

# エーナ 健幸ポイント事業

## 子ども運動コース(対象:恵那市に住民登録のある3歳~中学生)

★1日1回、運動しよう!

★抽選で100名様に500円分の図書カードが当たる!

★応募は1人1回まで。



恵那市公式キャラクター「エーナ」

|       |                  |               |                 |
|-------|------------------|---------------|-----------------|
| 【記入例】 | 5/12<br>ラジオ体操をした | 6/20<br>外で遊んだ | 8/16<br>プールで泳いだ |
|-------|------------------|---------------|-----------------|

|        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| / 1回目  | / 2回目  | / 3回目  | / 4回目  | / 5回目  |
| / 6回目  | / 7回目  | / 8回目  | / 9回目  | / 10回目 |
| / 11回目 | / 12回目 | / 13回目 | / 14回目 | / 15回目 |
| / 16回目 | / 17回目 | / 18回目 | / 19回目 | / 20回目 |

### 【応募欄】

|      |          |     |       |
|------|----------|-----|-------|
| ふりがな |          | 性別  | 保護者氏名 |
| 氏名   |          | 男・女 |       |
| 生年月日 | 西暦 年 月 日 | 年齢  | 電話番号  |
|      |          | 歳   | — —   |
| 郵便番号 | 〒 —      |     |       |
| 住所   | 恵那市      |     |       |

### ◆アンケートにご協力ください◆

※☑レ点で回答し、その他の場合は( )に記入してください

|      |  |
|------|--|
| No.1 | 健幸ポイント事業により、成果が出たことがありましたか?(複数回答可)<br>☐毎日の運動量が増えた ☐体力がついた ☐ご飯をよく食べるようになった<br>☐その他( ) ☐特になかった |
| No.2 | 来年も健幸ポイント事業に参加したいですか? ☐はい ☐いいえ   |
| No.3 | 今後チャレンジしてみたいスポーツは? ( )   |

対象期間:令和8年4月1日(水)~令和9年1月31日(日) 応募期限:令和9年2月1日(月)

提出先:健幸推進課(市役所西庁舎2階)/各振興事務所/山岡健康増進センター/まきがね公園体育館