

○高齢者状況 年次推移

※2号被保険者含まず

	H27.12	H28.12	H29.12	H30.12	R1.12
高齢者数(人)	16,843	16,940	17,007	17,083	17,102
高齢化率(%)	32.17	32.78	33.39	33.85	34.32
後期高齢者数(人)	9,084	9,120	9,139	9,225	9,248
後期高齢者割合(%)	53.9	53.8	53.7	54.0	54.0
認定者数(人)※	2,850	2,841	2,868	2,955	2,909
認定率(%)※	16.9	16.5	16.9	17.3	17.0

○地区別高齢者世帯数

(H29.8末現在)

	全体	大井	長島	東野	三郷	武並	笠置	中野方	飯地	岩村	山岡	明智	串原	上矢作
全世帯	19,646	5,386	3,788	631	855	1,206	444	542	249	1,853	1,552	2,040	311	789
高齢者のみ世帯数	6,501	1,457	1,033	218	346	404	183	240	97	623	641	828	132	299
一人暮らし世帯数	3,257	761	592	97	153	178	83	88	53	316	263	395	64	214
高齢者世帯数	3,244	696	441	121	193	226	100	152	44	307	378	433	68	85

○地区別高齢化率 年次推移

(毎年12月時点)(単位:%)

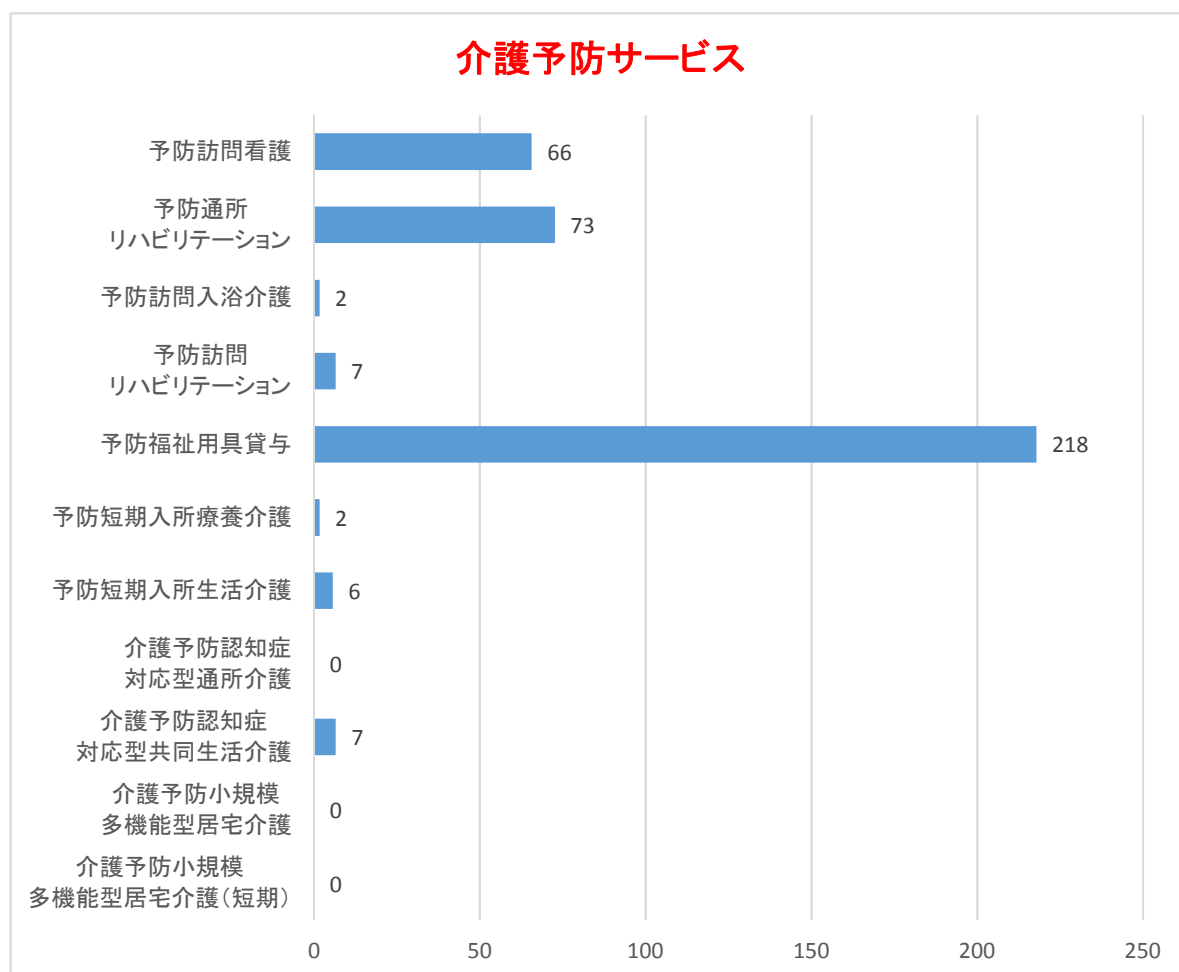
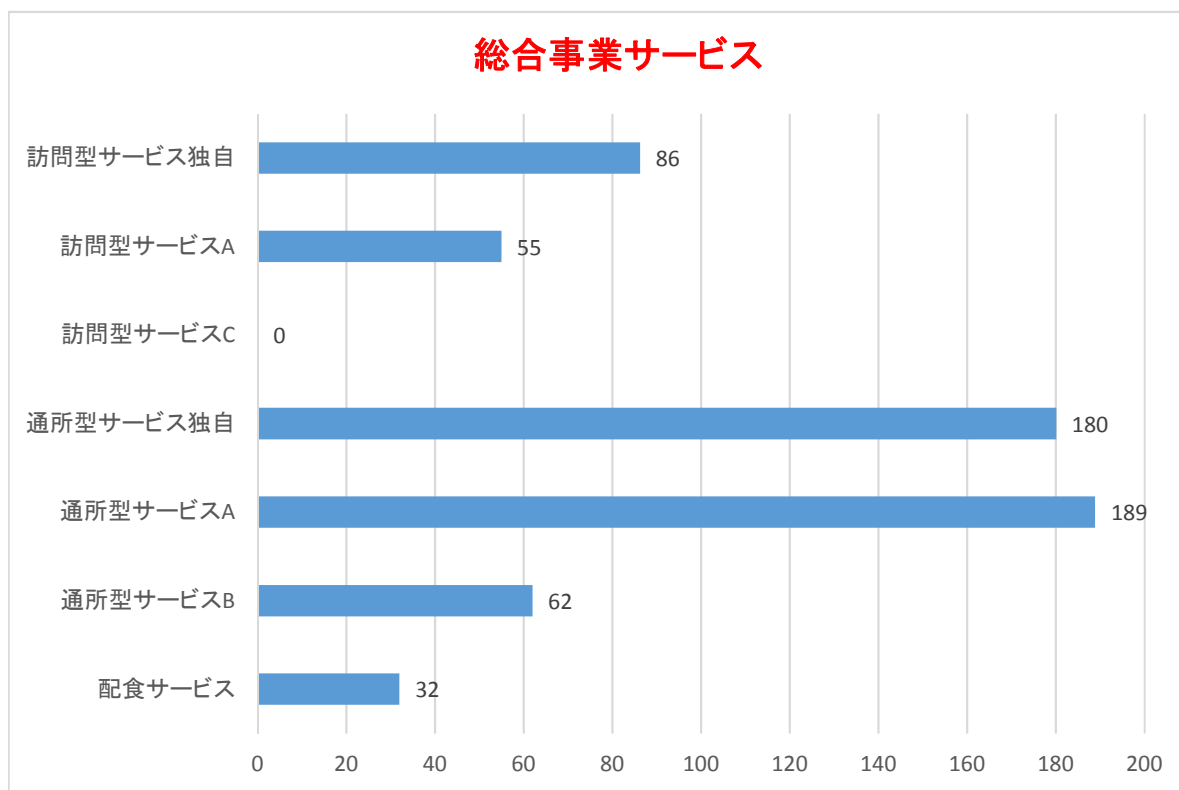
	全体	大井	長島	東野	三郷	武並	笠置	中野方	飯地	岩村	山岡	明智	串原	上矢作
H27	32.17	26.80	26.97	32.38	33.88	31.85	39.55	38.32	42.01	32.46	36.69	38.60	43.75	44.33
H28	32.78	27.28	27.59	32.07	35.81	31.71	40.03	39.77	43.38	32.60	37.40	39.71	45.72	45.32
H29	33.39	27.48	28.20	31.85	36.82	32.29	40.86	40.79	45.19	33.61	38.30	40.74	47.32	45.88
H30	33.85	28.13	28.79	32.31	36.93	32.25	41.56	40.66	44.84	33.75	38.95	41.22	48.38	47.70
R1	34.32	28.66	29.18	33.64	37.60	32.18	42.47	41.32	44.30	33.68	40.03	41.75	49.00	49.13

