

# 令和8年度 恵那市母子健康カレンダー

## 歯科事業について

恵那市では、むし歯予防のためブラッシングに力を入れて取り組んでいくんだな！

- ★1歳6か月児健診、3歳児健診：歯科健診、フッ素塗布（希望者）
- ★2歳児教室：ブラッシング指導（歯科衛生士）



恵那市公式キャラクター「エーナ」

予約申込み・お問い合わせ

恵那市役所 西庁舎2階 健幸推進課(恵那市保健センター) ☎0573-26-6823

★案内は個別郵送します。該当する日程以外で受診を希望される場合は、事前に健幸推進課まで連絡をお願いします。

★令和8年度からすべての乳幼児健診、教室を恵那市保健センターで行います。

## 乳幼児健診・教室

事業名	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>4か月児健診</b> (受付時間) 午後1:00~	対象 恵那会場 (保健センター)	R7.11月生 7日(火)	R7.12月生 13日(水)	R8.1月生 2日(火)	R8.2月生 7日(火)	R8.3月生 4日(火)	R8.4月生 1日(火)	R8.5月生 2日(金)	R8.6月生 20日(金)	R8.7月生 1日(火)	R8.8月生 12日(火)	R8.9月生 2日(火)	R8.10月生 2日(火)
<b>7か月児教室</b> (受付時間) 午前9:00~	対象 恵那会場 (保健センター)	R7.8月生 10日(金)	R7.9月生 15日(金)	R7.10月生 12日(金)	R7.11月生 10日(金)	R7.12月生 21日(金)	R8.1月生 11日(金)	R8.2月生 9日(金)	R8.3月生 13日(金)	R8.4月生 11日(金)	R8.5月生 15日(金)	R8.6月生 12日(金)	R8.7月生 12日(金)
<b>1歳児教室</b> (受付時間) 午前9:00~	対象 恵那会場 (保健センター)	R7.3月生 17日(金)	R7.4月生 12日(火)	R7.5月生 5日(金)	R7.6月生 3日(金)	R7.7月生 7日(金)	R7.8月生 4日(金)	R7.9月生 6日(火)	R7.10月生 10日(火)	R7.11月生 4日(金)	R7.12月生 22日(金)	R8.1月生 5日(金)	R8.2月生 5日(金)
<b>1歳6か月児健診</b> (受付時間) 午後1:00~	対象 恵那会場 (保健センター)	R6.9月生 14日(火)	R6.10月生 19日(火)	R6.11月生 16日(火)	R6.12月生 17日(金)	R7.1月生 19日(水)	R7.2月生 15日(火)	R7.3月生 20日(火)	R7.4月生 17日(火)	R7.5月生 8日(火)	R7.6月生 19日(火)	R7.7月生 17日(水)	R7.8月生 16日(火)
<b>2歳児教室</b> (受付時間) 午前8:50~	対象 恵那会場 (保健センター)	R6.3月生 8日(水)	R6.4月生 20日(水)	R6.5.1~5.20生 10日(水)	R6.5.21~6.20生 8日(水)	R6.6.21~7.20生 5日(水)	R6.7.21~8.31生 9日(水)	R6.9月生 7日(水)	R6.10月生 11日(水)	R6.11月生 9日(水)	R6.12月生 13日(水)	R7.1月生 10日(水)	R7.2月生 10日(水)
<b>3歳児健診</b> (受付時間) 午後1:00~	対象 恵那会場 (保健センター)	R5.3月生 22日(水)	R5.4月生 27日(水)	R5.5月生 24日(水)	R5.6月生 22日(水)	R5.7月生 26日(水)	R5.8月生 30日(水)	R5.9月生 28日(水)	R5.10月生 24日(火)	R5.11月生 18日(金)	R5.12月生 27日(水)	R6.1月生 24日(水)	R6.2月生 26日(金)
<b>BCG予防接種</b> (受付時間) 午後1:10~1:25 【対象】 生後5~8か月	要予約 アプリ 恵那会場 (保健センター)	17日(金)	22日(金)	19日(金)	14日(火)	5日(水)	18日(金)	16日(金)	18日(水)	4日(金)	22日(金)	16日(火)	19日(金)
<b>5歳児健診</b> 【対象】 令和3年4月2日生 ~令和4年4月1日生	New! 対象の方には、保護者の方宛てに5歳の誕生日を迎えた翌月以降案内を送付いたします												

