

## H30 年度 一般介護予防事業評価表（アウトプット評価）

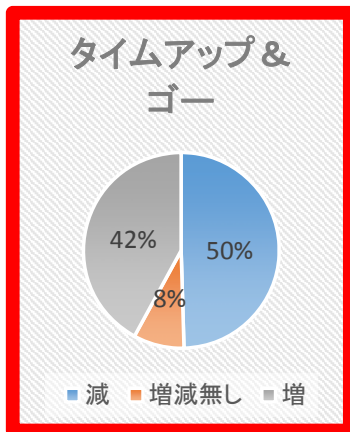
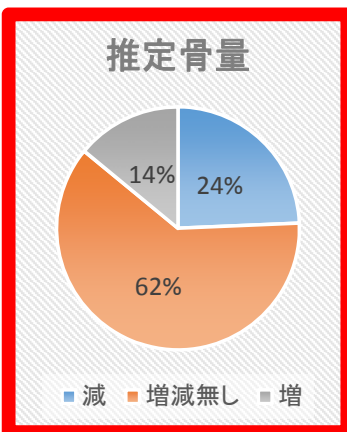
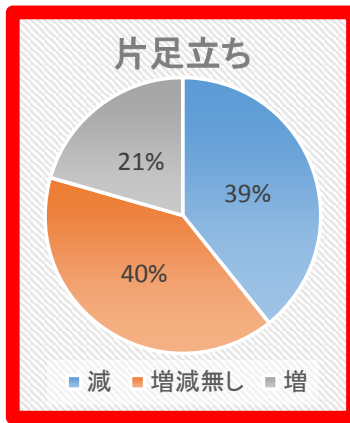
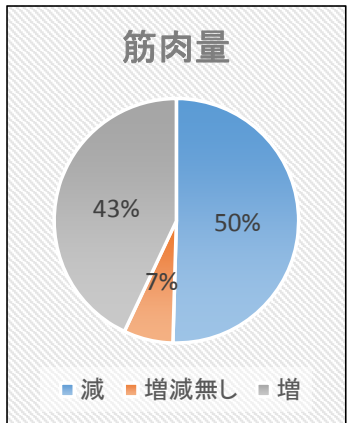
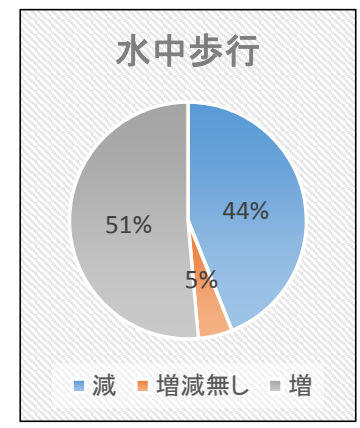
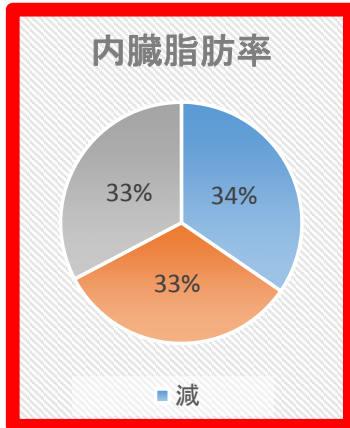
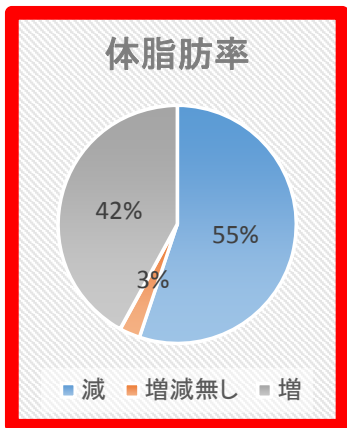
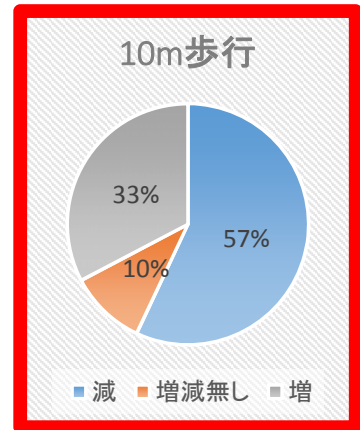
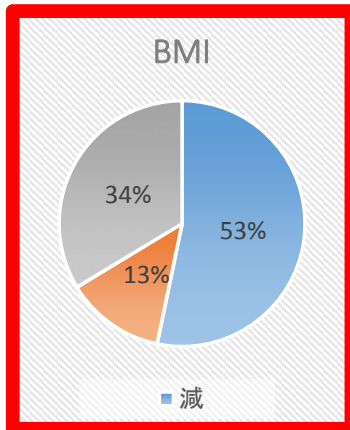
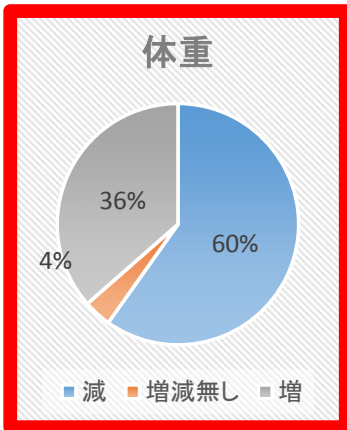
※一般介護予防事業のうち介護保険事業計画、または仕様書等にて数値を示している事業の評価

