

令和7年第1回恵那市健康づくり推進協議会 会議録

日時:令和7年 11 月 17 日(月) 午後1時 30 分～2 時 30 分)

場所:恵那市保健センター

出席委員:春日井久文委員、山本さちよ委員、近藤美樹子委員、山田康志委員、樋田安美委員、高木應俊委員、吉田健市委員、加藤幸利委員、伊藤常光委員

欠席委員:坂田俊広委員、小林英文委員、三宅祥市委員

事務局: 医療福祉部長 古山 小百合(欠)  
健幸推進課長 林幸徳  
スポーツ課長 後藤治己  
スポーツ課 スポーツ振興担当係長 足立大輔  
健幸推進課 健康増進係長 今井典子  
健幸推進課 母子保健係長 後藤 光子  
健幸推進課 健幸企画係長 安江 寛子  
健幸推進課 健幸企画係総括主査 足立美津代  
健幸推進課 健幸企画係主査 志水かおり

内容: 開会

- 1 委員の委嘱
- 2 あいさつ
- 3 議事
  - (1)新型インフルエンザ等対策行動計画の改定について
  - (2)恵那市いきいきヘルシープラン3の進捗状況について
- 4 その他
- 5 閉会

開会

事務局(林)	皆様、こんにちは。 本日はお忙しい中、お集まりいただき、誠にありがとうございます。 ただ今から「令和7年度第1回恵那市健康づくり推進協議会」を開催いたします。 私は本日の司会を務めさせていただきます、健幸推進課長の林です。 よろしく申し上げます。 この健康づくり推進協議会は、設置規程にもありますように、関係機関及び関係団体と連携し、計画を作成、実施、評価、計画の見直しなどを行いながら効果的に市民の健康づくりを進めていくために設置させていただいた協議会です。 また、本協議会は、「恵那市 附属機関等会議の公開に関する要綱」に基づき、会議は公開となり傍聴席が設けてありますので、よろしく申し上げます。
--------	--

1 委員の委嘱

事務局(林)	それでは、次第に沿いまして、「1. 委員の委嘱」を行います。協議会委員の任期は、昨年の4月から2年間となっておりますが、本年度人事異動等により委員に選任されました、恵那歯科医師会 春日井 久文 様、恵那市教育員会 坂田 俊広 様に、委嘱書の交
--------	---

	<p>付を行います。 本来なら、市長から手渡しをさせていただくところですが、本日は、机の上に置かせていただきましたので、ご確認ください。 それでは、本年度最初の会議となりますので、次第の裏面にあります名簿の順番に自己紹介をお願いします。</p> <p>～自己紹介～</p> <p>ありがとうございました。</p>
--	--

## 2 あいさつ

事務局(林)	次第2のあいさつを 健康づくり推進協議会 会長 春日井 久文様 よろしく申し上げます。
春日井会長	山岡町で開業して25年やっております。こういった会議に出るのは初めてですが、よろしくお願いいいたします。

## 3 議事

### (1) 新型インフルエンザ等対策行動計画の改定について

事務局	資料1に基づき説明
春日井会長	内容について、ご質問はありますか。  ～質問なし～
春日井会長	続きまして、(2)「恵那市いきいきヘルシープラン3について」事務局より説明願います。

