

# すこやかお口訪問

最近、固いものが食べにくくなった、お茶や汁物等でおせやすい、口が渇くなどお口の事で気になることはありませんか？

食事がおいしく食べられるよう、歯科衛生士による歯のお手入れの指導やお口の体操、唾液腺マッサージなど、個々に応じた口腔ケアを行います。



恵那市公式キャラクター「エーナ」

Q. どんな人が使えるの？

A. 要支援1・2に認定された方およびチェックリスト該当者で、サービスの利用が必要と認められた方。

Q. 月に何回？ 利用料は？

A. 月に1回、一人6回まで利用できます。料金は1回につき400円です。

Q. サービスの内容は？

- A. 歯科衛生士さんが自宅に訪問し、
- ・初回はお口や飲み込み状況を確認し、問題を改善するためのプラン作成・アドバイスをします。
  - ・2回目以降は状況を確認し、プランの再確認をします。
  - ・6回目は状況の最終確認し、今後について相談します。

恵那市地域包括支援センター TEL 0573-26-6828

恵南地域包括支援センター TEL 0573-26-6865