

自分に合ったスポーツを見つけよう！

スポーツ能力測定 2025.6.1(日)



会 場 まきがね西体育館

参加資格 恵那市在住の小学 1～6 年生

定 員 70 名(各回 約 10 名)

参加費 無料

測定時間 約 50 分 + アドバイス

※当日は運動しやすい服装、体育館シューズを持参ください。

参加者全員プレゼント

能力測定会に参加された方
全員に(株)アクトスの
無料体験クーポンとテニスボ
ール2個(中古)をプレゼント
いたします。



測定会当日

【1 組目】9:00～

【2 組目】10:00～

【3 組目】11:00～

【4 組目】12:30～

【5 組目】13:30～

【6 組目】14:30～

【7 組目】15:30～

★測定会申込み方法

【申込受付期間】2025 年 4 月 25 日(金)～2025 年 5 月 23 日(金)まで

【申込み方法】QR コードよりサイトにアクセスし申し込みください。

※希望時間は第 3 希望まで入力してください。

【当落選通知】2025 年 5 月 27 日(火) ごろ入力いただいたメールに
結果を送付いたします。

【お問い合わせ先】恵那市教育委員会事務局スポーツ課

電話 0573-26-6852

メール sports@city.ena.lg.jp



★測定種目★



握力測定

反復横跳び

立ち幅跳び

自転車での体力測定

AIでの姿勢&歩行チェック

ボールを使った空間把握能



各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します



スマホで姿勢や歩行の
チェックをすぐにできるよ



同時開催！2025健幸フェスタ in えな

当日は、まきがね公園内でいろいろなスポーツの体験ブースを開催します
測定会後にブースで自分に合ったスポーツを体験してみよう。

★スポーツ体験ブース

バドミントン、テニス、ツリークライミング
カヌー、ラグビー など