### (2) 恵那市いきいきヘルシープラン3の進捗状況について

事務局	資料2に基づき説明
春日井会長	以上の説明につきまして、何かご意見・ご質問はありませんか。
高木委員	スポーツ連盟からの質問ですが、前回のプラン作成の時に、運動することが健康の維持・管理、発がん性の予防にもなることをお伝えさせていただいて、市民の方々に少しでも運動できるような施策を作られた方良いと助言させていただいたのですが、どんなことが具体的にされているのでしょうか。
事務局	コロナで一度落ちてしまった部分がありますので、スポーツ大会の実施やトレーニング講習、スポーツ教室の実施などが現状です。健幸推進課との協働ですと、エーナ健幸ポイントに歩行に関するものを入れさせていただき、皆さんがたくさん歩いて運動することを取り組みの1つに入れさせていただいております。
高木委員	ただ、施策として積極性が感じられないのももう少し。この間提言させていただいたのは、「駅からこれだけ歩くとこれだけのカロリーが消費できますよ。」など、わかりやすい数値的なものを市民の方々に提示をしてあげて、これだけ運動するとこれだけカロリーが消費されて、良いことがありますよというのを。厚生労働省からの「+10(プラステン)」なども含めて、数値的なものも出ているので、市民にわかりやすくお伝えしたらどうかと提言させていただいたかと思っておりますので、考えていただけると。もっと運動に対して市民の方が積極的になれるようなことも必要かなと思っておりますのでお願いいいたします。
樋田委員	恵那保健所といたしましても、恵那市中津川市さんと一緒に CKD 予防、減塩の取り組みをさせていただいているところですが、今年度から塩分の摂取について「見える化」されていますが、お返しする中で何か行動変容に結び付けられているようなお話はありますか。
事務局	集団健診の方に対して実施していますが、実際どれくらい摂っているかの結果票が出

	るので、前日の食事が尿で出るということと、併せて血圧の話をしていただく中で、「減塩してみようかな」というお話をされる方がいます。市でも尿中ナトリウム測定器、尿中塩分測定器もありますので、もう一度測定したいと言われる方もみえます。
加藤委員	ヘルシープラン作成時にお話しさせていただいたことがあります。健康診断を受けられた方に対して訪問指導をされているとのことでしたが、実際に私も人間ドックを受診し、国保の栄養士さんが来られました。訪問指導を進めておられることはよくわかりました。先程のデータの中で、国保の把握できる数値と、企業検診におけるデータに反映できない数値があるとのこと、企業で必要な方については訪問されているのでしょうか。
事務局	先程説明させていただいたのは、がん検診についてになりますが、実際、国民健康保険の方は健診のデータがありますが、社会保険等の方はその保険者による保険指導になりますので、こちらでは把握できませんが、希望があれば恵那市の方であればどなたでも指導・相談させていただくことはできます。
加藤委員	社会保険などは、希望者に対してとなると対象者が限られてきてしまうので、そのあたりを今後積極的に指導に入られると良いかと思いました。
高木委員	医師の立場から、がん検診についてお伺いいたします。精密検査受診率が出ていますが、実際にこの中でがんだった方の数値も把握できますか。できるならその数も出しておかないと、受けたけどどうだったかという数値も大事なので、発信された方が良いと思います。
事務局	わかりました。ありがとうございます。
春日井会長	歯周病という話がありましたので歯周病について。7割以上が歯周病という結果が出ていますが、実際定期検診を受けている方は比較的きれいなので、その中でも7割が歯周病。受けてない方はほぼ100%歯周病だと思いますので、いかに受けていない方に健診を受けてもらえるようにしていけたらいいのかなと思いました。あと、妊婦健診についてですが、妊娠されている方、もしくは授乳されている方は、投薬はしたくないので、妊娠する前に虫歯であったり、親知らずを抜くなど、麻酔を使う治療に関しては、妊娠する前に終わらせておいてという普及ができるの良いのかなと思いました。
春日井会長	ご意見ありがとうございました。 これをもちまして、本日の議事は終了しました。 委員の皆様におかれましては、議事運営にご協力いただきありがとうございました。 それでは、事務局にお返しします。
事務局	春日井会長、ありがとうございました。 今後のスケジュールになりますが、「恵那市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)」のパブリックコメントを1月頃に実施する予定です。 パブリックコメント終了後、結果について皆様へ書面にて報告いたしますので、よろしくお願ひします。

#### 4 その他

事務局	次第4 その他ですが、何かありますでしょうか。
高木委員	新型インフルエンザのことについてですが、新型コロナの発生がありました。その時市役所さん保健所さんを含めて、色々な対応をしてきたわけですが、これについての総括ができていたのか、対応があれでよかったのか。新型インフルエンザが流行ると、致死率が高くなって危険なウイルスと言われてます。前回の対応で果たして本当によかったのか、ワクチンを含めてですが、そういった総括が全然されていないと思います。市の方も、医師会もそうですが、対応が本当にそれでよかったのかということ、本当に怖いウイルスが発生したときに、申し訳ないですが、この計画書は何の役にも立たないと思います。実際、新型コロナの時、情報も統一されていなかった。どれだけの人がなって、どこで検査ができてということも、市民に周知されていなかった。保健所と医

