

令和4年度 恵那市母子健康カレンダー

新型コロナウイルス感染症対策で密を避けるため、受付時間をわけさせて
いただいています。受付時間は、郵送でご案内します。

★該当する日程・会場以外で受診を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。 ☎ 26-2111 (内線 288)

事業名	おもな内容	持ち物等	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診 (受付時間) 午後 1:10 ~	身体計測 問診 栄養相談 小児科医による診察 恵那の木ファーストマ イスプーン事業	母子手帳 すくすくガイド ・ 4か月児健診アンケート ・ 生活リズム表 ・ パスタオル ・ 体調に関するアンケート	対象 恵那会場 (保健センター)	R3.11月生 5日(火)	R3.12月生 10日(火)	R4.1月生 3日(金)	R4.2月生 5日(火)	R4.3月生 2日(火)	R4.4月生 6日(火)	R4.5月生 7日(金)	R4.6月生 1日(火)	R4.7月生 6日(火)	R4.8月生 6日(金)	R4.9月生 7日(火)	R4.10月生 7日(火)
7か月児教室 (受付時間) 午前 9:00 ~	身体計測 問診 離乳食相談 ブックススタート	母子手帳 すくすくガイド ・ 7か月児教室アンケート ・ 生活リズム表 ・ パスタオル ・ 体調に関するアンケート	対象 恵那会場 (保健センター)	R3.8月生 15日(金)	R3.9月生 20日(金)	R3.10月生 17日(金)	R3.11月生 22日(金)	R3.12月生 19日(金)	R4.1月生 16日(金)	R4.2月生 21日(金)	R4.3月生 18日(金)	R4.4月生 16日(金)	R4.5月生 20日(金)	R4.6月生 17日(金)	R4.7月生 17日(金)
1歳児教室 (受付時間) 午前 9:00 ~	身体計測 問診 栄養相談 歯みがき指導	母子手帳 すくすくガイド ・ 1歳児教室アンケート ・ 生活リズム表 ・ 体調に関するアンケート	対象 恵那会場 (保健センター)	R3.3月生 12日(火)	R3.4月生 10日(火)	R3.5月生 14日(火)	R3.6月生 12日(火)	R3.7月生 9日(火)	R3.8月生 13日(火)	R3.9月生 11日(火)	R3.10月生 8日(火)	R3.11月生 6日(火)	R3.12月生 17日(火)	R4.1月生 14日(火)	R4.2月生 7日(火)
1.6歳児健診 (受付時間) 午後 1:10 ~	身体計測 問診 栄養相談 内科健診 親子歯科健診 フッ素塗布(希望者)	母子手帳 すくすくガイド ・ 1歳6か月児健診アンケート ・ 生活リズム表 ・ 体調に関するアンケート	対象 恵那会場 (保健センター) 対象 岩村会場 (岩村保健センター)	R2.9月1~10/15生 20日(水)	R2.9月生 18日(水)	R2.10/16~11/30生 21日(火)	R2.10~12月生 20日(水)	R2.12月生 5日(金)	R3.1/1~2/15生 20日(火)	R3.2/16~3/30生 15日(火)	R3.3~5月生 13日(火)	R3.4~5月生 24日(火)	R3.6月生 22日(水)	R3.7月生 14日(火)	R3.8月生 14日(火)
2歳児教室 (受付時間) 午前 8:50 ~	身体計測 問診 栄養相談 歯科健診 フッ素塗布(希望者)	母子手帳 すくすくガイド ・ 2歳児教室アンケート ・ 生活リズム表 ・ 体調に関するアンケート	対象 恵那会場 (保健センター) 対象 岩村会場 (岩村保健センター)	R2.3月生 13日(水)	R2.4月生 11日(水)	R2.5月生 8日(水)	R2.6月生 13日(水)	R2.7月生 10日(水)	R2.8月生 12日(水)	R2.9/1~10/15生 9日(水)	R2.10/16~11/30生 11日(水)	R2.12/1~R3.1/15生 8日(水)	R3.1/16~2/28生 8日(水)	R3.2/1~3/31生 22日(水)	R3.3/1~4/30生 22日(水)
3歳児健診 (受付時間) 午後 1:00 ~	身体計測 問診 栄養相談 内科健診 歯科健診 目の検査 フッ素塗布(希望者)	母子手帳 すくすくガイド ・ 3歳児健診アンケート ・ 生活リズム表 ・ 歯科アンケート ・ ※目・耳アンケート ・ ※検尿容器 ・ ※体調に関するアンケート ・ ※3歳児(保護者)の食生活等実 態調査 ・ ※は健診1か月前に郵送します	対象 恵那会場 (保健センター) 対象 岩村会場 (岩村保健センター)	H31.3月生 27日(水)	H31.3~4月生 13日(金)	H31.4~R1.5月生 28日(火)	R1.6月生 27日(水)	R1.7月生 23日(火)	R1.8月生 28日(水)	R1.9月生 25日(火)	R1.10月生 22日(火)	R1.11月生 21日(水)	R1.12月生 31日(火)	R2.1月生 28日(火)	R2.2月生 29日(水)
乳幼児なんでも相談 (受付時間) 恵那 午前 9:30 ~ 11:00 午後 1:00 ~ 3:00 岩村 午前 9:00 ~ 10:30	身体計測 保健師、管理栄養士、 歯科衛生士による相談	母子手帳 パスタオル	恵那会場 (保健センター) 岩村会場 (岩村保健センター)	28日(木)	27日(金)	24日(金)	28日(木)	25日(木)	30日(金)	28日(金)	24日(木)	23日(金)	27日(金)	24日(金)	23日(木)
BCG 予防接種 (受付時間) 午後 1:10 ~ 1:25	【対象】 生後5ヶ月~8カ月	母子手帳 予診票 パスタオル BCG 予防接種事前アンケート ※「予防接種と子どもの健康」を 事前にお読みください	恵那会場 (保健センター)	13日(水)	17日(火)	8日(水)	13日(水)	10日(水)	14日(水)	12日(水)	9日(水)	7日(水)	17日(火)	8日(水)	8日(水)

