

すこやか食事訪問

～管理栄養士による食事指導～

ご自宅に管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関する様々な相談にのります。
「食事」や「食べる」ことを通して、健やかな在宅生活を応援します。



恵那市公式キャラクター「エーナ」

バランスのとれた
献立を教えてエーナ



対象者	・要支援1・要支援2に認定された方 ・チェックリストに該当した方
サービス内容	栄養指導 例：高血圧で減塩が必要な方など
費用	初回 利用者負担 1回 360円 2～6回目 利用者負担 1回 240円
実施回数	月に1回 1時間程度(6回まで)
お問い合わせ	恵那市地域包括支援センター TEL 0573-26-6828 恵那市地域包括支援センター TEL 0573-26-6865



※ヘルパーではありませんので調理等の家事援助は行いません。