

市民シンポジウム 2026



思い出を語り
健康長寿を目指そう

とき
12 月 13 日（日）
13:00～15:45

ばしょ
恵那市消防防災センター
参加無料 ｜ 定員 100 名

基調講演

認知症予防

～回想法で健康長寿を目指す



NPO 法人シルバー総合研究所 理事長
名城大学特任教授 / 聖路加国際大学臨床教授
いのくちファミリークリニック 院長
遠藤 英俊

特別講演

博物館 × 回想法

～各地に根を張る well-being の試み



北名古屋市歴史民俗資料館
市橋 芳則

シンポジウム

「地域回想法」で健康長寿を！

実践発表
北名古屋市回想法センター / 明智回想法センター / グループホームくわのみ



日本福祉大学健康科学部
来島修志（総合座長）



主催：恵那市　共催：NPO 法人シルバー総合研究所

お問合せ：恵那市 高齢福祉課　電話 0573-26-2111