	計画		実績		実施率 (%)
	回数・人数	目標数値	実績(回)	延人数(人)	
○介護予防対象者把握事業					
・MCI 対象者把握事業		50 人	—	47 人	94%
○介護予防普及啓発事業					
・認知症講演会	1 回	500 人	1 回	250 人	50%
・回想法委託事業 (回想法基礎研修)	1 回×40 名	40 人	1 回	14 人	35%
・健康体操、転倒予防教室 (アクロス)	24 回×13 人 12 回×30 人	672 人	24 回 12 回	422 人	63%
(楽歩：プール)	8 回×10 日×25 人	2,000 人	8 回	1,136 人	57%
(楽歩：筋トレ)	6 回×6 日×20 人	720 人	6 回	320 人	44%
(familiar)	1 回×12 日×10 人	120 人	1 回	106 人	88%
・脳健康教室	20 回×20 日×20 人	400 人	20 回	92 人	23%
○地域介護予防活動支援事業					
・介護予防サポーター養成講座	2 回(6 日間)×20 人	40 名	2 回	32 名	80%
・介護予防サポーター活動支援	—	10ヶ所	—	0ヶ所	0%
○地域リハビリテーション 活動支援事業					
・理学療法士派遣事業	12 回(地域)3 回(連絡会)	10 回	11 人	—	110%

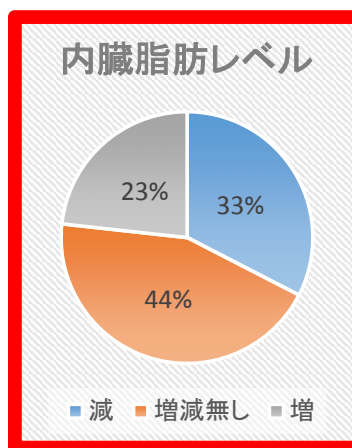
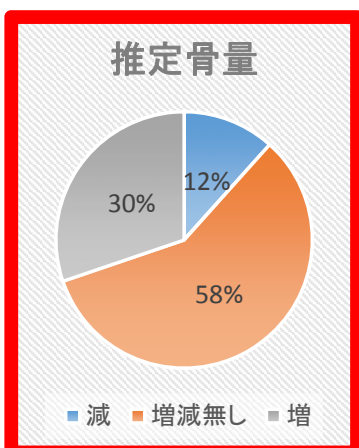
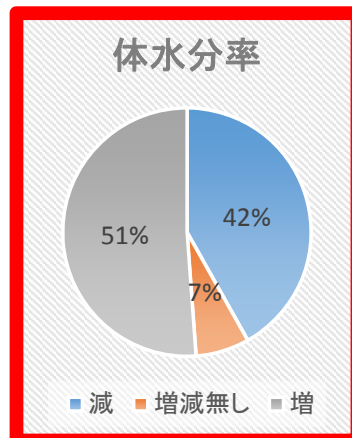
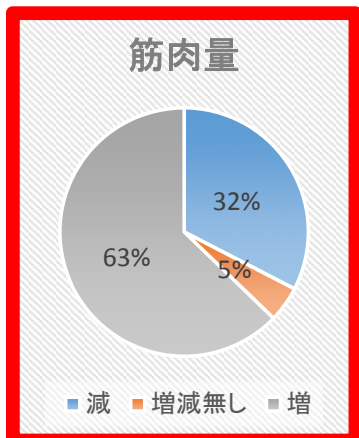
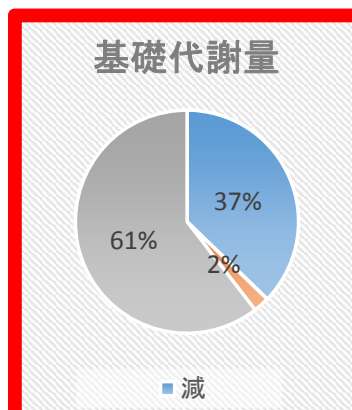
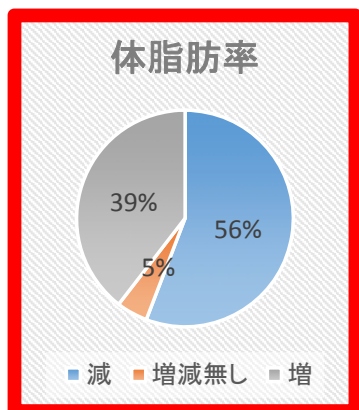
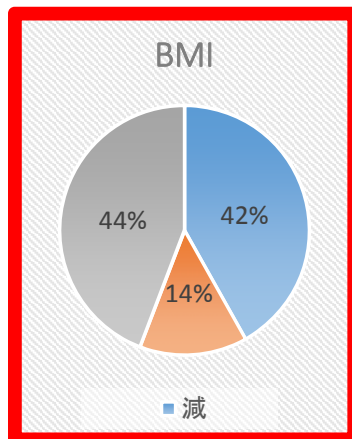
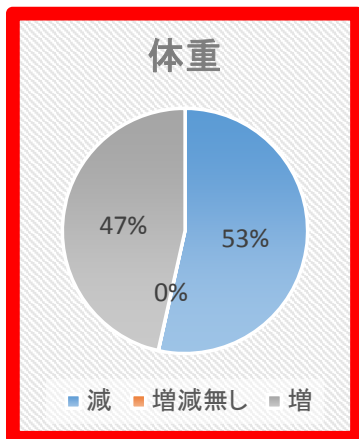
※一般介護予防事業のうち数値目標のない事業実績も含む

一般介護予防事業参加者数	—	18,000 人	—	19,274 人	107%
--------------	---	----------	---	----------	------

