

参加者募集中

令和7年度

※エーナ健幸ポイント対象事業

プールウォーキング

プールを利用した水中運動教室です
関節への負担を軽くして大きく体をうごかすことができます

○開催日：毎週木曜日 各コース10回開催

1コース：4月10日 ～ 6月26日
(送迎地域：岩村・上矢作)

2コース：7月3日 ～ 9月11日
(送迎地域：恵那・三郷)

3コース：10月2日 ～ 12月11日
(送迎地域：串原・明智)

4コース：R8.1月8日～3月26日
(送迎なし)

※日程の変更がありますので、
広報えな掲載の開催日程をご覧ください。

※送迎地域でなくても6名集まると送迎相談可

○会場：山岡健康増進センター

○費用：施設利用料400円/回



【お申込み・お問合せ先】

山岡健康増進センター

56-4066