

令和5年度 恵那市母子健康カレンダー

新型コロナウイルス感染症対策で密を避けるため、受付時間をわけさせていただいています。
受付時間は、郵送等でご案内します。

★該当する日程・会場以外で受診を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。 ☎ 26-2111 (内線 288)

事業名	おもな内容	持ち物等	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診 (受付時間) 午後1:00～	身体計測 問診 栄養相談 小児科医による診察 恵那の木ファーストマ イスブーン事業	母子健康手帳 すくすくガイド ・4か月児健診アンケート ・生活リズム表 バスタオル ご案内文(体調チェック)	対象	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生
			恵那会場 (保健センター)	4日(火)	9日(火)	2日(金)	11日(火)	1日(火)	5日(火)	6日(金)	7日(火)	5日(火)	17日(水)	6日(火)	5日(火)
7か月児教室 (受付時間) 午前9:00～	身体計測 問診 離乳食相談 ブックスタート 歯のはなし	母子健康手帳 すくすくガイド ・7か月児教室アンケート ・生活リズム表 バスタオル ご案内文(体調チェック)	対象	R4.8月生	R4.9月生	R4.10月生	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生
			恵那会場 (保健センター)	14日(金)	19日(金)	16日(金)	21日(金)	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	15日(金)	19日(金)	20日(火)	15日(金)
1歳児教室 (受付時間) 午前9:00～	身体計測 問診 栄養相談 歯みがき指導	母子健康手帳 すくすくガイド ・1歳児教室アンケート ・生活リズム表 バスタオル ご案内文(体調チェック)	対象	R4.3月生	R4.4月生	R4.5月生	R4.6月生	R4.7月生	R4.8月生	R4.9月生	R4.10月生	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生
			恵那会場 (保健センター)	7日(金)	12日(金)	9日(金)	14日(金)	8日(火)	6日(水)	13日(金)	10日(金)	8日(金)	12日(金)	9日(金)	8日(金)
1.6歳児健診 (受付時間) 午後1:00～	身体計測 問診 栄養相談 内科健診 親子歯科健診 フッ素塗布(希望者)	母子健康手帳 すくすくガイド ・1歳6か月児健診アンケート ・生活リズム表 ご案内文(体調チェック)	対象	R3.9月生	R3.10月生		R3.11～12月生		R4.1～2月生	R4.3月生	R4.4/1～5/15生		R4.5/16～6/30生	R4.7月生	R4.8月生
			恵那会場 (保健センター)	18日(火)	17日(水)		18日(火)		19日(火)	17日(火)	22日(水)		16日(火)	21日(水)	19日(火)
			対象	R3.7～9月生			R3.10～12月生			R4.1～3月生				R4.4～6月生	
2歳児教室 (受付時間) 午前8:50～	身体計測 問診 栄養相談 歯科健診 歯みがき指導 フッ素塗布(希望者)	母子健康手帳 すくすくガイド ・2歳児教室アンケート ・生活リズム表 ご案内文(体調チェック)	対象		R3.3～4月生	R3.5月生	R3.6月生	R3.7月生	R3.8月生	R3.9月生	R3.10月生	R3.11月生	R3.12月生		R4.1～2月生
			恵那会場 (保健センター)		10日(水)	14日(水)	5日(水)	9日(水)	13日(水)	11日(水)	15日(水)	6日(水)	24日(水)		6日(水)
			対象		R3.3～5月生			R3.6～8月生			R3.9～11月生			R3.12～R4.2月生	
3歳児健診 (受付時間) 午後1:00～	身体計測 問診 栄養相談 内科健診 歯科健診 目の検査 フッ素塗布(希望者)	母子健康手帳 すくすくガイド ・3歳児健診アンケート ・生活リズム表 ・歯科アンケート ※目・耳アンケート ※換尿容器 ※ご案内文(体調チェック) ※3歳児(保護者)の食生活等実態調査 は健診1か月前に郵送します	対象	R2.3月生	R2.4月生	R2.5月生	R2.6月生	R2.7月生	R2.8月生		R2.9/1～10/15生	R2.10/16～11/30生		R2.12～R3.1月生	R3.2月生
			恵那会場 (保健センター)	19日(水)	30日(火)	20日(火)	19日(水)	23日(水)	27日(水)		28日(火)	27日(水)		28日(水)	27日(水)
			対象		R2.2～4月生			R2.5～7月生			R2.8～10月生			R2.11～R3.1月生	
乳幼児なんでも相談 (受付時間) 恵那 午前9:30～11:00 午後1:00～3:00 岩村 午前9:00～10:30	身体計測 保健師、管理栄養士、 歯科衛生士による相談	母子健康手帳 バスタオル 歯みがき指導をご希望の方は、普段 使っているハブラシをお持ちくださ い。	恵那会場 (保健センター)	21日(金)	31日(水)	30日(金)	28日(金)	30日(水)	29日(金)	27日(金)	29日(水)	20日(水)	26日(金)	27日(火)	29日(金)
			岩村会場 (岩村保健センター)	26日(水)	26日(金)	28日(水)	26日(水)	25日(金)	22日(金)	25日(水)	21日(火)	22日(金)	31日(水)	16日(金)	22日(金)
BCG 予防接種 (受付時間) 午後1:10～1:25	【対象】 生後5か月～8か月	母子健康手帳 予診票 バスタオル ご案内文(体調チェック) ※「予防接種と子どもの健康」を事前に お読みください	恵那会場 (保健センター)	11日(火)	16日(火)	13日(火)	4日(火)	8日(火)	6日(水)	4日(水)	8日(水)	12日(火)	10日(水)	14日(水)	12日(火)