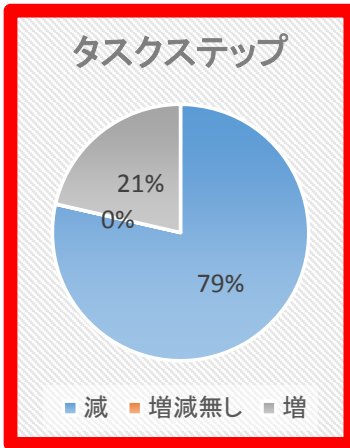
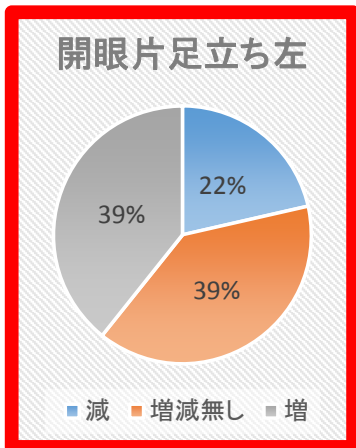
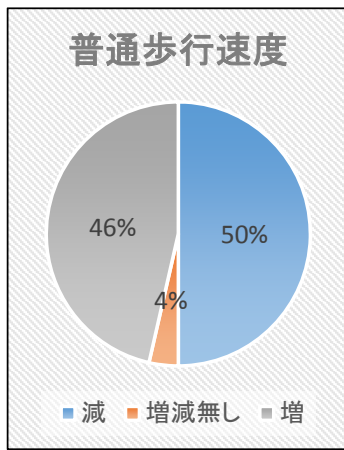
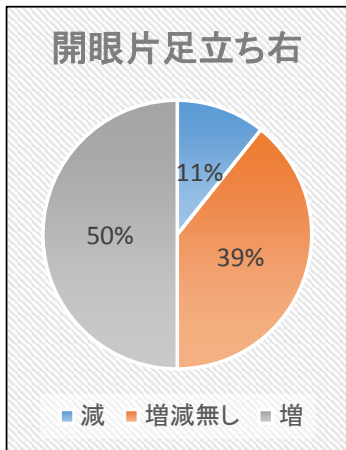
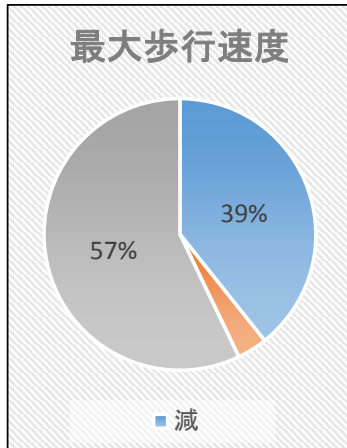
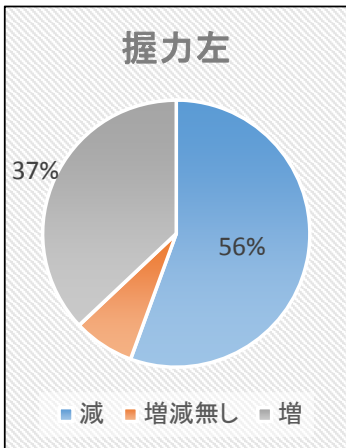
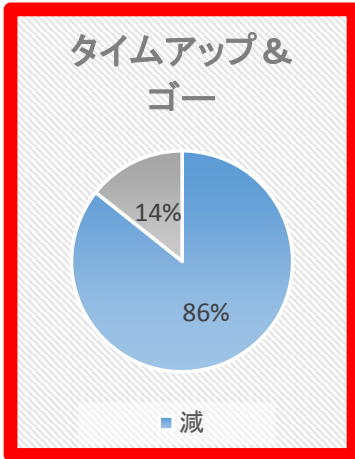
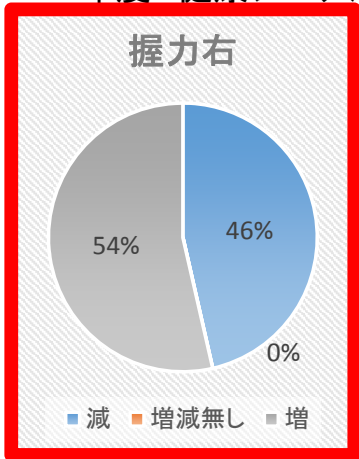
健康体操・転倒予防教室評価グラフ  
H30年度 プールウォーキング



