

令和5年度 恵那市母子健康カレンダー

新型コロナウイルス感染症対策で密を避けるため、受付時間をわけさせていただいています。
受付時間は、郵送等でご案内します。

★該当する日程・会場以外で受診を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。 ☎ 26-2111 (内線 288)

| 事業名 | おもな内容 | 持ち物等 | 会場 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|--|--|--|--------------------|----------|----------|---------|------------|----------|----------|----------|---------------|-----------------|---------------|--------------|----------|
| 4か月児健診 (受付時間) 午後1:00～ | 身体計測 問診 栄養相談 小児科医による診察 恵那の木ファーストマ イスブーン事業 | 母子健康手帳 すくすくガイド ・4か月児健診アンケート ・生活リズム表 バスタオル ご案内文(体調チェック) | 対象 | R4.11月生 | R4.12月生 | R5.1月生 | R5.2月生 | R5.3月生 | R5.4月生 | R5.5月生 | R5.6月生 | R5.7月生 | R5.8月生 | R5.9月生 | R5.10月生 |
| | | | 恵那会場 (保健センター) | 4日(火) | 9日(火) | 2日(金) | 11日(火) | 1日(火) | 5日(火) | 6日(金) | 7日(火) | 5日(火) | 17日(水) | 6日(火) | 5日(火) |
| 7か月児教室 (受付時間) 午前9:00～ | 身体計測 問診 離乳食相談 ブックスタート 歯のはなし | 母子健康手帳 すくすくガイド ・7か月児教室アンケート ・生活リズム表 バスタオル ご案内文(体調チェック) | 対象 | R4.8月生 | R4.9月生 | R4.10月生 | R4.11月生 | R4.12月生 | R5.1月生 | R5.2月生 | R5.3月生 | R5.4月生 | R5.5月生 | R5.6月生 | R5.7月生 |
| | | | 恵那会場 (保健センター) | 14日(金) | 19日(金) | 16日(金) | 21日(金) | 18日(金) | 15日(金) | 20日(金) | 17日(金) | 15日(金) | 19日(金) | 20日(火) | 15日(金) |
| 1歳児教室 (受付時間) 午前9:00～ | 身体計測 問診 栄養相談 歯みがき指導 | 母子健康手帳 すくすくガイド ・1歳児教室アンケート ・生活リズム表 バスタオル ご案内文(体調チェック) | 対象 | R4.3月生 | R4.4月生 | R4.5月生 | R4.6月生 | R4.7月生 | R4.8月生 | R4.9月生 | R4.10月生 | R4.11月生 | R4.12月生 | R5.1月生 | R5.2月生 |
| | | | 恵那会場 (保健センター) | 7日(金) | 12日(金) | 9日(金) | 14日(金) | 8日(火) | 6日(水) | 13日(金) | 10日(金) | 8日(金) | 12日(金) | 9日(金) | 8日(金) |
| 1.6歳児健診 (受付時間) 午後1:00～ | 身体計測 問診 栄養相談 内科健診 親子歯科健診 フッ素塗布(希望者) | 母子健康手帳 すくすくガイド ・1歳6か月児健診アンケート ・生活リズム表 ご案内文(体調チェック) | 対象 | R3.9月生 | R3.10月生 | | R3.11～12月生 | | R4.1～2月生 | R4.3月生 | R4.4/1～5/15生 | | R4.5/16～6/30生 | R4.7月生 | R4.8月生 |
| | | | 恵那会場 (保健センター) | 18日(火) | 17日(水) | | 18日(火) | | 19日(火) | 17日(火) | 22日(水) | | 16日(火) | 21日(水) | 19日(火) |
| | | | 対象 | R3.7～9月生 | | | R3.10～12月生 | | | R4.1～3月生 | | | | R4.4～6月生 | |
| 2歳児教室 (受付時間) 午前8:50～ | 身体計測 問診 栄養相談 歯科健診 歯みがき指導 フッ素塗布(希望者) | 母子健康手帳 すくすくガイド ・2歳児教室アンケート ・生活リズム表 ご案内文(体調チェック) | 対象 | | R3.3～4月生 | R3.5月生 | R3.6月生 | R3.7月生 | R3.8月生 | R3.9月生 | R3.10月生 | R3.11月生 | R3.12月生 | | R4.1～2月生 |
| | | | 恵那会場 (保健センター) | | 10日(水) | 14日(水) | 5日(水) | 9日(水) | 13日(水) | 11日(水) | 15日(水) | 6日(水) | 24日(水) | | 6日(水) |
| | | | 対象 | | R3.3～5月生 | | | R3.6～8月生 | | | R3.9～11月生 | | | R3.12～R4.2月生 | |
| 3歳児健診 (受付時間) 午後1:00～ | 身体計測 問診 栄養相談 内科健診 歯科健診 目の検査 フッ素塗布(希望者) | 母子健康手帳 すくすくガイド ・3歳児健診アンケート ・生活リズム表 ・歯科アンケート ※目・耳アンケート ※換尿管 ※ご案内文(体調チェック) ※3歳児(保護者)の食生活等実態調査 は健診1か月前に郵送します | 対象 | R2.3月生 | R2.4月生 | R2.5月生 | R2.6月生 | R2.7月生 | R2.8月生 | | R2.9/1～10/15生 | R2.10/16～11/30生 | | R2.12～R3.1月生 | R3.2月生 |
| | | | 恵那会場 (保健センター) | 19日(水) | 30日(火) | 20日(火) | 19日(水) | 23日(水) | 27日(水) | | 28日(火) | 27日(水) | | 28日(水) | 27日(水) |
| | | | 対象 | | R2.2～4月生 | | | R2.5～7月生 | | | R2.8～10月生 | | | R2.11～R3.1月生 | |
| 乳幼児なんでも相談 (受付時間) 恵那 午前9:30～11:00 午後1:00～3:00 岩村 午前9:00～10:30 | 身体計測 保健師、管理栄養士、 歯科衛生士による相談 | 母子健康手帳 バスタオル 歯みがき指導をご希望の方は、普段 使っているハブラシをお持ちくださ い。 | 恵那会場 (保健センター) | 21日(金) | 31日(水) | 30日(金) | 28日(金) | 30日(水) | 29日(金) | 27日(金) | 29日(水) | 20日(水) | 26日(金) | 27日(火) | 29日(金) |
| | | | 岩村会場 (岩村保健センター) | 26日(水) | 26日(金) | 28日(水) | 26日(水) | 25日(金) | 22日(金) | 25日(水) | 21日(火) | 22日(金) | 31日(水) | 16日(金) | 22日(金) |
| BCG 予防接種 (受付時間) 午後1:10～1:25 | 【対象】 生後5か月～8か月 | 母子健康手帳 予診票 バスタオル ご案内文(体調チェック) ※「予防接種と子どもの健康」を事前に お読みください | 恵那会場 (保健センター) | 11日(火) | 16日(火) | 13日(火) | 4日(火) | 8日(火) | 6日(水) | 4日(水) | 8日(水) | 12日(火) | 10日(水) | 14日(水) | 12日(火) |