○認定者数 年次推移

※2号被保険者含まず

	H27.12(人)	H28.12(人)	H29.12(人)	H30.12(人)	R1.12(人)
要支援1	231	224	258	249	235
要支援2	243	268	254	277	274
小計	474	492	512	526	509
要介護1	627	630	685	710	709
要介護2	557	536	579	605	558
要介護3	419	415	390	410	398
要介護4	409	380	378	378	430
要介護5	364	341	324	326	305
合計	2,850	2,794	2,868	2,955	2,909

要支援1・2、基本チェックリスト該当者のサービス利用状況 平均利用者数(4月～11月)



令和元年度 地域支援事業一覧

介護予防・日常生活支援総合事業	地域包括支援センター事業
介護予防・日常生活支援サービス	・ 総合相談支援業務
・ 訪問型サービス	・ 権利擁護業務
・ 通所型サービス	・ 包括的、継続的マネジメント支援業務
・ その他の生活支援サービス	包括的支援事業
・ 介護予防ケアマネジメント	在宅医療・介護連携の推進
一般介護予防事業	・ 在宅医療介護連携事業
○介護予防対象者把握事業	認知症施策の推進
・ チェックリスト活用把握事業	・ 若年認知症の人と家族の支援
・ MCI 対象者把握事業（頭の健康チェック）	・ 認知症サポーター活動支援
○介護予防普及啓発事業	・ 認知症カフェ事業（ささゆりカフェ）
・ 健康教室、健康教育への講師派遣事業	・ 認知症の方の家族のつどい
・ はつらつサポーター活動	・ 多職種連携事業
・ 認知症講演会	・ 認知症初期集中支援チーム
・ 回想法普及・啓発事業	生活支援サービス体制整備
・ 健康体操、転倒予防教室	・ 協議体の設置と生活支援コーディネーターの配置
・ 脳の健康教室	地域ケア会議の推進
○地域介護予防活動支援事業	・ 地域ケア会議
・ はつらつサポーター養成講座	任意事業
・ はつらつサポーター活動支援	・ 成年後見制度利用支援事業
・ 高齢者等ふれあい温泉施設利用助成事業	・ 介護相談員派遣事業
・ 健幸ポイント事業	・ 徘徊高齢者家族支援サービス事業
○一般介護予防事業把握事業	・ おしゃべりパートナー派遣事業
・ 評価と検証	・ 家族介護者支援事業
○地域リハビリテーション活動支援事業	・ 介護者教室
・ はつらつリーダー養成講座	・ 介護用品の購入助成事業
指定介護予防支援事業	・ 認知症サポーター養成講座
・ 介護予防支援ケアマネジメント	・ 高齢者見守り活動支援事業
	・ 緊急通報システム整備事業
	・ 住宅改修理由書作成手数料
	・ 介護給付費適正化事業

保健師による

頭の健康チェック

を受けませんか？



実施日時 毎週(火)(金)

午後1時～午後3時まで(予約が必要です)