健康体操・転倒予防教室評価グラフ  
H30年度 筋トレを暮らしの中に

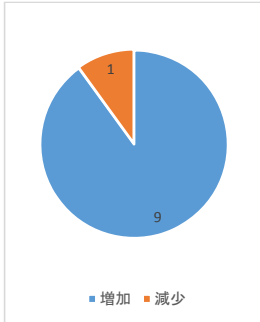


健康体操・転倒予防教室評価グラフ  
H30年度 健康シニア応援塾

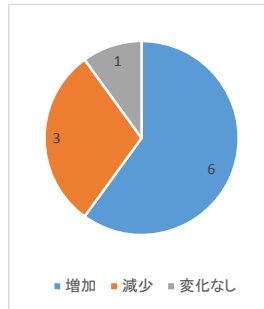


健康体操・転倒予防教室評価グラフ  
H30年度ファミリア 水中運動教室

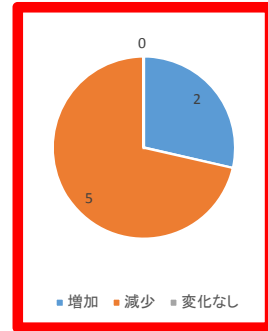
体 重



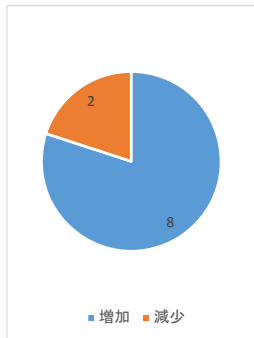
BMI



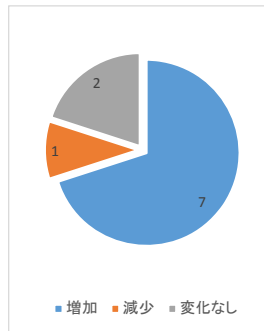
タイムアップ&ゴー



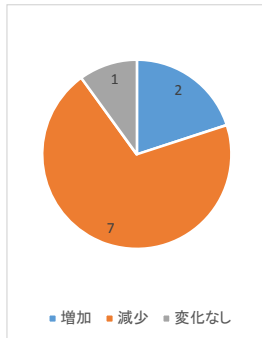
体脂肪



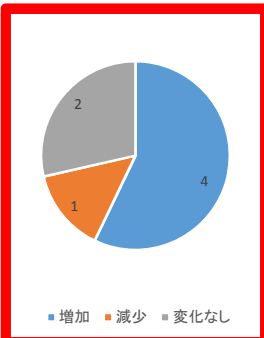
内臓脂肪レベル



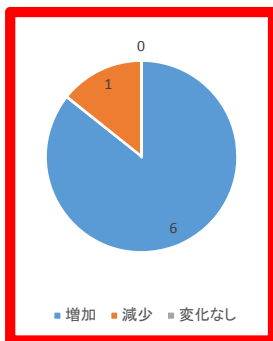
筋肉量



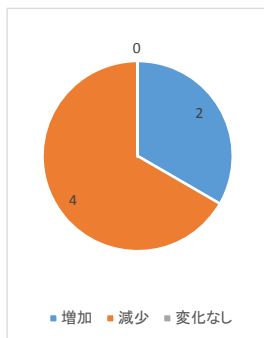
開眼片足立ち



握 力



長座体前屈



# 介護保険の認定を受けた認知症者の人数

\*認知症度 (Ⅱa Ⅱb Ⅲa Ⅲb Ⅳ M)

## 1.介護認定を受けた認知症者の人数

(単位:人)

	H30.5.31			R1.5.31		
	男性	女性	全体	男性	女性	全体
認知症者	597	1,393	1,990	556	1,378	1,934
65歳以上の認知症者	578	1,381	1,959	536	1,365	1,901
高齢人口の比	7.9%	14.2%	11.5%	7.3%	14.0%	11.1%

## 2.年代別/性別認知症者の人数

年代	H30.5.31			R1.5.31		
	男性	女性	全体	男性	女性	全体
40～64歳	19	12	31	20	13	33
65～74歳	61	63	124	56	55	111
75歳～	517	1,318	1,835	480	1,310	1,790
合計	597	1,393	1,990	556	1,378	1,934

## 3.(参考)65歳以上の人口

	H30.5.31			R1.5.31		
	男性	女性	全体	男性	女性	全体
65歳以上の人口	7,300	9,753	17,053	7,322	9,769	17,091
全人口	24,593	26,002	50,595	24,407	25,727	50,134

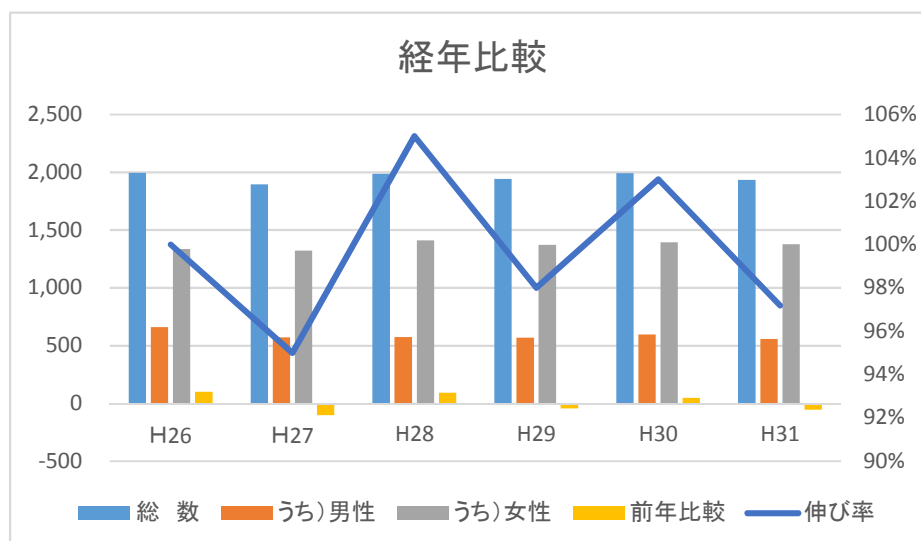
高齢化率  
**33.70%**

高齢化率  
**34.09%**

## 4.認知症者の経年比較

(単位:人)