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため

- ★内容を一部縮小して実施して
います
- ★感染状況により、事業が中止
となる場合があります
- ★乳幼児健診・教室等の対象の方
には、事前に案内を郵送また
は健診・教室等で配布します

情報を発信中

恵那市子育てサイト「えなっ宝」



母子健康手帳、BCG予防接種、乳幼
児なんでも相談、元氣プラザの予約が
できるんだ

子育てなんでも相談

えなっ宝ほっとステーション
☎ 0573-22-9137 (直通)
恵那市役所子育て支援課内

妊娠・出産への不安や子育てに悩む
お父さん・お母さんとそのご家族の総
合相談窓口です。
保健師・家庭児童相談員などの専門
職員もいます。
どんなことでもお気軽にご相談くだ
さい。

子どもを少し預けたい
どうしたらいいの？

子育ての不安・悩み
誰かと話したい

子どもと遊べる場所
近所にあるかな？

気軽に相談してほし
いんだ

恵那市公式キャラクター
「エーナ」

★母子健康手帳交付★

- (会 場) 恵那市保健センター
(日 時) 毎週木曜日 午前9:00/9:30/10:00/10:30
(持ち物) 下記をお持ちください
①妊娠届出書
②マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード + 運転免許証
③通帳またはキャッシュカード(妊婦さんご自身名義の振り込み先)

★妊婦さん相談日★

- 出産前後のサポートがない…、子どもが育てられるか不安…など悩み・不安を
助産師や保健師に相談してみませんか？
(会 場) 恵那市保健センター
(日 時) 毎週木曜日 午後1:00～3:00

★たまご学級(妊婦教室)★

- 【内容】・赤ちゃんと母乳の話、妊娠中のおっぱいマッサージについて(助産師)
・こころを育てる妊娠中の生活、妊婦さんの交流、サービス・制度のはなし
(家庭教育推進専門職等)
・妊娠中の歯のはなし、子どもの歯について(歯科衛生士)

(日にち) 令和5年6月～令和5年8月予定日の方 4月28日(金曜日)
令和5年9月～令和5年11月予定日の方 8月18日(金曜日)
令和5年12月～令和6年2月予定日の方 11月17日(金曜日)
令和6年3月～令和6年5月予定日の方 2月2日(金曜日)

(会 場) 恵那市保健センター
(時 間) 午後1:15～3:15
(持ち物) 母子健康手帳、筆記用具

★オンライン相談★

オンライン相談をZOOMミーティングで
実施します。
相談時間:午前9:00～午後3:00のうち、
30分程度
申し込み:kenko@city.ena.lg.jp まで
メールで申込みください。
件名に「オンライン相談希望」、本文に「相
談希望日時・相談内容・お子さんの名前と生年
月日・電話番号」を入力ください。
※相談を希望された日時が難しい場合、
健幸推進課から連絡し、日程調整を
させていただく場合があります。