※土日希望される方はお申し出ください！

対象者 60才以上85才以下の

要介護認定を受けてない方



※人数制限がありますのでご了承ください。

お気軽に申し込み下さい(予約が必要です)

☎0573-26-2111(内線167)

恵那市 地域包括支援センター

個人情報厳守します



～裏面あり～

恵那市制 15 周年記念

エーナ健康ポイント対象事業

最近、物忘れが気になりだしたそんなあなたに／ 「脳の健康教室」 受講生大募集

脳の健康教室とは？

脳の健康教室は高齢者向けの教材を使った読み書きや簡単な計算をして、コミュニケーションをすることで前頭前野を中心とした脳の全体を活性化させるものです。

脳の健康教室サポーターが
受講生の方の学習(がくしゅう)を
やさしく楽しくサポートいたします。



日程：7月8日～11月25日(全20回)
(毎週月曜日 月曜日が祝日の場合は火曜日)
※日程の詳細は裏面をご覧ください

時間：①Aコース(13:30～14:00)
②Bコース(14:15～15:00)
(※上記の時間どちらかお選び下さい)

場所：岩村保健センター

対象：60歳以上の方(介護保険未申請者)

定員：20名(1コースあたり10名ずつ)

費用：月額2,500円程度

(教材費、談話コーナーでのお茶菓子代)

＊教室の流れ＊

- ①入室
- ②学習の準備
- ③学習
教材を使って学習し、
採点をします
- ④座談会
今日の学習のふりかえりをし
ます
- ⑤退室
自宅学習の教材を受け取っ
て帰ります

【申し込み期間】
6月10日(月)
～6月26日(水)

【お問い合わせ・申し込み】
恵那市地域包括支援センター 担当：鶴飼
電話(0573)26-2111(内線172)

健康シニア応援塾

～みんなで楽しく介護予防～



健康な心と体づくりのために、一緒にトレーニングしませんか？

『健康シニア応援塾』は、足腰の筋力や歩行機能の維持・向上をめざす運動教室です



■ 対象者

市内在住のおおむね 65 歳以上の方で
介護保険の申請をしていない方

■ 場所

恵那市共同福祉会館 1 階 集会室
※ 市役所の駐車場をご利用ください。

※送迎はありません

内容

- ① 体調確認（血圧測定）
 - ② 準備運動、ストレッチ
 - ③ 筋力トレーニング、
バランストレーニングなど
 - ④ 口腔機能向上教室・
栄養改善教室等も行います
- 体力測定の結果から評価が出るので
自分の体の変化がわかります

■ 開催日程

(全 12 回)		火曜日	午後 1 時 30 分～午後 3 時
7 月	2 日、9 日、16 日、23 日、30 日		
8 月	6 日、13 日、20 日、27 日		
9 月	10 日、17 日、24 日	(3 日は休講です)	

■ 定員

30 名

■ 料金

無料

■ 申し込み期間

6 月 10 日（月）から 6 月 28 日（金）まで
※定員になり次第しめきります
※ご本人による申し込みのみ受け付けます
※初めて参加される方を優先させていただきます

■ 申し込み・問い合わせ

恵那市地域包括支援センター（恵那市役所 1 階）
電話：0573-26-2111 内線 172

平成 31 年度 前期

住み慣れた地域でボランティア活動ができる方

はつらつ サポーター

（介護予防サポーター）

養成講座

まずは

受講者募集！！

学ぶ

認知症の予防、健康づくり、実際の地域での活動を知る

体験する

活動で役立つ体操、レクリエーションを体験する

仲間作り

講座の中で仲間ができる

はじめる

自分、仲間と計画し行動してみる



● はつらつサポーターとは

地域で高齢者を対象とした介護予防のボランティア活動をする方です。サポーターと
なられた方は、地域の中で介護予防教室などを立ち上げ、自主的に活動することがで
きます。

