

令和8年度

恵那市成人健康カレンダー

〈対象：市内に住民登録のある方〉

健診、検診は継続して受けましょう。がん検診を受けることでがんの早期発見・早期治療に結びついています。

気象状況等により日程を変更する場合があります。その際は市ウェブサイト、市民メール等によりお知らせします。

がん検診 自覚症状のある方や受診中の方は、検診ではなく医療機関を受診してください。

項目	胃がん		肺がん	大腸がん	乳がん (女性のみ)	子宮頸がん (女性のみ)	前立腺がん (男性のみ)	肝炎ウイルス
	バリウム検査	胃カメラ	レントゲン					
年度末年齢	20～39歳	—	—	—	—	○	—	—
	40～49歳	○	—	○	○	○	—	○
	50～79歳	○	○	○	○	○	○	○
	80歳以上	○	—	○	○	○	○	○
検査内容	胃部X線 (バリウム) 	胃内視鏡 (胃カメラ) ※経鼻 	胸部X線 (レントゲン) 	便潜血検査 (2日分) 	マンモグラフィ 	細胞診 	血液検査 (PSA測定) 	血液検査 (HBs抗原検査・C型肝炎ウイルス検査) 
留意事項	・便秘、飲み込みが不安な方はお断りすることがあります。 ・令和7年度胃カメラ受診者は受診できません。	隔年受診 (令和7年度胃カメラ受診者は受診できません。)	痰が出るなどの症状がある方は医療機関を受診してください。	2日分の便で、便に血が混じっていないか調べます。精密検査となった場合、適切な方法で精密検査を必ず受けてください。	隔年受診 (令和7年度受診者は受診できません。無料クーポン券対象者は受診できます。)	隔年受診 (令和7年度受診者は受診できません。21歳の無料クーポン券対象者は受診できます。)	市独自の検診です。メリット・デメリットについて市ウェブサイトでご確認のうえ受診してください。	過去受診者は対象外です。
個人負担金	500円	4,000円	集団・巡回バス 無料 指定医療機関 500円	500円	500円	500円	500円	500円
無料クーポン対象年齢 (年度末年齢)					41歳	21歳、25歳		41歳
受診方法	集団または指定医療機関	集団	集団または巡回バス または指定医療機関	集団または指定医療機関				
予約	【集団】①電話予約 健幸推進課受付 ☎26-2115 平日8:30～17:15 ②ネット予約 胃カメラ  胃カメラ以外  【指定医療機関】裏面にある指定医療機関に直接お問い合わせください。							

- がん検診は加入保険を問いません。
- 個別の案内が届いていない方も、対象の方は受診できます。今まで案内が来ていた方も国の指針により70歳以上になると案内が送られませんが、受診はできますので、ご希望の方はお申し込みください。
- 生活保護受給者は個人負担金が免除になります。予約時にお申し出ください。
- 集団検診を予約された方は、当日の受付をスムーズに行うために、事前にご予約の情報を委託検診機関に提供させていただきますので、ご了承ください。
- 同じ検診を年度内に2回以上受診された場合、2回目からは全額自己負担となります。
- 検診結果で精密検査になった場合は、必ず精密検査を受けてください。
- がん検診では全てのがんが見つかるわけではありません。

予防接種を受けましょう

公費負担で接種できる予防接種もあります。詳細は市ウェブサイトをご確認ください。



歯周病検診を受けましょう

対象者に市から受診票を5月頃郵送します。詳細は市ウェブサイトをご確認ください。



生活習慣病予防健診

項目	健診名	若いひと健診	国保特定健診		すこやか健診	
			受診日74歳	受診日75歳	受診日74歳	受診日75歳
年度末年齢	15～39歳 (昭和62年4月1日～平成24年3月31日生)	○	—	—	—	—
	40～74歳 (昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生)	—	○	—	—	—
	75歳 (昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生)	—	—	○*	—	—
	76歳以上 (昭和26年3月31日以前生)	—	—	—	—	○
加入保険	問いません	国民健康保険	後期高齢者医療保険			
実施期間	裏面の日程をご覧ください	令和8年5月～令和9年2月	令和8年5月～12月			
検査内容	身体測定・尿検査・血液検査・血圧測定・問診・診察・医師の判断で心電図検査 【オプション】ピロリ菌抗体検査(血液検査)		・集団は心電図全員実施 ・医師の判断で眼底検査			
留意事項	ピロリ菌抗体検査(要予約) ・20～39歳のみ ・過去受診者は対象外		※年度末年齢75歳(昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれ)の方は受診日によって健診方法が変わりますので、個別に送られる案内をご確認ください。			
個人負担金	500円 ピロリ菌抗体検査は+500円		500円		500円	
受診方法	集団		集団または指定医療機関		指定医療機関	
予約	①電話予約 健幸推進課受付 ☎26-2115 平日8:30～17:15 ②ネット予約 		【集団】保険年金課 ☎26-2190 平日8:30～17:00 【指定医療機関】直接指定医療機関にお問い合わせください。 詳細は、5月上旬に送付する案内をご覧ください。		保険年金課にお問い合わせください。 保険年金課 ☎26-2190	