	<p>師会、市役所の意思疎通も取られていなかったように思います。本来、国や県が進めてやる話ではありますが、市としても保健所や医師会と対策をとれる範囲で考えていかれた方がよいかと思います。国がやっているから上塗りしてというだけで、やっていますよということでは役に立たないと思います。準備期間ですので、今から少しずつ対応できたらよいのかなと思います。よろしくお願ひいたします。</p>
樋田委員	<p>岐阜県といたしましでも、県としてできることについては上で話し合いをしたり、行動計画と、今年は新型インフルエンザ等が出た時にはどういった動きをしたらいいか、医師会さんと協働しながら訓練をさせていただいて、市の方も関わっていただいたところもあるかと思ひます。保健所でどういふ情報をどう集めて、今どういったものが来ているかみたいなものを訓練という形で、今までの反省点を踏まえまして、少しでも前に行くような形でやらせていただきました。また今年、恵那保健所におきましても、防護服の脱衣訓練を毎年ただけでやっていたのですが、今年、市の方にもお声かけさせていただいて、有事の時に備えて、いわゆる新型インフルエンザ訓練の1つにはなりますが、こちらでお声をかけさせていただいて、一緒に取り組むことができると思ひます。今回計画ができましたところで、国の病気もとのところであつたりとか、発症予防であつたりというところはまとめきれているかどうかわかりませんけれども、できることの行動というところでは、コロナの時には1人暮らしの方、おうちで孤立されていた方についての対応のことであつたりというも、少し市の方でも入っていただけるような形に完成していただいた。DX を活用してく形で、できるだけ迅速に取りかかっていくということも盛り込まれているかなと思ひます。一つ一つの事例であつたり、訓練であつたり、そういうところで振り返りながらやっていくことも大事ですし、今後想定されることを含めながら情報を交換したり、先生方に色々教えていただいたりして進めていけたらなと思ひます。</p>
事務局(林)	<p>市の方としましても、ちゃんとした総括といったところはできていませんが、この計画は国、県から降りてきてという形の計画にはなつておりますが、今後新型コロナと全く同じようなことになるとは限らず、もっとひどいことになる場合もあるでしょうし、また全然違う場合もあるかと思ひますが、それに対応できるよう、まずは準備をしっかりしていくことは考えていきたいと思ひます。</p>
吉田委員	<p>私の立場上、ここでお聞きしたことを自治会に下ろしていく立場ですが、具体的な数字は難しいかなと思ひますが、インフルは今どうゆう状態なのか。自治会長を集めた時に、具体的に大変なことになると、そういう話の方が実効性あると思ひるので、現状どうでしょうか。学級閉鎖があるかないか、噂話が入ってくるだけなので、実際どうでしょうか。</p>
樋田委員	<p>感染症法という法律が、市より県の方で数値のこととかやっていることが多いです。岐阜県医師会さんの方でもホームページで、協力医療機関がいくつか岐阜県下にありまして、どれくらいのお患者さんが、例えば恵那市で今日かかって陽性だった人がどれくらいいるかというもございまして、学校のサーベランスというもありまして、そちらの方を見ていただきますと、今どれくらい学級閉鎖がるかなどがあります。先週の木曜日発表だったのですが、11月に入りまして、中津川市恵那市の学級閉鎖、学年閉鎖、とても増えました。他の管内と比べましても恵那管内は多いかなと。手洗い、うがい、換気が学校、企業様、ご家庭の方でも心がけていただくということが大切になってきているかなと思ひます。そういうことについても、県のホームページで周知させていただいております。</p>
事務局(林)	<p>ありがとうございます。恵那市のホームページにもリンクを貼つてありますので、そちらからでもご覧いただけます。</p>

## 5 閉会

山本副会長	これをもって、令和7年第1回恵那市健康づくり推進協議会を閉会します。
-------	------------------------------------