令和６年度 恵那市母子健康カレンダー

★該当する日程・会場以外で受診を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。
☎ 26-6823

乳幼児健診・教室・相談

事業名	おもな内容	持ち物等	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診 (受付時間)午後1:00～	・身体計測 ・問診 ・栄養相談 ・小児科医による診察 ・恵那の木ファーストマイスプーン事業	・母子健康手帳 ・すくすくガイド 4か月児健診アンケート 生活リズム表 ・バスタオル	対象	R5.11月生	R5.12月生	R6.1月生	R6.2月生	R6.3月生	R6.4月生	R6.5月生	R6.6月生	R6.7月生	R6.8月生	R6.9月生	R6.10月生
			恵那会場(保健センター)	2日(火)	7日(火)	5日(水)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	4日(金)	5日(火)	3日(火)	17日(金)	4日(火)	4日(火)
7か月児教室 (受付時間)午前9:00～	・身体計測 ・問診 ・離乳食相談 ・ブックスタート ・歯のはなし	・母子健康手帳 ・すくすくガイド 7か月児教室アンケート 生活リズム表 ・バスタオル	対象	R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生	R5.12月生	R6.1月生	R6.2月生	R6.3月生	R6.4月生	R6.5月生	R6.6月生	R6.7月生
			恵那会場(保健センター)	12日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	13日(金)	17日(金)	14日(金)	14日(金)
1歳児教室 (受付時間)午前9:00～	・身体計測 ・問診 ・栄養相談 ・歯みがき指導	・母子健康手帳 ・すくすくガイド 1歳児教室アンケート 生活リズム表 ・バスタオル	対象	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生	R5.12月生	R6.1月生	R6.2月生
			恵那会場(保健センター)	5日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	18日(金)	1日(金)	6日(金)	10日(金)	7日(金)	7日(金)
1.6歳児健診 (受付時間)午後1:00～	・身体計測 ・問診 ・栄養相談 ・内科健診 ・親子歯科健診 ・フッ素塗布(希望者)	・母子健康手帳 ・すくすくガイド 1歳6か月児健診アンケート 生活リズム表 ・バスタオル	対象	R4.9月生	R4.10月生		R4.11月生	R4.12月生	R5.1～2月生		R5.3～4月生		R5.5～6月生	R5.7月生	R5.8月生
			恵那会場(保健センター)	16日(火)	24日(金)		16日(火)	20日(火)	17日(火)		19日(火)		21日(火)	26日(水)	25日(火)
			対象	R4.7～9月生			R4.10～12月生			R5.1～3月生			R5.4～6月生		
			岩村会場(岩村保健センター)	17日(水)			24日(水)			23日(水)			22日(水)		
2歳児教室 (受付時間)午前8:50～	・身体計測 ・問診 ・栄養相談 ・歯科健診 ・歯みがき指導 ・フッ素塗布(希望者) ・集団あそび	・母子健康手帳 ・すくすくガイド 2歳児教室アンケート 生活リズム表	対象	R4.3月生	R4.4月生	R4.5月生	R4.6月生	R4.7月生	R4.8月生	R4.9月生	R4.10月生		R4.11～12月生	R5.1月生	R5.2月生
			恵那会場(保健センター)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	10日(水)	7日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)		15日(水)	19日(水)	12日(水)
			対象			R4.3～5月生			R4.6～8月生			R4.9～11月生			R4.12～R5.2月生
			岩村会場(岩村保健センター)			19日(水)			18日(水)			25日(水)			19日(水)
3歳児健診 (受付時間)午後1:00～	・身体計測 ・問診 ・栄養相談 ・内科健診 ・目の検査 ・歯科健診 ・フッ素塗布(希望者)	・母子健康手帳 ・すくすくガイド 3歳児健診アンケート 生活リズム表 歯科アンケート ・バスタオル ※目・耳アンケート ※検尿容器 ※3歳児(保護者)の食生活等実態調査 ※は健診1か月前に郵送します	対象	R3.3月生		R3.4～5月生	R3.6月生	R3.7月生	R3.8月生	R3.9月生	R3.10月生	R3.11月生		R3.12～R4.1月生	R4.2月生
			恵那会場(保健センター)	24日(水)		25日(火)	26日(金)	28日(水)	20日(金)	29日(火)	27日(水)	20日(金)		25日(火)	28日(金)
			対象		R3.2～4月生			R3.5～7月生			R3.8～10月生			R3.11～R4.1月生	
			岩村会場(岩村保健センター)		31日(金)			23日(金)			22日(金)			28日(金)	
乳幼児なんでも相談 (受付時間) 恵那 午前9:00～10:30 午後1:30～3:00 岩村 午前9:30～11:00	【乳幼児なんでも相談】 ・身体計測 ・保健師、管理栄養士、歯科衛生士による相談 アプリか電話予約要	【乳幼児なんでも相談】 ・母子健康手帳 ・バスタオル	恵那会場(保健センター)	26日(金)	22日(水)	28日(金)	19日(金)	30日(金)	27日(金)	25日(金)	29日(金)	17日(火)	31日(金)	21日(金)	26日(水)
歯みがき教室 (受付時間) 恵那 午前9:00～11:00 午後1:00～3:00 岩村 午前9:30～10:30	【歯みがき教室】 ・歯科保健指導 ・歯みがき指導 電話予約のみ	【歯みがき教室】 ・母子健康手帳 ・歯ブラシ	岩村会場(岩村保健センター)	17日(水)	31日(金)	21日(金)	24日(水)	23日(金)	25日(水)	23日(水)	22日(金)	11日(水)	22日(水)	28日(金)	18日(火)
BCG予防接種 (受付時間)午後1:10～1:25	【対象】 生後5ヶ月～8カ月 要予約	・母子健康手帳 ・予診票 ・バスタオル ※「予防接種と子どもの健康」を事前にお読みください	恵那会場(保健センター)	9日(火)	10日(金)	12日(水)	5日(金)	7日(水)	10日(火)	18日(金)	6日(水)	10日(火)	10日(金)	5日(水)	7日(金)