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため

★内容を一部縮小して実施して
います
★感染状況により、事業が中止と
なる場合があります
★乳幼児健診・教室等の対象の方
には、事前に案内を郵送または
健診・教室等で配布します

情報を発信中

恵那市子育てサイト「えなっ宝」



恵那市公式アプリ
えなび
BCG 予防接種、乳幼児なんでも相談、
元氣プラザの予約ができるんだ

子育てなんでも相談

えなっ宝ほっとステーション
☎ 0573-22-9137 (直通)
恵那市役所子育て支援課内

妊娠・出産への不安や子育てに悩む
お父さん・お母さんとそのご家族の総
合相談窓口です。
保健師・家庭児童相談員などの専門
職員もいます。
どんなことでもお気軽にご相談くだ
さい。

子どもを少し預けたい
どうしたらいいの？

子育ての不安・悩み
誰かと話したい

子どもと遊べる場所
近所にあるかな？



気軽に相談して
ほしいんだ。

恵那市公式キャラクター
「エーナ」

★母子健康手帳交付★

(会場) 恵那市保健センター
(日時) 毎週水曜日 9:00/9:30/10:00/10:30 ※都合の悪い方は、事前にご連絡ください
(持ち物) 下記のいずれかをお持ちください
・ 妊娠届出書 + マイナンバーカード
・ 妊娠届出書 + マイナンバー通知カード + 運転免許証

★妊婦さん相談日★

出産前後のサポートがない…、子どもが育てられるか不安…など悩み・不安を
助産師や保健師に相談してみませんか？
(会場) 恵那市保健センター
(日時) 毎週水曜日 午後 1:00 ~ 3:00



★たまご学級(妊婦教室)★

【内容】・赤ちゃんとお母さんのおっぱいマッサージについて(助産師)
・ ころを育てる妊娠中の生活、妊婦さんの交流、サービス・制度のはなし
(家庭教育推進専門職等)
・ 妊娠中の歯のはなし、子どもの歯について(歯科衛生士)