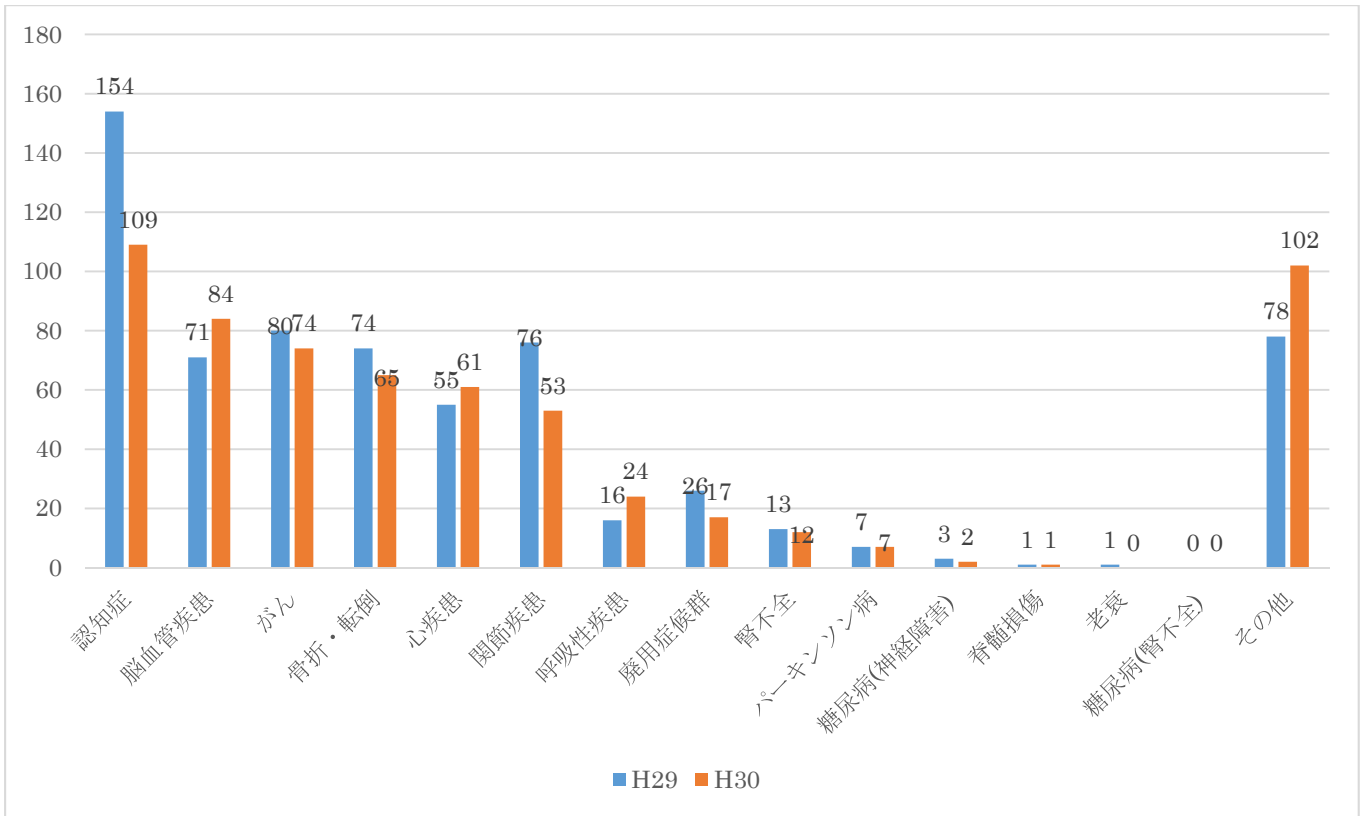
	H26	H27	H28	H29	H30	H31
総数	1,994	1,893	1,985	1,941	1,990	1,934
うち)男性	659	571	574	569	597	556
うち)女性	1,335	1,322	1,411	1,372	1,393	1,378
前年比較	100	△ 101	92	△ 44	49	△ 56
伸び率	100%	95%	105%	98%	103%	97%



