

参加者募集中

令和5年度

プールウォーキング

プールを利用した水中運動教室です
関節への負担を軽くして大きく体を
うごかすことができます

○開催日：毎週木曜日 各コース10回開催

1コース：4月6日 ～ 6月15日
(送迎地域：岩村・上矢作)

2コース：7月6日 ～ 9月14日
(送迎地域：恵那・三郷)

3コース：10月5日 ～ 12月14日
(送迎地域：串原・明智)

4コース：R6.1月11日～3月14日
(送迎なし)

※日程の変更がありますので、
広報えな掲載の開催日程をご覧ください。

○会場：山岡健康増進センター

○費用：施設利用料400円/回



【お申込み・お問合せ先】

山岡健康増進センター

56-4066