

# エーナ 健幸ポイント事業

## 子ども運動コース(対象:恵那市に住民登録のある3歳~中学生)

★1日1回、運動しよう!

★抽選で100名様に500円分の図書カードが当たる!

★応募は1人1回まで。



恵那市公式キャラクター「エーナ」

【記入例】	5/12 ラジオ体操をした	6/20 外で遊んだ	8/16 プールで泳いだ
-------	------------------	---------------	-----------------

/ 1回目	/ 2回目	/ 3回目	/ 4回目	/ 5回目
/ 6回目	/ 7回目	/ 8回目	/ 9回目	/ 10回目
/ 11回目	/ 12回目	/ 13回目	/ 14回目	/ 15回目
/ 16回目	/ 17回目	/ 18回目	/ 19回目	/ 20回目

### 【応募欄】

ふりがな		性別	保護者氏名
氏名		男・女	
生年月日	西暦 年 月 日	年齢	電話番号
		歳	— —
郵便番号	〒 —		
住所	恵那市		

### ◆アンケートにご協力ください◆

※☑レ点で回答し、その他の場合は( )に記入してください

No.1	健幸ポイント事業により、成果が出たことがありましたか?(複数回答可) ☐毎日の運動量が増えた ☐体力がついた ☐ご飯をよく食べるようになった ☐その他( ) ☐特になかった
No.2	来年も健幸ポイント事業に参加したいですか? ☐はい ☐いいえ
No.3	今後チャレンジしてみたいスポーツは? ( )

対象期間:令和8年4月1日(水)~令和9年1月31日(日) 応募期限:令和8年2月1日(月)

提出先:健幸推進課(市役所西庁舎2階)/各振興事務所/山岡健康増進センター/まきがね公園体育館

# 子どもボランティアコース(対象:恵那市に住民登録のある中学生)

★抽選で100名様に500円分の図書カードが当たる!

★応募は1人1回まで。

ポイント対象の取り組み【実施したものの1つに☑をつけて下さい】

- ①地域のボランティア(清掃作業など)をした
- ②募金のボランティアをした
- ③福祉施設でのボランティアをした
- ④イベント(健幸フェスタなど)のボランティアをした
- ⑤その他(近所のごみ出し手伝いなど)

## 【応募欄】

ふりがな		性別	保護者氏名
氏名		男・女	
生年月日	西暦 年 月 日	年齢	電話番号
		歳	— —
郵便番号	〒 —		
住所	恵那市		

### ◆アンケートにご協力ください◆

※☑レ点で回答し、その他の場合は( )に記入してください

恵那市地域包括支援センターでは、認知症サポーター(認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を支援してくれる人)を募集しています。

認知症サポーターに興味がある

はい いいえ

※「はい」と答えた方には、認知症サポーター養成講座の案内をお送りします

対象期間:令和8年4月1日(水)~令和9年1月31日(日) 応募期限:令和9年2月1日(月)

提出先:健幸推進課(市役所西庁舎2階)/各振興事務所/山岡健康増進センター/まきがね公園体育館

★WEB応募もできます★



恵那市公式キャラクター「エーナ」