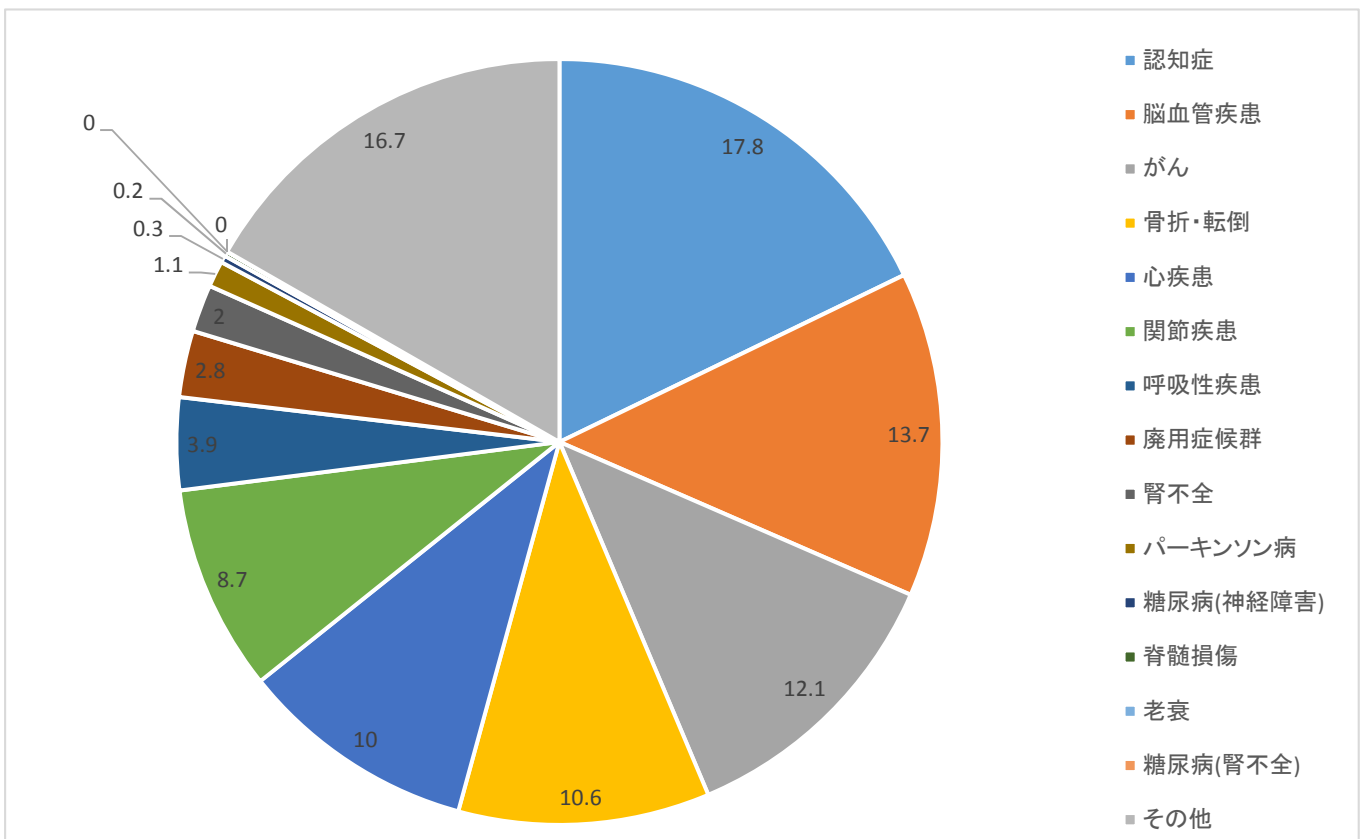
## 介護保険新規申請疾患別認定者数（恵那市全体）

恵那市人口 50,200 人 65 歳以上人口 17,097 人（高齢化率 34.05%）

介護保険新規認定者数 H30 年度 611 件  
（前年度比較－44 件）



## 介護保険新規申請疾患別認定者割合



## 恵那市高齢者見守り活動協定事業所

	事業所名	
1	日本郵政株式会社恵那郵便局	
2	東美濃農業協同組合	
3	岐阜信用金庫	
4	東濃信用金庫	
5	大垣共立銀行	
6	十六銀行	
7	生活協同組合コープぎふ	
8	名古屋ヤクルト販売株式会社	
9	岐阜県LPガス協会 恵那支部	
10	中部電力株式会社	
11	藤原新聞店	
12	中日新聞恵那垣内専売店	
13	読売センター恵那	
14	株式会社武並ニュース販売 吉良新聞店	
15	中日新聞恵那佐伯専売店 有限会社佐伯新聞店	
16	中日新聞明智専売店 鶴岡専売店 有限会社藤本商店	
17	朝日・毎日・岐阜 明智専売店 橋本新聞店	
18	遠山（新聞）販売店 度会新聞店	
19	中日新聞岩村専売店 ヤマセン深萱新聞店	
20	山口新聞店	
21	第一生命保険 株式会社	
22	佐川急便株式会社 恵那営業所	
23	朝日新聞サービスアンカーASA恵那 岐阜新聞恵那地区伊藤新聞店	
24	(株)バローホールディングス	新規
25	(株)旨味屋クラブ	新規



# 令和元年度 地域支援事業一覧

介護予防・日常生活支援総合事業	地域包括支援センター事業
<b>介護予防・日常生活支援サービス</b>	・総合相談支援業務
・訪問型サービス	・権利擁護業務
・通所型サービス	・包括的、継続的マネジメント支援業務
・その他の生活支援サービス	<b>包括的支援事業</b>
・介護予防ケアマネジメント	<b>在宅医療・介護連携の推進</b>
<b>一般介護予防事業</b>	・在宅医療介護連携事業
○介護予防対象者把握事業	<b>認知症施策の推進</b>
・チェックリスト活用把握事業	・若年認知症の人と家族の支援
・MCI 対象者把握事業（頭健康チェック）	・認知症サポーター活動支援
○介護予防普及啓発事業	・認知症カフェ事業（ささゆりカフェ）
・健康教室、健康教育への講師派遣事業	・認知症の方の家族のつどい
・はつらつサポーター活動	・多職種連携事業
・認知症講演会	・認知症初期集中支援チーム
・回想法普及・啓発事業	<b>生活支援サービス体制整備</b>
・健康体操、転倒予防教室	・協議体の設置と生活支援コーディネーターの配置
・脳の健康教室	<b>地域ケア会議の推進</b>
○地域介護予防活動支援事業	・地域ケア会議
・はつらつサポーター養成講座	<b>任意事業</b>
・はつらつサポーター活動支援	・成年後見制度利用支援事業
・高齢者等ふれあい温泉施設利用助成事業	・介護相談員派遣事業
・健幸ポイント事業	・徘徊高齢者家族支援サービス事業
○一般介護予防事業把握事業	・おしゃべりパートナー派遣事業
・評価と検証	・家族介護者支援事業
○地域リハビリテーション活動支援事業	・介護者教室
・はつらつリーダー養成講座	・介護用品の購入助成事業
<b>指定介護予防支援事業</b>	・認知症サポーター養成講座
・介護予防支援ケアマネジメント	・高齢者見守り活動支援事業
	・緊急通報システム整備事業
	・住宅改修理由書作成手数料
	・介護給付費適正化事業