(日にち) 令和4年 6月~令和4年 8月予定日の方 4月22日(金曜日)
令和4年 9月~令和4年 11月予定日の方 8月19日(金曜日)
令和4年 12月~令和5年 2月予定日の方 11月18日(金曜日)
令和5年 3月~令和5年 5月予定日の方 2月3日(金曜日)
(会場) 恵那市保健センター
(時間) 午後 1:15 ~ 3:15
(持ち物) 母子手帳、筆記用具

★オンライン相談★

オンライン相談を ZOOM ミーティング
で実施します。
相談時間: 9:00 ~ 15:00
申し込み: メール
kenko@city.ena.lg.jp
件名に「オンライン相談希望」、本文に「相
談希望日時・相談内容・お子さんの名前
と生年月日・電話番号」を入力ください。
※相談を希望された日時が難
しい場合、健幸推進課から連
絡し、日程調整をさせていただ
く場合があります。



令和4年度 定期予防接種

★接種日に恵那市の住民でない場合は、費用の補助がありませんのでご注意ください
 ★予診票を紛失した場合は、母子手帳を持って恵那市保健センター（西庁舎2階）までお越しください

種類	出生時	2か月 3か月 6か月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 7歳							回数	対象者・備考 ※詳しくは「予防接種と子どもの健康」をご覧ください		
		7歳6か月										
ロタウイルス	ロタリックス		↓	↓							2回	(標準的に) 生後2か月から接種開始生後14週6日までに1回目を終了してください ワクチンの種類により接種回数、接種時期が異なります
	ロタテック		↓	↓	↓						3回	
B型肝炎		↓	↓	↓							3回	1歳の誕生日前日まで
ヒブ (インフルエンザ菌b型)			↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	4回	生後2か月から5歳の誕生日前日まで(接種開始年齢) (接種回数) 2か月～7か月未満 4回 7か月～1歳未満 3回 1歳～5歳未満 1回
小児用肺炎球菌			↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	4回	生後2か月から5歳の誕生日前日まで(接種開始年齢) (接種回数) 2か月～7か月未満 4回 7か月～1歳未満 3回 1歳～2歳未満 2回 2歳～5歳未満 1回
四種混合			↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	4回	7歳半を迎える前日まで
BCG		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	1回	1歳の誕生日前日まで
水ぼうそう					↓	↓	↓	↓	↓	↓	2回	3歳の誕生日前日まで
麻しん風しん混合(MR)					↓	↓	↓	↓	↓	↓	2回	第1期 1歳代 第2期 年長児 1回目：1歳～2歳の誕生日前日まで 2回目：年長児 ※2回目の予診票は郵送します
日本脳炎					↓	↓	↓	↓	↓	↓	1期：3回 2期：1回	1期：3歳から7歳半を迎える前日まで 2期：11歳～13歳の誕生日前日まで ※2期の予診票は、4年生の1学期に郵送します。令和4年度は4・5年生に郵送します
二種混合		小学校6年生1回							1回	11歳～13歳の誕生日前日まで ※予診票は6年生の1学期に郵送します		
子宮頸がん		中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女子3回							3回	中学1年から高校1年生相当の女子 ※予診票は中学1年と高校1年生相当の女子に郵送します 中学2・3年の女子で接種を希望される方は、恵那市保健センターまでお問い合わせください		

～日本脳炎予防接種についてのお知らせ～ (積極的な勧奨差し控えにより規定回数を受けられなかった方)

2005年5月30日から2009年度にかけて実施された日本脳炎の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した方は、不足分を定期で接種できる場合があります。くわしくは、健幸推進課（恵那市保健センター） ☎ 26-2111（内線 279）までお問い合わせください。

～子宮頸がん予防接種についてのお知らせ～ (積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方)

平成25年6月から実施された子宮頸がん予防接種の積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した、平成9年度から平成17年度生まれの女性は令和4年4月から令和7年3月までの期間、定期接種（個人負担金なし）で接種が受けられます。