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため

- ★内容を一部縮小して実施して
います
- ★感染状況により、事業が中止
となる場合があります
- ★乳幼児健診・教室等の対象の方
には、事前に案内を郵送また
は健診・教室等で配布します

情報を発信中

恵那市子育てサイト「えなっ宝」



母子健康手帳、BCG予防接種、乳幼
児なんでも相談、元氣プラザの予約が
できるんだ

子育てなんでも相談

えなっ宝ほっとステーション

☎ 0573-22-9137 (直通)
恵那市役所子育て支援課内

妊娠・出産への不安や子育てに悩む
お父さん・お母さんとそのご家族の総
合相談窓口です。
保健師・家庭児童相談員などの専門
職員もいます。
どんなことでもお気軽にご相談くだ
さい。

子どもを少し預けたい
どうしたらいいの？

子育ての不安・悩み
誰かと話したい

子どもと遊べる場所
近所にあるかな？

気軽に相談してほし
いんだ

恵那市公式キャラクター
「エーナ」

★母子健康手帳交付★

- (会 場) 恵那市保健センター
(日 時) 毎週木曜日 午前9:00/9:30/10:00/10:30
(持ち物) 下記をお持ちください
①妊娠届出書
②マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード + 運転免許証
③通帳またはキャッシュカード(妊婦さんご自身名義の振り込み先)

★妊婦さん相談日★

- 出産前後のサポートがない…、子どもが育てられるか不安…など悩み・不安を
助産師や保健師に相談してみませんか？
(会 場) 恵那市保健センター
(日 時) 毎週木曜日 午後1:00～3:00

★たまご学級(妊婦教室)★

- 【内容】・赤ちゃんと母乳の話、妊娠中のおっぱいマッサージについて(助産師)
・こころを育てる妊娠中の生活、妊婦さんの交流、サービス・制度のはなし
(家庭教育推進専門職等)
・妊娠中の歯のはなし、子どもの歯について(歯科衛生士)

(日にち) 令和5年6月～令和5年8月予定日の方 4月28日(金曜日)
令和5年9月～令和5年11月予定日の方 8月18日(金曜日)
令和5年12月～令和6年2月予定日の方 11月17日(金曜日)
令和6年3月～令和6年5月予定日の方 2月2日(金曜日)

