



2023年12月
VOL.11

岐阜サポ通信

可児地域
東濃地域
版

岐阜県若者サポートステーション
可児・多治見・恵那サテライト版



サークル

10月、11月はハロウィンや紅葉など季節をテーマにしたサークル活動を行いました。ハロウィン「映えスポット作り」では、参加した一人一人がアイデアを出し合い、みんなで協力して一つの物を作り上げる体験をし「達成感を感じた!」という声がありました。また、苗木城跡散策では、当日天気にも恵まれ、紅葉や道端に落ちているドングリなどから秋を感じることができ「普段では感じられない体験ができた」という感想や登頂の達成感を味わうことができました。サークルを通じて集まった仲間と共に一つの目標を成し遂げることの楽しさや改めて自身の良さに気づく経験になったと思います。2023年も終わりが近づいてきましたが、皆さんはどのような1年でしたか?年末年始も様々なプログラムを用意し皆様のお越しをお待ちしています。



ハロウィン 映えスポット作り

【ジョブトレーニングの目的と効果】

働く前段階の準備として、実際の体験を通し就労する力を高めたり理解を深めていきます。また、企業にとって若者との出会いの場となる場合もあります。**(採用事例あり)** 面接意外の出会いの場としてご活用いただいている企業様もいらっしゃいます。**協力企業大募集中です。**



苗木城跡散策



コツコツ もくもく 女子仕事体験





ちょっと一息

22歳女性 未経験からの正社員決定

ひとつひとつ丁寧に寄り添ってお話を聞いて下さったり、アドバイスをしてくださったりして、1人で抱え込んでいた所、相談をして良かったです。とても助けられ、歩むことができ、感謝で一杯です。ありがとうございました。(可児サテライト)

スタッフより：諦めず目標を持って行動し続けた姿勢が企業に伝わり未経験から事務の仕事に就職決定されました。経験したことがないから採用されない、と諦めるのではなく、やりたいことがある、やってみたいことがあるならば、どのようにしたら実現できるのかを面談で一緒に考えていきませんか？もちろん、やりたいことがなくてもOK！できることがアナタにもあります！それを見出していきましょう！皆さんのお越しをお待ちしています。

12月の予定

可児サークル (水曜日10時~12時)

- 6日▶職業人講話
- 13日▶コツコツ モクモク プチ仕事体験
- 20日▶証明写真撮影会
- 27日▶自己理解「頑張ったワタシ」

恵那サークル (第1・3木曜日10時半~)

- 7日(木)▶体を動かそう! (仮)
- 21日(木) 保護者向け「子どもの気持ちを考える」

多治見サークル (第4火曜日10時半~)

- 26日(火)▶自己PRの作り方!

予定は変更になる場合があります

12/16「出張セミナー中津川」

無業状態からの就労 ~事例からキミの一步を考える~

日時: 12月16日(土) 13:30~
 個別相談は15:00~4組
 場所: 中津川市ひと・まちテラス活動室102
 (〒508-0038 岐阜県中津川市新町2-34)
 申込先: 058-216-0125 岐阜サポ 本所



無料!

自分に合う仕事が見つからないという方へ サポステで受けられます

厚生労働省編 一般職業適性検査 (GENERAL APTITUDE TEST BATTERY: GATB)



9つの「適性能(知的能力、言語能力、数理能力、書記的知覚、空間判断力、形態知覚、運動共応、指先の器用さ、手腕の器用さ)」を測定。

GATB/キャリアインサイトは、可児・多治見・恵那サテライトで実施できます※無料

キャリア・インサイト (統合版)

キャリア・インサイトは、利用者自身がコンピュータを使いながら、職業選択に役立つ適性評価、適性に合致した職業リストの参照、職業情報の検索、キャリアプランニングなどを実施できる総合的なキャリアガイダンスシステム

ジョブカードを作ってみませんか?

これまでのキャリアを振り返り、経験から得たことや、活かせる能力・強みなどを整理することで、今後どのようなキャリアを歩みたいかを考えるためのツールです。ジョブ・カードを作成することにより、目標が明確になり、履歴書や職務経歴書もより充実したものとなります。



12 December 2023

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5 多治見	6 ★ 可児	7 ★ 恵那	8	9
10	11	12 多治見	13 ★ 可児	14 ★ AM中津川 恵那	15	16
17	18	19 多治見	20 ★ 可児	21 ★ 恵那	22	23
24	25	26 ★ 多治見	27 ★ 可児	28 ★ AM岩村 恵那	29	30
	31					

1月の予定

可児サークル (水曜日10時~12時)

- 10日▶書初め~新年の抱負を書こう~
- 17日▶モクモクコツコツプチ仕事体験
- 24日▶志望動機の手書き方 (仮)
- 31日▶2024年に向けて~キャリアプラン~ (仮)

恵那サークル (第1・3木曜日10時半~)

- 4日(木)▶保護者向け「子どもの気持ちを考える」
- 18日(木)▶プレゼンテーションを学ぼう!

多治見サークル (第4火曜日10時半~)

- 23日(火)▶証明写真を撮ろう! (仮)

予定は変更になる場合があります



にゃんとかなる!

イラストBY千早

問合せ・ご予約

それぞれの予約やお問合せはこちらまで

058-216-0125

岐阜県若者サポートステーション

- ★可児会場: 可児市総合会館 (毎週水曜日)
- ★多治見会場: 多治見市産業文化センター (毎週火曜日)
- ★恵那会場①: 恵那市役所西庁舎1階 (毎週木曜日)
- ★恵那会場②: 岩村総合福祉センター (第4木曜午前のみ)
- ★中津川会場: 第2木曜日10:00~12:00

ハローワーク中津川5会会議室

岐阜サポ通信(可児&東濃)は毎月発行予定

製作者・編集: 平田・亀谷&サポステ利用者さん