

2023年11月
VOL.10

岐阜サポ通信

可児地域
東濃地域
版

岐阜県若者サポートステーション
可児・多治見・恵那サテライト版



サークル

10月は犬山商工会議所の今瀬所長をお招きしキャリア座談会を開催しました。企業を知っているからこそそのアドバイスに目から鱗!「視野が広がった」「思い込みをしていた」などの感想が寄せられました。本質を知ることとはとても大切です。

毎月実施のコミュニケーションサークルでは「ワールドカフェ」スタイルでテーマに沿って対話を楽しみながら「雑談力Up」に繋がっていました。実践編として開催中の就活サークルでは「面接の基本」と題し知識学習と共に模擬面接にトライしました。面接は誰でも緊張しますが事前に如何に理解し、準備をするかによって実際の面接もガラリと変わるのでは?様々なサークル活動を通し、自分ではまだ気づいていない能力や良さを磨いていきましょう



コミュニケーション
ワールドカフェ



面接の基本



面接の基本～模擬面接～

【ジョブトレーニングの目的と効果】

働く前段階の準備として、実際の体験を通し就労する力を高めたり理解を深めていきます。また、企業にとって若者との出会いの場となる場合もあります。**(採用事例あり)** 面接意外の出会いの場としてご活用いただいている企業様もいらっしゃいます。**協力企業大募集中です。**

- ★働く上で必要な挨拶やコミュニケーションを身につけ職場で実践できる力を養えます
- ★仕事の流れや働くイメージを深められます
- ★自分らしさに気づくきっかけを見出せます
- ★効率やスピードUpなどの力をつけられます
- ★他者との関わりや集団の中での立居振舞い、ビジネスマナーや報連相のトレーニングなど、ジョブトレは皆さんが働くために必要な姿勢や能力を高める場として活用いただけたらと思います。



キャリア座談会

犬山商工会議所
中小企業相談所
所長 今瀬昌樹様のご講演





ちょっと一息

企業の求める人材像から強みをアピールする

犬山商工会議所の今瀬所長のキャリア座談会で印象に残ったことを皆さんにもお伝えしたいと思えます。一般的に企業が求める人材像トップ5は「コミュニケーション能力」「意欲的である」「素直である」「真面目または誠実な人柄」「明るい性格」の5つになります。この話から見えてくるのは、企業は何か特別なスキルを持っていることよりも「人柄」を重視しているということです。この5項目を見て自分が全部当てはまるのか自信がなくなってしまうそうですが、勘違いしてはいけないのは、企業はこれ全てを求めているわけではないということです。もちろん全部あるに越したことはありませんが、どれか一つでも光るものがあれば、それをアピールしていけばいい、と言う話が印象的でした。例えばコミュニケーション能力に自信がないのであれば、何か意欲的に取り組んだことや、真面目にやってきたことのエピソードを振り返ってみて、他の自分の強みや人柄をアピールしていきましょう。企業の求める人材像を理解することでどんな自分の強みをアピールできるのか、一緒に考えませんか？

無料！

自分に合う仕事が見つからないという方へサポステで受けられます

厚生労働省編 一般職業適性検査 (GENERAL APTITUDE TEST BATTERY: GATB)



9つの「適性能（知的能力、言語能力、数理能力、書記的知覚、空間判断力、形態知覚、運動共応、指先の器用さ、手腕の器用さ）」を測定。

GATB/キャリアインサイトは、可児・多治見・恵那サテライトで実施できます※無料

キャリア・インサイト（統合版）

キャリア・インサイトは、利用者自身がコンピュータを使いながら、職業選択に役立つ適性評価、適性に合致した職業リストの参照、職業情報の検索、キャリアプランニングなどを実施できる総合的なキャリアガイダンスシステム

ジョブカードを作ってみませんか？

これまでのキャリアを振り返り、経験から得たことや、活かせる能力・強みなどを整理することで、今後どのようなキャリアを歩みたいかを考えるためのツールです。ジョブ・カードを作成することにより、目標が明確になり、履歴書や職務経歴書もより充実したものとなります。



11月の予定

可児サークル（水曜日10時～12時）

- 1日▶インプロでコミュニケーションUp
- 15日▶コツコツ モクモク プチ仕事体験
- 22日▶プログラミング体験（基礎のキ）
- 29日▶ものづくりダイヤモンドアート体験

恵那サークル（第1・3木曜日10時半～）

- 2日(木)▶体を動かそう！（仮）
- 16日(木) 保護者向け「子どもの気持ちを考える」

多治見サークル（第4火曜日10時半～）

- 28日(火)▶模擬面接に挑戦！
- 予定は変更になる場合があります

11 November 2023

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1 ★ 可児	2 ★ 恵那	3	4
5	6	7 多治見	8 可児	9 恵那 AM中津川	10	11
12	13	14 多治見	15 ★ 可児	16 恵那	17	18
19	20	21 多治見	22 ★ 可児	23 恵那	24	25
26	27	28 ★ 多治見	29 ★ 可児	30 AM岩村 恵那	1	2

12月の予定

可児サークル（水曜日10時～12時）

- 6日▶リフレーミングのコツを掴もう！
- 13日▶モクモクコツコツプチ仕事体験
- 20日▶志望動機の書き方（仮）
- 27日▶2024年に向けて～キャリアプラン～（仮）

恵那サークル（第1・3木曜日10時半～）

- 7日(木)▶保護者向け「子どもの気持ちを考える」
- 21日(木)▶プレゼンテーションを学ぼう！

多治見サークル（第4火曜日10時半～）

- 26日(火)▶証明写真を撮ろう！（仮）
- 予定は変更になる場合があります



にゃんとかなる！



イラストBY千早

問合せ・ご予約

それぞれの予約やお問合せはこちらまで

058-216-0125

岐阜県若者サポートステーション

- ※可児会場：可児市総合会館（毎週水曜日）
- ※多治見会場：多治見市産業文化センター（毎週火曜日）
- ※恵那会場①恵那市役所西庁舎1階（毎週木曜日）
- ※恵那会場②岩村総合福祉センター（第4木曜午前のみ）
- ※中津川会場：第2木曜日10：00～12：00

ハローワーク中津川5会会議室

岐阜サポ通信(可児&東濃)は毎月発行予定
 製作者・編集：平田・亀谷&サポステ利用者さん