(会 場) 恵那市保健センター
(時 間) 午後1:15～3:15
(持ち物) 母子健康手帳、筆記用具

★オンライン相談★

オンライン相談をZOOMミーティングで
実施します。
相談時間:午前9:00～午後3:00のうち、
30分程度

申し込み:kenko@city.ena.lg.jp まで
メールで申込みください。
件名に「オンライン相談希望」、本文に「相
談希望日時・相談内容・お子さんの名前と生年
月日・電話番号」を入力ください。
※相談を希望された日時が難しい場合、
健幸推進課から連絡し、日程調整を
させていただきます。

令和5年度 定期予防接種

★接種日に恵那市の住民でない場合は、費用の補助がありませんのでご注意ください
 ★予診票を紛失した場合は、母子健康手帳を持って恵那市保健センター（西庁舎2階）までお越しください

種類	出生時	年齢							回数	対象者・備考 ※詳しくは「予防接種と子どもの健康」をご覧ください					
		2か月	3か月	6か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳			4歳	5歳	6歳	7歳	7歳6か月
ロタウイルス	ロタリックス		↓	↓										2回	標準的に生後2か月から接種を開始し、生後14週6日までに1回目を終了すること
	ロタテック		↓	↓	↓									3回	ワクチンの種類により接種回数、接種時期が異なります
B型肝炎		↓	↓	↓										3回	1歳の誕生日前日まで
ヒブ (インフルエンザ菌b型)			1回目の接種開始月齢によって回数・間隔が違います							4回	生後2か月から5歳の誕生日前日まで 接種開始年齢 接種回数 2か月～7か月未満 4回 7か月～1歳未満 3回 1歳～5歳未満 1回				
小児用肺炎球菌			1回目の接種開始月齢によって回数・間隔が違います							4回	生後2か月から5歳の誕生日前日まで 接種開始年齢 接種回数 2か月～7か月未満 4回 7か月～1歳未満 3回 1歳～2歳未満 2回 2歳～5歳未満 1回				
4種混合		↓	↓	↓	↓									4回	生後2か月から7歳半を迎える前日まで 1期初回：20～56日までの間隔をおいて3回 1期追加：1期3回目終了後、12～18か月までの間隔をおく
BCG														1回	1歳の誕生日前日まで
水痘（水ぼうそう）														2回	3歳の誕生日前日まで
麻しん風しん混合 (MR)							第1期 1歳代						第2期 年長児	2回	1回目：1歳から2歳の誕生日前日まで 2回目：年長児 ※2回目の予診票は郵送します
日本脳炎														1期：3回 2期：1回	1期：3歳から7歳半を迎える前日まで 2期：11歳から13歳の誕生日前日まで ※2期の予診票は4年生1学期に郵送します
2種混合		小学校6年生1回											1回	11歳から13歳の誕生日前日まで ※予診票は6年生の1学期に郵送します	
子宮頸がん		中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女子3回											3回	中学1年から高校1年生相当の女子 ※予診票は中学1年相当の女子に郵送します	

～日本脳炎予防接種についてのお知らせ～

(積極的な観望差し控えにより規定回数を受けられなかった方)

2005年5月30日から2009年度にかけて実施された日本脳炎の積極的観望の差し控えにより接種を受ける機会を逸した方は、不足分を定期で接種できる場合があります。くわしくは、健幸推進課（恵那市保健センター） ☎ 26-2111（内線 282）までお問い合わせください。

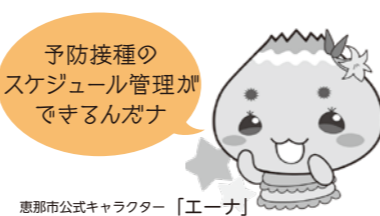
～子宮頸がん予防接種についてのお知らせ～

(積極的な観望差し控えにより接種機会を逸した方)

平成25年6月から実施された子宮頸がん予防接種の積極的観望の差し控えにより、接種機会を逸した、平成9年度から平成17年度生まれの女性は、令和4年4月から令和7年3月までの期間、定期接種（個人負担金なし）で接種が受けられます。接種を希望される方は、健幸推進課（恵那市保健センター） ☎ 26-2111（内線 282）までお問い合わせください。