恵那市の地域の特徴として、血圧や血糖の高い方が多い傾向にあります。
高血圧・糖尿病は全身の血管を傷つけます!

血管を傷めないために → ・定期的に健診をうけ、早期発見・早期治療をしましょう。
・毎日緑黄色野菜を食べ、血管を守りましょう。

【健康相談について】 健診の結果、禁煙、心の健康、飲酒の問題などの相談に応じます。健幸推進課へご連絡ください。

問合せ先

がん検診・若いひと健診について
恵那市役所 健幸推進課 ☎ 26-2115 FAX 20-2122
国保特定健診・すこやか健診について
恵那市役所 保険年金課 ☎ 26-2190

がん検診

※肝炎は肝炎ウイルス検診です。★6/23、7/3の肺バスは車イス対応です。

集団がん検診日程表

要予約 集団がん検診は2週間前までに申し込みください。

月	日	曜日	場 所	胃・肺 (バリウム検査)	大腸 前立腺 肝炎	乳・子宮	国保 特定 健診
				9:00~10:30		9:00~10:30 13:00~14:00	
6月	2日	火	恵那市役所 会議棟	○	○		
	19日	金	恵那市役所 会議棟	○	○	○	
	23日	火	岩村コミュニティセンター	○★	○		◎
7月	3日	金	明智コミュニティセンター	○★	○		
	18日	土	恵那市役所 会議棟	○	○	○	
8月	1日	土	山岡農村環境改善センター	○	○	○	
	20日	木	串原コミュニティセンター		○		◎
	22日	土	明智コミュニティセンター	○	○	○	
9月	1日	火	恵那市役所 会議棟	○	○	○	
	16日	水	武並コミュニティセンター	○	○	○ 9:00~10:30	◎
	24日	木	山岡農村環境改善センター	○	○		◎
10月	13日	火	岩村コミュニティセンター	○	○	○	
	24日	土	恵那市役所 会議棟	○	○	○	◎
11月	4日	水	恵那市役所 会議棟	○	○	○	

集団胃がん検診(胃カメラ)

要予約

月	日	曜日	場 所	時 間	国保特定健診 (8:30~11:00)
10月	1日	木	恵那市役所 会議棟	13:00~15:00	
	2日	金	恵那市役所 会議棟	8:30~15:30	○
	3日	土	恵那市役所 会議棟	8:30~14:00	

生活習慣病予防健診

集団特定健診(国保)、若いひと健診

要予約

月	日	曜日	場所 (8:30~11:00)	集団がん	月	日	曜日	場所 (8:30~11:00)	集団がん
6月	10日	水	明智文化センター		10月	2日	金	恵那市役所 会議棟	胃カメラ
	18日	木	恵那市役所 会議棟			14日	水	明智文化センター	
	23日	火	岩村コミュニティセンター	◎		24日	土	恵那市役所 会議棟	◎
7月	8日	水	山岡農村環境改善センター		11月	7日	土	岩村コミュニティセンター	
	23日	木	恵那市役所 会議棟			15日	日	恵那市役所 会議棟	
8月	5日	水	恵那市役所 会議棟		12月	18日	金	恵那市役所 会議棟	
	20日	木	串原コミュニティセンター	◎		1月 14日	木	恵那市役所 会議棟	
	26日	水	恵那市役所 会議棟			2月 9日	火	恵那市役所 会議棟	
9月	2日	水	岩村コミュニティセンター		・75歳の誕生日の前日まで受診できます。 ・◎以外の日程でも、「大腸がん」「前立腺がん」「肝炎ウイルス」の検診を追加できます。 (がん検診の対象年齢・留意事項を参照ください)				
	16日	水	武並コミュニティセンター	◎					
	24日	木	山岡農村環境改善センター	◎					

巡回バス(胸部レントゲン検査)の日程について

巡回バスによる肺がん・結核検診の日程は「広報えな」にて随時お知らせします。また、市ウェブサイトにて年間スケジュールが確認できます。



E+健康ポイント

健(検)診を受診して、素敵な賞品をもらおう!



