

令和4年度

恵那市成人健康カレンダー

〈対象：市内に住民登録のある方〉

健診、検診は定期的に受けましょう。

がん検診では早期がんの発見が多く、早期治療に結びついています。

がん検診内容と個人負担金

エーナ健幸ポイント対象事業

検診名	対象者 (令和5.3.31時点の年齢)	検診内容	個人負担金		申込み
			集団	指定医療機関	
胃がん検診	40歳以上	問診 バリウム検査	500円	500円	必要
肺がん・結核検診	40歳以上	問診 胸部レントゲン検査	無料	500円	
喀痰検査 (肺がん・結核検診とセット)	50歳以上で喫煙者 (過去の喫煙者も含む)	細胞診検査	500円		
巡回バスによる 肺がん・結核検診	40歳以上	問診 胸部レントゲン検査	無料		不要
大腸がん検診	40歳以上	問診 便潜血検査	500円	500円	必要
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診 血液検査	500円	500円	
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)	40歳以上 (41歳以上で過去に受けたこと の無い方)	問診 血液検査	500円	500円	
乳がん検診	40歳以上の女性 (令和3年度受診者は対象外)	問診 マンモグラフィ ※受診券が必要	500円	500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (令和3年度受診者は対象外)	問診 細胞診検査 ※受診券が必要	500円	500円	

気象状況等により日程を変更する場合があります。その際は市ウェブサイト、市民メール等によりお知らせします。

※同じ検診を年度内に2回以上受診された場合、2回目からは全額自己負担となります。
※自覚症状のある方はがん検診ではなく必ず医療機関で診察を受けてください。

乳・子宮頸がん検診は、国の指針に基づき隔年受診です。

生活習慣病予防健診

エーナ健幸ポイント対象事業

項目	若いひと健診	国保特定健診	75歳到達者健診	すこやか健診
対象(生年月日)	昭和58年4月1日～ 平成16年3月31日	昭和23年4月1日～ 昭和58年3月31日	昭和22年4月1日～ 昭和23年3月31日 受診日に74歳 受診日に75歳	昭和22年3月31日以前及び、後期高齢者医療制度加入の方
受診方法	集団健診	医療機関または集団健診	集団健診	医療機関
実施期間	裏面の日程をご覧ください	令和4年5月～ 令和5年2月	裏面の日程をご覧ください	令和4年5月～10月
加入保険	問いません	国民健康保険 ^{注)}	後期高齢者医療保険	
個人負担金	500円	500円	420円	500円
申込み	必要	4月下旬に送付する案内をご覧ください	必要	必要
申込み・問合せ先	健幸推進課 TEL 26-2111 内線287・293  予約サイト	保険年金課 TEL 26-2111 内線157	保険年金課 TEL 26-2111 内線156	

注)国民健康保険以外の方は加入先の医療保険にお問い合わせください

健康相談について

健診の結果、禁煙、心の健康、飲酒の問題などの相談に応じます。

恵那市保健センター	毎月第3木曜日	要予約
岩村保健センター	毎月第1金曜日	

※健康相談日以外で可能な日もありますので、健幸推進課へご連絡ください。

高血圧・糖尿病は血管を傷つけます!

血管を傷めないために

- 定期的な健診を受け、早期発見・早期治療をしましょう。
- 毎日の食事に緑色の野菜を食べ、血管を守りましょう。