# いきいき健康教室7つのメニュー

体操やストレッチですこやかに

• 健康体操

歌や楽器でみんな楽しく♪

• 音楽療法

お口の体操、口の中のお話

• 口腔機能指導

脳梗塞や高血圧など健康  
に関するお話

• 健康指導

食べる事は生きる事。  
栄養バランスなどのお話

• 栄養指導

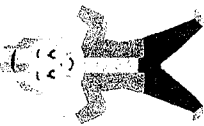
老化は足から。  
大事にしましょう！自分の足

• フットケア

昔を思い出しながら  
今を大切に……

• 回想法

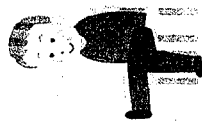
# 健康シニア応援塾



～みんなで楽しく介護予防～

健康な心と体づくりのために、一緒にトレーニングしませんか？

『健康シニア応援塾』は、足腰の筋力や歩行機能の維持・向上をめざす運動教室です



### 内容

- ① 体調確認（血圧測定）
  - ② 準備運動、ストレッチ
  - ③ 筋力トレーニング、バランストレーニングなど
  - ④ 口腔機能向上教室・栄養改善教室等も行います
- 体力測定の結果から評価が出るので自分の体の変化がわかります

### ■ 対象者

市内在住のおおむね65歳以上の方で介護保険の申請をしていない方

### ■ 場所

恵那市共同福祉会館 1階 集会室

※市役所本庁舎付近の駐車場をご利用ください。

※送迎はありません

### ■ 開催日程

(全12回)	火曜日	午後1時30分～午後3時
7月	2日、9日、16日、23日、30日	
8月	6日、13日、20日、27日	
9月	10日、17日、24日	(3日は休講です)

■ 定員 30名

■ 料金 無料

■ 申し込み期間

6月10日(月)から6月28日(金)まで

※定員になり次第締め切ります

※ご本人による申し込みのみ受け付けます

※初めて参加される方を優先させていただきます

### ■ 申し込み・問い合わせ

恵那市地域包括支援センター（恵那市役所1階）

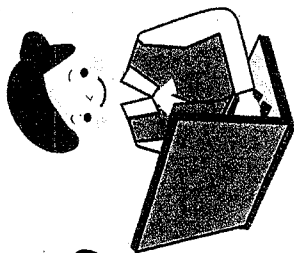
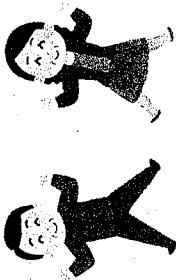
電話：0573-26-2111 内線172



保健師による

## 頭の健康チェック

を受けませんか？



実施日時 毎週(火)(金)

午後1時～午後3時まで(予約が必要です)

※土日希望される方はお申し出ください!

対象者 60才以上85才以下の

要介護認定を受けてない方



※人数制限がありますのでご了承ください。

お気軽に申し込み下さい(予約が必要です)

☎0573-26-2111(内線167)

恵那市 地域包括支援センター

個人情報厳守します



～裏面あり～



最近、物忘れが気になりましたそんなあなたに

# 「脳の健康教室」 受講生大募集

脳の健康教室とは？

脳の健康教室は高齢者向けの教材を使った読み書きや簡単な計算をして、コミュニケーションをすることで前頭前野を中心とした脳の全体を活性化させるものです。



脳の健康教室サポーターが  
受講生の方の学習（がくしゅう）を  
やさしく楽しくサポートいたします。

日程：7月8日～11月25日（全20回）  
（毎週月曜日 月曜日が祝日の場合は火曜日）

※日程の詳細は裏面をご覧ください

時間：①Aコース（13：30～14：00）

②Bコース（14：15～15：00）

（※上記の時間どちらからお選び下さい）

場所：岩村保健センター

対象：60歳以上の方（介護保険未申請者）

定員：20名（1コースあたり10名ずつ）

費用：月額2,500円程度

（教材費、談話コーナーでのお茶菓子代）

【申込み期間】  
6月10日（月）

～6月26日（水）

【お問い合わせ・申し込み】  
恵那市地域包括支援センター 担当：鶴飼  
電話（0573）26-2111（内線172）

住み慣れた地域でボランティア活動ができる方

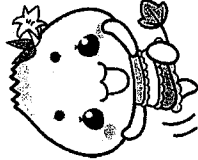
# はつらつサポーター

（介護予防サポーター）

## 養成講座

### 受講者募集！！

まずは



学び 認知症の予防、健康づくり、実際の地域での活動を知る

体験する 活動で役立つ体操、レクリエーションを体験する

仲間作り 講座の中で仲間ができる

はじめる 自分、仲間と計画し行動してみる

●はつらつサポーターとは

地域で高齢者を対象とした介護予防のボランティア活動をする方です。サポーターと  
なられた方は、地域の中で介護予防教室などを立ち上げ、自主的に活動することがで  
きます。

●対象となる方 40歳以上の市民で、地域で介護予防のボランティアを行って頂ける方

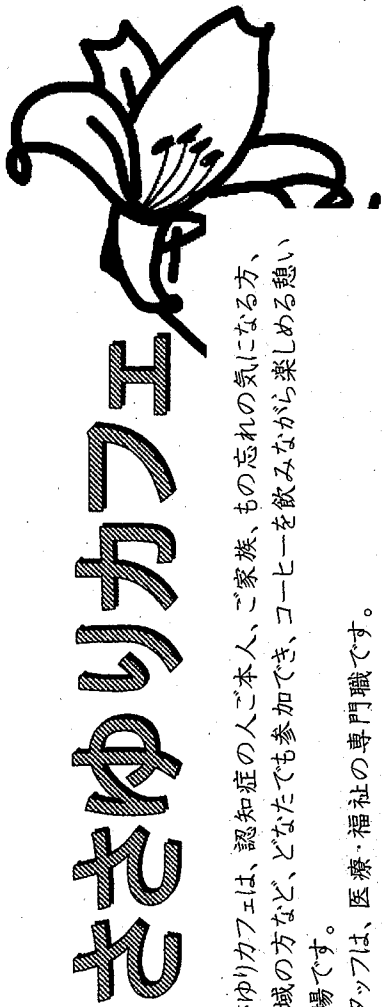
●講座の内容

1	6月6日	(木)	まめの木	《時間》	無料
2	6月13日	(木)	まめの木	午前 9:30	※ 全6回コース ※ 内容は変更する場合があります
3	6月20日	(木)	まめの木	～	
4	6月27日	(木)	まめの木	午後 12:30	
5	7月4日	(木)	まめの木		
6	7月11日	(木)	まめの木		
6	7月11日	(木)	まめの木		

