

エー十 健幸ポイント事業

子ども運動コース(対象:恵那市に住民登録のある3歳~中学生)

★1日1回、運動目標を決めて取り組んでみよう!

★抽選で100名様に500円分の図書カードが当たる!

★応募は1人1回まで。



【記入例】

5/12
ラジオ体操を
した

5/16
ダンスをした

5/20
マラソンをし
た

/ 1回目

/ 2回目

/ 3回目

/ 4回目

/ 5回目

/ 6回目

/ 7回目

/ 8回目

/ 9回目

/ 10回目

/ 11回目

/ 12回目

/ 13回目

/ 14回目

/ 15回目

/ 16回目

/ 17回目

/ 18回目

/ 19回目

/ 20回目

【応募欄】

ふりがな	性別	生年月日
氏名	男・女	年 月 日 (歳)
保護者氏名	メールアドレス	
住所 〒	電話番号	

◆アンケートにご協力ください◆

※☑レ点で回答し、その他の場合は()に記入してください

No.1	健幸ポイント事業により、成果が出たことがありましたか？(複数回答可) <input type="checkbox"/> 毎日の運動量が増えた <input type="checkbox"/> 体力がついた <input type="checkbox"/> ご飯をよく食べるようになった <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 特になかった
No.2	来年も健幸ポイント事業に参加したいですか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
No.3	今後チャレンジしてみたいスポーツは？ ()

応募期限:令和5年2月28日(火)

提出先:健幸推進課(市役所西庁舎2階)/各振興事務所/山岡健康増進センター/まきがね公園体育館