
  - 血管年齢測定
- 受けよう！特定健診
  - 特定健診等PRチラシの配布
  - 健康機材を活用した体験会
- 健康測定
  - 血液さらさらチェック
  - 足の裏チェック
- 知ろう！からだのこと
  - 血圧測定
  - ベジチェック
  - リブレの掲示

イベントステージ





野球場

- スタンプ設置場所
- シャトルバス バス停
- 休憩所
- P 駐車場
- トイレ

まきがね公園体育館周辺



多目的広場・テニスコート



お願い

※ゴミ減量のために、各自お持ち帰りくださるようにご協力をお願いします。
※体育館は上履きをご持参ください。
※雨天の場合、屋外のイベントを縮小及び中止する場合があります。
※大雨・土砂災害等により警戒レベル3以上の情報が発表された場合は、中止します。
※発熱や体調に不安がある方は参加をお控えください。