情報を発信中

恵那市子育てサイト「えなっ宝」

恵那市公式アプリ えーなび

母子健康手帳交付、BCG予防接種、乳幼児なんでも相談の予約ができるんだナ。

子育てなんでも相談

えなっ宝ほっとステーション
☎ 0573-26-6820
恵那市役所子育て支援課内
こども家庭センター

妊娠・出産への不安や子育てに悩むお父さん・お母さんとそのご家族の総合相談窓口です。保健師・子ども家庭支援員などの専門職員もいます。
どんなことでもお気軽にご相談ください。必要に応じて育児支援サービスのご案内も行います。

母子健康手帳交付 要予約

会　場 恵那市保健センター
日　時 毎週木曜日　9：00/9：30/10：00/10：30
※都合の悪い方は、事前にご連絡ください
持ち物 下記のいずれかをお持ちください
・妊娠届出書＋マイナンバーカード
・妊娠届出書＋マイナンバー通知カード＋運転免許証

妊婦さん相談日 要予約

出産前後のサポートがない…悩み、不安を助産師や保健師に相談してみませんか？
会　場 恵那市保健センター
日　時 毎週木曜日　9：00～15：00

たまご学級（妊婦教室） 要予約

内　容
・赤ちゃんと母乳の話、妊娠中のおっぱいマッサージについて(助産師)
・こころを育てる妊娠中の生活、妊婦さんの交流、サービス・制度のはなし(家庭教育推進専門職等)
・妊娠中の歯のはなし、子どもの歯について(歯科衛生士)
日にち 令和6年6月～8月予定日の方　4月26日(金)
令和6年9月～11月予定日の方　8月9日(金)
令和6年12月～2月予定日の方　11月8日(金)
令和7年3月～5月予定日の方　2月7日(金)
会　場 恵那市保健センター
時　間 午後1：15～3：15
持ち物 母子健康手帳、筆記用具

オンライン相談（ZOOM）

相談時間 9：00～15：00のうち、30分程度
申し込み kenko@city.ena.lg.jp までメールで申し込みください。件名に「オンライン相談希望」、本文に「相談希望日時・相談内容・お子さんの名前と生年月日・電話番号」を入力ください。

ねんね期ママのサロン

生後4～5か月頃までのお子さんを育てているママ、一緒にリラックスした時間を過ごしませんか？(予約不要)
開催場所 こども元気プラザ
内　容 ママのストレッチ、ふれあい遊びなど