●申し込み期間 令和元年5月10日（金）～ 6月5日（水）

●募集人数 20名程度（応募者多数の場合は先着順とさせていただきます）

●問い合わせ先 恵那市役所 地域包括支援センター 電話：26-2111（内線169） 可



ささゆりカフェは、認知症の人ご本人、ご家族、もの忘れの気になる方、地域の方など、どなたでも参加でき、コーヒーを飲みながら楽しめる憩いの場です。

スタッフは、医療・福祉の専門職です。  
悩み事の相談はもちろん、みなさんの新しい出会いやお話の場としてお気軽にお立ち寄りください。



**日時** 7月23日(火)  
午後2時から午後4時まで  
**場所** 市立恵那病院  
2階 多目的ホール

※参加無料・出入り自由です

**【申し込み先】**

恵那市役所 地域包括支援センター  
電話 0573-26-2111内線172  
ファックス 0573-25-7294

協力：スターバックスコヒー恵那峡サービスエリア（下の線）店・メモリアグループとわホール  
ぶらっと・市立恵那病院

お名前 ..... 電話

ご住所 ..... 電話

ご本人 ・ ご家族 ・ 地域住民 ・ 医療福祉関係者 ・ その他 ( )

個別相談を希望する ・ 希望しない

# 認知症の人の 家族のつどい

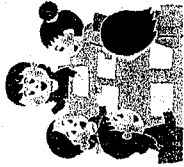
認知症のご家族を介護されている方・介護されていた方を対象とした集まりです。

日頃の悩みを聞いてもらったり、みんなでお話することでちょっと一息自分の知らなかった情報など新しい発見があるかもしれません。  
お気軽に参加下さい。

今回は、交流会の前に、ヨガを学んで気持ちがあがスツとなるような時間を設けました。

**日時・場所**

令和元年6月27日(木)  
13時30分から15時30分頃まで  
岩村福祉センター 2階 娯楽室  
岩村町1650番地1



**内容**

- ヨガでちよっとリラクゼーション  
講師：横光 亜由美さん  
持ち物：バスタオル、飲み物
- 交流会（普段の介護のお話、最新情報についてなど）

**申込・問い合わせ先**

恵那市役所西庁舎1階 地域包括支援センター  
☎ (0573) 26-2111内線172

参加を希望される方は下記の申込書を市役所西庁舎1階の地域包括支援センターへ提出していただくか、電話にて申し込み下さい。

家族のつどい申込書

令和元年6月家族のつどい

お名前： ..... お電話

ご住所： .....

恵那市地域包括支援センター

惠那市

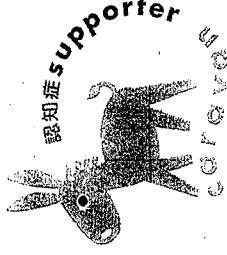
# 認知症サポーター養成講座

☆ もしも、認知症になっても、住み慣れたまちで「安心」して暮らしたい……！  
認知症は誰にでも起こりうる「脳」の病気です。あなたも認知症について勉強してみませんか？

☆ 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する人を「認知症サポーター」といいます。認知症サポーターを1人でも増やし認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目的とした「認知症サポーター養成講座」を出前しています。  
自治会、職場、学校、各種グループ、友達同士などで受けてみてください。  
申し込みいただきましたら、講師を派遣いたします。

## 《講座の概要》

- ・ 講座に必要な時間は、90分程度です。
- ・ 費用は無料です。
- ・ 人数は、5人くらいからお申し込みください。



《申し込み、問い合わせ先》

惠那市地域包括支援センター（市役所西庁舎1階）

電話：0573-26-2111（内線）172

認知症、きちんと知って、上手に付き合う  
出前します

## 知ってなるほど！認知症

～認知症の人と家族が安心して地域で暮らし続けるために～

## おしゃべりパートナーのご案内

◇ おしゃべりパートナーってなんですか？  
市内にお住まいのおおむね65歳以上の方を対象として、ご自宅を訪問しお話を伺う事業です。

◇ どんなことをするのですか？  
みなさんのお宅を訪問し、声をかけることで安否の確認をさせていただきます。また、会話の中から昔話に花を咲かせること、『いつまでもお元気で安心して生活できるように』と想いをこめて訪問する活動です。  
※病院への付き添いや、掃除、食事の準備などはできません。

◇ どこが実施しているのですか？  
惠那市が実施しています。回想法の研修を受けたシルバ一人材センターの会員がご自宅を訪問いたします。



※個人情報の取り扱いについて  
個人情報の保護に関する法律に基づき、取得しました個人情報につきましては、おしゃべりパートナー事業の実施に必要な範囲で利用し、当該目的以外では利用いたしません。

【お問い合わせ先】  
惠那市地域包括支援センター  
電話：26-2111（内線127）  
ファクス：25-7294