介護者のあったか交流会

「介護、ひとりで抱えていませんか?」
一人で頑張るあなたへ、同じ立場の仲間がいます。日頃の介護に関する悩みや疑問など、同じ立場の方同士でお話してみませんか?



「頑張るあなたに、ひと息つける場所を。」
同じ立場だからわかる。ここでは何を話しても大丈夫。

開催日:令和8年12月7日(月)
時間:11:00～13:00
会場:寿司幸(大井町236-22)
内容:・珈琲を飲みながらの講座とランチ
・恵那市の福祉サービス、介護動作のコツ
講師:恵那市社協ケアマネジャー・ヘルパー
対象者:家族を介護中の方、介護を経験した方、介護について興味、関心のある方

「男の介護、一人で抱えないで。」
たまには誰かに話を聞いてもらいませんか?

開催日:令和8年12月14日(月)
時間:11:00～13:00
会場:恵那市福祉センター(大井町 727-11)
内容:・珈琲の淹れ方講座
・食事をしながら普段の介護についての意見交流(相談もできます)
講師:3rd ライフ　石田洋平ケアマネジャー
対象者:男性(家族を介護中の男性、介護を経験した男性、介護について興味、関心のある男性)

参加費:無料　**定員:各回15名**　申込締切日:11月30日(月)

お申込み・問い合わせ　恵那市社会福祉協議会　地域福祉課　**TEL 26-5220**(直通)

<キリトリセン>

『介護者のあったか交流会』参加申込書

お名前		男 ・ 女	年代	代
ご住所	〒　－ 恵那市			
電話番号 (自宅・携帯電話)		参加会場	①12/7 ・ ②12/14	
送　迎	必 要 ・ 不 要　※必要と○をつけた方は後日調整のご連絡をさせていただきます。			