## 乳幼児なんでも相談・歯みがき教室

事業名	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>乳幼児なんでも相談</b> 恵那 午前9:00~10:30 午後1:30~3:00 岩村 午前9:30~11:00 【持ち物】 母子手帳、バスタオル	要予約 アプリ 電話 恵那会場 (保健センター)	21日(火)	29日(金)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	23日(金)	27日(金)	15日(火)	26日(火)	26日(金)	24日(水)
<b>歯みがき教室</b> 恵那 午前9:00~11:00 午後1:00~3:00 岩村 午前9:30~10:30 【持ち物】 母子手帳、歯ブラシ	要予約 電話 のみ 岩村会場 (岩村保健センター)	15日(水)	26日(火)	23日(火)	15日(水)	25日(火)	29日(火)	21日(水)	25日(水)	16日(水)	20日(水)	19日(金)	23日(火)



### 情報発信中!

母子健康手帳交付  
BCG予防接種  
乳幼児なんでも相談  
の予約ができるんだな!

恵那市公式アプリ  
えーなび



恵那市子育てサイト  
「えなっ宝」



気軽に相談してほしいんだな

### ~子育てなんでも相談~

妊娠・出産への不安や子育てに悩むお父さん・お母さんと  
そのご家族の総合相談窓口です。

子どもを少し預けたい  
どうしたらいいの?



子育ての不安・悩み  
を誰かと話したい

### お問い合わせ

恵那市役所子育て支援課内  
こども家庭センター  
えなっ宝ほっとステーション  
☎0573-26-6820(直通)

令和8年度 恵那市 指定医療機関一覧

地区	指定医療機関	電話番号	ロタ		B型肝炎	ヒブ	肺炎球菌	5種混合	子ども 麻しん 風しん 混合	水痘	日本脳炎	おたふく (任意)
			ロタリッ クス	ロタテッ ク								
大井	井口ハートクリニック	25-0810	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×
	さつき内科・小児科クリニック	20-3350	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
	市立恵那病院	20-1657	○	×	○	○	○	○	1期:第1・3月	1回目:第1・3月	4月～8月 火のみ	第3・第5木
									2期:第2・4木	2回目:第2・4月		
蜂谷医院	26-2346 25-7833	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長島	安部医院	22-9777	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×
	恵那ファミリークリニック	20-1800	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×
	おがわ医院	26-5666	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	河上クリニック	25-0551 25-0552	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	たぐち耳鼻咽喉科	26-3387	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○
	中部クリニック	26-3001	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	虹いろ在宅ケアクリニック ※原則かかりつけの方のみ	22-9235	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
	林外科・内科	26-5155	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○
度会医院	26-2007	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	
東野	長谷川皮膚科	26-1831	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
三郷	国保三郷診療所	28-1070	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
武並	NexWel恵那地域 笑顔共創クリニック	050-3155-5 585	×	×	○	○	○	○	×	×	○	×
中野方	上近藤診療所	23-2231	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
	十全堂医院	23-2230	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
飯地	国保飯地診療所	22-3027	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
岩村	国保岩村診療所	43-2572	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
	田中クリニック	43-0122	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×
山岡	国保山岡診療所	56-2655	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○
明智	おおさわ医院	54-4976	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	尾崎医院	54-2141	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
	山田診療所	54-2505	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×
上矢作	国保上矢作病院	47-2211	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※中津川市内の指定医療機関でも接種可  
 ※BCGは、集団予防接種と河上クリニックにて個別実施可能です。