詳しくは市ウェブサイトへ

家族でチェック! 減塩チャレンジ!

申込開始: 令和8年4月1日~

家族の健康のため、「家庭の味」を確認してみませんか?

- ①自宅の汁物の塩分濃度を測定してみましょう。(塩分測定器をお貸しします)
- ②測定結果を提出した方に特典(栄養士おすすめ減塩食品)をお渡しします。

ご希望の方は健康推進課 電話 26-6821までお問い合わせください。



- がん検診の無料クーポン券をお持ちの方は持参してください。
- 指定医療機関で行う胃・乳・子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検診は受診券が必要です。

※対象の方には、4月に無料クーポン券が送付されます。
※受診券の発行を希望される方は健康推進課へご連絡ください。



指定医療機関で行うがん検診・肝炎ウイルス検診

※特定健診を同日にご希望の方は予約時にお知らせください。

実施指定医療機関	実施日時	胃・肺	大腸・前立腺・肝炎	乳・子宮	予 約
市立恵那病院	5月1日(金)~令和9年3月中旬 月~金曜日 午前	● 胃は受診券が必要	△ 肝炎は受診券または無料クーポン券が必要	○ 受診券または無料クーポン券が必要	電話(20-1658)または窓口で予約 予約受付時間 月~金曜日 11:00~16:30
	●: 胃と肺はセットでの受診です ※【期間限定】令和9年1月~3月中旬 胃のみの受診可(要相談)、△と○の追加も可 △: ●の検診を受診する場合に、追加して受診できます ○: 乳または子宮頸のみでも受診できます				
国保上矢作病院	5月1日(金)~5月29日(金) 11月4日(水)~11月27日(金) 月~金曜日 午前	○ 胃は受診券が必要	○ 肝炎は受診券または無料クーポン券が必要		電話(47-2211)または窓口で予約 予約受付時間 月~金曜日 9:00~17:00

指定医療機関での大腸がん検診

実施期間: 5月~令和9年3月31日提出分まで。

ご希望の指定医療機関にお申し込みください。

地区	医療機関名	電話番号
大 井	井口ハートクリニック	25-0810
	加藤クリニック	25-6403
	さつき内科・小児科クリニック	20-3350
	安部医院	22-9777
長 島	恵那ファミリークリニック ※実施期間10月31日(土)まで	20-1800
	おがわ医院	26-5666
	河上クリニック	25-0551
	中部クリニック	26-3001
	林外科・内科	26-5155
	度会医院	26-2007
	三 郷	国保三郷診療所

地区	医療機関名	電話番号
中 野 方	上近藤診療所	23-2231
	十全堂医院	23-2230
飯 地	国保飯地診療所	22-3027
岩 村	田中クリニック	43-0122
山 岡	国保山岡診療所	56-2655
明 智	おおさわ医院	54-4976
	尾崎医院	54-2141
上 矢 作	国保上矢作病院	47-2211
串 原	国保串原診療所	47-2211
		※国保上矢作病院につながります

市外指定医療機関で行う乳・子宮頸がん検診

実施指定医療機関	実施日時	乳	子宮	予約について
林メディカルクリニック (中津川市)	5月1日(金)~令和9年3月31日(水) 月~水・金曜日 8:30~11:30 / 15:00~18:00 土曜日 9:00~12:00		○	予約不要 問い合わせ(0573-65-2007) 受診券または無料クーポン券が必要
公立東濃中部医療センター 健診センター (土岐市)	5月1日(金)~令和9年3月31日(水) 月~金曜日 10:00~10:30	○	○	要予約 電話(0572-55-7770) 受診券または無料クーポン券が必要

巡回バス(胸部レントゲン検査)の日程について
巡回バスによる肺がん・結核検診の日程は「広報えな」にて随時お知らせします。また、市ウェブサイトにて年間スケジュールが確認できます。

E+健康ポイント
健(検)診を受診して、素敵な賞品をもらおう!
詳しくは市ウェブサイトへ

家族でチェック! 減塩チャレンジ!
申込開始: 令和8年4月1日~
家族の健康のため、「家庭の味」を確認してみませんか?
①自宅の汁物の塩分濃度を測定してみましょう。(塩分測定器をお貸しします)
②測定結果を提出した方に特典(栄養士おすすめ減塩食品)をお渡しします。
ご希望の方は健康推進課 電話 26-6821までお問い合わせください。