※日時など詳細は、下記よりご確認ください。

ひよこっこ測定

えなえーる(バロー恵那ショッピングセンター2階)で未就園児を対象に身体測定を行っています。(予約不要)
時　間 午前10時半～11時半

※日にちなど詳細は、下記よりご確認ください

予約申込み・お問い合わせ 恵那市役所　健幸推進課（恵那市保健センター）　西庁舎2階　☎ 0573-26-6823

令和６年度　定期予防接種

★接種日に恵那市の住民でない場合は、費用の補助がありませんのでご注意ください。
★予診票を紛失した場合は、母子健康手帳を持って恵那市保健センター（西庁舎２階）までお越しください。

種類	出生時	2か月	3か月	6か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	7歳6か月	回数	対象者・備考 ※詳しくは「予防接種と子どもの健康」をご覧ください
ロタウイルス　ロタリックス		↓	↓											2回	・標準的に生後２か月から接種開始 ・生後 14 週６日までに１回目を終了すること ・ワクチンの種類により接種回数、接種時期が異なります
ロタウイルス　ロタテック		↓	↓	↓										3回	
B型肝炎		↓	↓	↓										3回	・１歳の誕生日前日まで
ヒブ（インフルエンザ菌b型）		↓	↓	↓										4回	・生後２か月から５歳の誕生日前日まで 接種開始年齢／接種回数 ２カ月～７か月未満　４回 ７か月～１歳未満　３回 １歳～５歳未満　１回 １回目の接種開始月齢によって回数・間隔が違います
小児用肺炎球菌		↓	↓	↓										4回	・生後２か月から５歳の誕生日前日まで 接種開始年齢／接種回数 ２カ月～７か月未満　４回 ７か月～１歳未満　３回 １歳～２歳未満　２回 ２歳～５歳未満　１回 １回目の接種開始月齢によって回数・間隔が違います
４種混合		↓	↓	↓		↓								4回	・生後２か月から７歳半を迎える前日まで １期初回：20～56日までの間隔をおいて３回 １期追加：１期３回目終了後、12～18か月までの間隔をおく
５種混合		↓	↓	↓										4回	・生後２か月から７歳半を迎える前日まで
BCG														1回	・１歳の誕生日前日まで
水ぼうそう														2回	・３歳の誕生日前日まで
麻しん風しん混合（MR）					第１期 ↓ １歳代						第２期 ↓ 年長児			2回	・１回目：1歳～２歳の誕生日前日まで ・２回目：年長児 ※２回目の予診票は郵送します
日本脳炎								↓	↓	↓				1期：3回 2期：1回	・１期：３歳から７歳半を迎える前日まで 初回：６～28日までの間隔をおいて２回 追加：初回２回目終了後、おおむね１年を経過して１回 ・２期：11歳から13歳の誕生日前日まで ※２期の予診票は４年生１学期に郵送します ２期：９歳～13歳
２種混合	小学校６年生１回													1回	・11歳～13歳の誕生日前日まで ※予診票は６年生の１学期に郵送します
子宮頸がん	中学１年生から高校１年生に相当する年齢の女子３回													3回	・中学１年から高校１年生相当の女子 ※予診票は中学１年相当の女子に郵送します

令和6年4月1日から定期接種化される予防接種についてのお知らせ

小児肺炎球菌（15 価）

令和6年度から小児肺炎球菌ワクチン（15価）が定期接種になります。予診票に大きな変更はありませんので、配布している予診票をご使用ください。

5 種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ）

5種混合ワクチンは、4種混合ワクチンにヒブワクチンが追加されたワクチンです。
4種混合とヒブを1回も接種されていない方で、令和6年4月1日以降に接種を開始する方は、5種混合予防接種の予診票が必要です。くわしくは、下記までお問い合わせください。
※すでに4種混合ワクチンとヒブワクチンの接種を開始されている方は、原則、4種混合ワクチンとヒブワクチンを接種することになります。

おたふくかぜ予防接種についてのお知らせ

令和6年度より、おたふくかぜ予防接種（任意接種）費用の一部を助成します。

対象者	恵那市に住民票のある１歳～年長児までの子どもさん
助成回数	１回
個人負担金	市の助成額を差し引いた金額 ※医療機関により費用は異なります（市の助成額：3,000 円）
予診票	医療機関に設置してあります
受ける時	・恵那市独自の事業ですので、指定医療機関で接種してください。（指定医療機関以外で受けられたときは、全額自己負担になります） ・指定医療機関に直接予約してください。 ・くわしくは、市 Web サイトか下記までお問い合わせください。