恵那市公式アプリ「えーなび」
 iPhone版 android版



予防接種のスケジュール管理ができる「エーナ」
 恵那市公式キャラクター「エーナ」

令和5年度 恵那市 指定医療機関一覧

地区	指定医療機関	予約期限	予約受付日時	電話番号	ロタ		B型肝炎	ヒブ	肺炎球菌	4種	麻しん風しん混合	水痘	日本脳炎	2種	子宮	
					ロタリックス	ロタテック										
大井	井口ハートクリニック	3日前	月～土曜日：午前8時30分～11時30分 月～水・金曜日：午後4時～6時	25-0810	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	
	加藤クリニック	7日前	診療時間内	25-6403	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	
	さつき内科・小児科クリニック	1週間前	診療時間内	20-3350	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	市立恵那病院	1週間前	電話予約は月～金曜日：午後2時～4時	20-1657	○	×	○	○	○	○	○	1期：第1・3期 2期：第2・4期	1期：第1・3期 2期：第2・4期	4月～8月 ※のみ	第1期のみ	○
	虹いろ在宅ケアクリニック ※原則かかりつけの方のみ	1週間前	月～金曜日：午前9時～午後5時	22-9235	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	蜂谷医院		電話予約	26-2346 25-7833	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長島	安部医院	7日前	月～水・金曜日：午前8時30分～午後6時 木・土曜日：午前8時30分～11時30分	22-9777	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	
	河上クリニック	3日前	月～水・金曜日：午前9時～12時 ：午後3時30分～6時30分 木・土曜日：午前9時～12時	25-0551 25-0552	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	たぐち耳鼻咽喉科	7日前	診療時間内	26-3387	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	
	中部クリニック	1週間前	診療時間内	26-3001	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	林外科・内科	1週間前	月～水・金曜日：午前9時～12時 ：午後3時～6時 木・土曜日：午前9時～12時	26-5155	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	森川クリニック	7日前	月～水・金曜日：午前9時～11時30分 ：午後4時～5時 木・土曜日：午前9時～11時30分	26-2222	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	
東野	度会医院	3日前	月～水・金曜日：午前9時～午後1時 ：午後3時30分～6時 土曜日：午前9時～午後1時 ※木曜日、土曜日午後は休診	26-2007	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	
	長谷川皮膚科	3～7日前	月～水・金曜日：午前8時30分～12時 ：午後4時～6時 土曜日：午前8時30分～12時	26-1831	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	
三郷	国保三郷診療所 ※対象：1歳以上	7日前	月～金曜日：午前9時～午後4時30分	28-1070	×	×	×	○	○	○	※1歳以上	※1歳以上	※1歳以上	○	○	
武並	NexWel恵那地域 笑顔共創クリニック	7日前	月～金曜日：午前9時～午後5時	050-3155-5585	×	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	
中野方	上近藤診療所	3日前	診療時間内	23-2231	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	十全堂医院	3日前	月～水・金曜日：午前9時～11時30分 ：午後4時～7時 土曜日：午前9時～11時30分	23-2230	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
岩村	国保飯地診療所	7日前	月～金曜日：午前9時～12時 午後4時～5時	22-3027	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	
	国保岩村診療所	1週間前	月～金曜日（水曜日午前を除く） 午前8時30分～午後5時	43-2572	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	
	田中クリニック	1週間前	月～土曜日（木・土曜日は午後休診） 午前8時30分～11時 午後4時～6時	43-0122	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	
山岡	国保山岡診療所	1週間前	月～金曜日：午前8時30分～午後5時	56-2655	○	×	×	×	×	×	○	○	○	×		
明智	おおさわ医院	3日前	月・火・木～土曜日（土曜日は午後休診） 午前9時～11時30分 午後3時30分～6時	54-4976	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	尾崎医院	2日前	診療時間内	54-2141	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	山田診療所	3日前	火～土曜日：診療時間内	54-2505	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
上奏作	国保上奏作病院	1週間前	月～金曜日：午前8時30分～午後5時	47-2211	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×		

※中津川市内の指定医療機関でも接種可