恵那市公式アプリ「えーなび」
 iPhone版 QRコード
 android版 QRコード
 予防接種のスケジュール管理ができるんだな

恵那市公式キャラクター「エーナ」

令和4年度 恵那市 指定医療機関一覧

地区	指定医療機関	予約期限	予約受付日時	電話番号	ロタ		B型肝炎	ヒブ	肺炎球菌	4種	麻しん風しん混合	水痘	日本脳炎	二種	子宮
					ロタリックス	ロタテック									
大井	井口ハートクリニック	3日前	月～土曜日：午前8時30分～11時30分 月～水・金曜日：午後4時～6時	25-0810	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	加藤クリニック	7日前	診療時間内	25-6403	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×
	さつき内科・小児科クリニック	1週間前	診療時間内	20-3350	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×
	市立恵那病院	1週間前	電話予約は月～金曜日：午後2時～4時 ※コロナワクチンの接種状況により変更することもあります。	20-1657	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	虹いろ在宅ケアクリニック ※原則かかりつけの方のみ	1週間前	月～金曜日：午前9時～午後5時	22-9235	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	蜂谷医院		電話予約	26-2346 25-7833	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長島	安部医院	7日前	月～水・金：午前8時30分～午後6時 木・土曜日：午前8時30分～11時30分	22-9777	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○
	恵那ファミリークリニック	7日前	診療時間内	20-1800	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	河上クリニック	3日前	月～水・金曜日：午前9時～12時 ：午後3時30分～午後6時30分 木・土曜日：午前9時～12時	25-0551 25-0552	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	たぐち耳鼻咽喉科	7日前	診療時間内	26-3387	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
	中部クリニック	1週間前	診療時間内	26-3001	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	○
	林外科・内科	1週間前	月～水・金曜日：午前9時～12時 ：午後3時～午後6時 木・土曜日：午前9時～12時	26-5155	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×
東野	森川クリニック	7日前	月～水・金曜日：午前9時～11時30分 ：午後4時～5時 木・土曜日：午前9時～11時30分	26-2222	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×
	度会医院	3日前	月～水・金曜日：午前9時～午後1時 ：午後3時30分～6時 土曜日：午前9時～午後1時 ※木曜日と土曜日午後は休診	26-2007	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×
	長谷川皮膚科	3～7日前	月～水・金曜日：午前8時30分～12時 ：午後4時～6時 土曜日：午前8時30分～12時	26-1831	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×
	国保三郷診療所 ※対象：1歳以上	7日前	月～金曜日：午前9時～午後4時30分	28-1070	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×
	NexWel恵那地域 笑顔共創クリニック	7日前	月～金曜日：午前9時～午後5時	050-3155-5585	×	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○
	上近藤診療所	3日前	診療時間内	23-2231	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×
中野方	十全堂医院	3日前	月・火・水・金曜日：午前9時～11時30分 午後4時～7時 土曜日：午前9時～11時30分	23-2230	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
	飯地 国保飯地診療所	7日前	月～金曜日：午前9時～12時 午後4時～5時	22-3027	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
	岩村 国保岩村診療所	1週間前	月～金曜日（水曜日午前を除く） 午前8時30分～午後5時	43-2572	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×
	田中クリニック	1週間前	月～土曜日（木・土曜日は午後休診） 午前8時30分～11時 午後4時～6時	43-0122	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×
	山岡 国保山岡診療所	1週間前	月～金曜日：午前8時30分～午後5時	56-2655	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×
	明智 尾崎医院	3日前	月～土曜日（水・土曜日は午後休診） 午前9時～11時30分 午後3時30分～6時	54-4976	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上矢作	山田診療所	2日前	診療時間内	54-2141	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	山田診療所	3日前	火～土曜日：診療時間内	54-2505	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×
上矢作 国保上矢作病院	1週間前	月～金曜日：午前8時30分～午後5時	47-2211	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	

※中津川市内の指定医療機関でも接種可