お問い合わせ：健幸推進課（恵那市保健センター）☎ 0573-26-6823

令和6年度　恵那市 指定医療機関一覧

地区	指定医療機関	予約期限	予約受付日時	電話番号	ロタ ロタリックス	ロタ ロタテック	B型肝炎	ヒブ	肺炎球菌	4種	5種	混風麻しん合んん	水痘	日本脳炎	おたふく（任意）
大井	井口ハートクリニック	3日前	月～土曜日：午前8時30分～11時30分 月～水・金曜日：午後4時～6時	25-0810	×	×	×	○	○ 13価のみ	○	×	○	○	○	×
大井	加藤クリニック	7日前	診療時間内	25-6403	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×
大井	さつき内科・小児科クリニック	1週間前	診療時間内	20-3350	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大井	市立恵那病院	1週間前	電話予約は月～金曜日：午後2時～4時	20-1657	○	×	○	○	○	○	○	○ 1期：第1・3(月) 2期：第2・4(木)	○ 1回目：第1・3(月) 2回目：第2・4(月)	○ 4月～8月(火)のみ	○ 第3・第5(木)
大井	虹いろ在宅ケアクリニック ※原則かかりつけの方のみ	1週間前	月～金曜日：午前9時～午後5時	22-9235	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大井	蜂谷医院		電話予約	26-2346 25-7833	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 1月～9月	○
長島	安部医院	7日前	月～水・金：午前8時30分～午後6時 木・土曜日：午前8時30分～11時30分	22-9777	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×
長島	恵那ファミリークリニック	7日前	診療時間内	20-1800	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×
長島	河上クリニック	3日前	月～水・金曜日：午前9時～12時 ：午後3時30分～午後6時30分 木・土曜日：午前9時～12時	25-0551 25-0552	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長島	たぐち耳鼻咽喉科	7日前	診療時間内	26-3387	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○
長島	中部クリニック	1週間前	診療時間内	26-3001	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
長島	林外科・内科	1週間前	月～水・金曜日：午前9時～12時 ：午後3時～ 午後6時 木・土曜日：午前9時～12時	26-5155	×	×	○	○	○ 15価：木～土のみ	○	○ 木～土のみ	○	○	○	○ 木～土のみ
長島	森川クリニック	7日前	月～水・金曜日：午前9時～11時30分 ：午後4時～5時 木・土曜日：午前9時～11時30分	26-2222	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
長島	度会医院	3日前	月～水・金曜日：午前9時～午後1時 ：午後3時30分～6時 土曜日：午前9時～午後1時 ※木曜日と土曜日午後は休診	26-2007	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
東野	長谷川皮膚科	3～7日前	月～水･金曜日：午前8時30分～12時 ：午後4時～6時 土曜日：午前8時30分～12時	26-1831	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
三郷	国保三郷診療所 ※対象：1歳以上	7日前	月～金曜日：午前9時～午後4時30分	28-1070	×	×	×	○ ※1歳以上	○ ※1歳以上	○ ※1歳以上	○ ※1歳以上	○	○	○ 4月～10月	○
武並	NexWel 恵那地域笑顔共創クリニック	7日前	月～金曜日：午前9時～午後5時	050-3155-5585	×	×	○	○	○	×	○	×	×	○	×
中野方	上近藤診療所	3日前	診療時間内	23-2231	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中野方	十全堂医院	3日前	月・火・水・金曜日：午前9時～11時30分 午後4時～7時 土曜日：午前9時～11時30分	23-2230	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飯地	国保飯地診療所	7日前	月～金曜日：午前9時～12時　午後4時～5時	22-3027	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×
岩村	国保岩村診療所	1週間前	月～金曜日（水曜日午前を除く） 午前8時30分～午後5時	43-2572	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
岩村	田中クリニック	1週間前	月～土曜日（木・土曜日は午後休診） 午前8時30分～11時　午後4時～6時	43-0122	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×
山岡	国保山岡診療所	1週間前	月～金曜日：午前8時30分～午後5時	56-2655	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
明智	おおさわ医院	3日前	月・火・木～土曜日（土曜日は午後休診） 午前9時～11時30分 午後3時30分～6時	54-4976	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
明智	尾崎医院	2日前	診療時間内	54-2141	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
明智	山田診療所	3日前	火～土曜日：診療時間内	54-2505	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×
上矢作	国保上矢作病院	1週間前	月～金曜日：午前8時30分～午後5時	47-2211	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※中津川市内の指定医療機関でも接種可