● 対象となる方 40 歳以上の市民で、地域で介護予防のボランティアを行って頂ける方

● 講座の内容

1	6 月 6 日	(木)	まめの木	《時間》 午前 9:30 ～ 午後 12:30	《費用》 無料 ※ 全 6 回コース ※ 内容は変更する場合があります
2	6 月 13 日	(木)	まめの木		
3	6 月 20 日	(木)	まめの木		
4	6 月 27 日	(木)	まめの木		
5	7 月 4 日	(木)	まめの木		
6	7 月 11 日	(木)	まめの木		

● 申し込み期間

令和元年 5 月 10 日（金）～ 6 月 5 日（水）

● 募集人数

20 名程度 （応募者多数の場合は先着順とさせていただきます）

● 問い合わせ先

恵那市役所 地域包括支援センター 電話：26-2111（内線 169） 可知

ささゆりカフェ

ささゆりカフェは、認知症の人ご本人、ご家族、もの忘れの気になる方、地域の方など、どなたでも参加でき、コーヒーを飲みながら楽しめる憩いの場です。

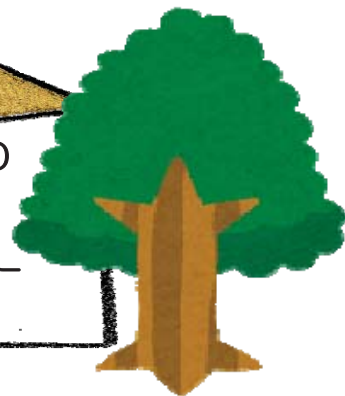
スタッフは、医療・福祉の専門職です。

悩み事の相談はもちろん、みなさんの新しい出会いやお話の場としてお気軽にお立ち寄りください。

日時：令和2年1月22日（水）
14：00～16：00

場所：木ポイント

協同組合東濃地域材木流通センター
長島町正家613-10



癒歌人「加藤規子さん」による音楽の時間もあります

【問い合わせ・申込み先】

恵那市役所 地域包括支援センター

電話：0573-26-2111（内線172）FAX：0573-25-7294

協力：スターバックスコーヒー恵那峡サービスエリア（下り線）店 ・ メモリアグループとわホール
Jins ・ ぶらっと ・ 木ポイント

お名前

お電話

ご住所

ご本人 ・ ご家族 ・ 地域住民 ・ 医療福祉関係者 ・ その他（ ）

個別相談を 希望する ・ 希望しない

認知症の人の 家族のつとめ

認知症のご家族を介護されている方・介護されていた方を対象とした集まりです。
日頃の悩みを聴いてもらったり、みんなで話すことでちょっと一息
自分の知らなかった情報など新しい発見があるかもしれません。
お気軽に参加下さい。

今回は、下呂市在住の認知症介護指導者 北村祐次さんをお招きして介護者の方
方も楽しめるレクリエーション教えて頂きますので、是非ご参加下さい。

日時・場所

令和2年2月20日（木）

13時30分から15時30分頃まで
恵那文化センター 多目的研修室



内 容

□ 『介護者も一緒に楽しめるレクリエーション』

きたむら ゆうじ

講 師：北村 祐次さん（社会福祉士）

認知症介護指導者 ・ 福祉レクリエーションワーカー等

□ 交流会（普段の介護のお話、最新情報についてなど）

申込・問い合わせ先

恵那市役所西庁舎1階 地域包括支援センター

☎（0573）26-2111内線172

参加を希望される方は下記の申込書を市役所西庁舎1階の
地域包括支援センターへ提出していただくか、電話にて申し込み下さい。

家族のつとめ申込書

令和2年2月家族のつとめ

お名前：

お電話

ご住所：

恵那市地域包括支援センター



おしゃべりパートナーのご案内

◇おしゃべりパートナーってなんですか？

市内にお住まいのおおむね 65 歳以上の方を対象として、ご自宅を訪問しお話を伺う事業です。

◇どんなことをするのですか？

みなさんのお宅を訪問し、声をかけることで安否の確認をさせていただきます。また、会話の中から昔話に花を咲かせることで、『いつまでもお元気で安心して生活できるように』と想いをこめて訪問する活動です。
※病院への付き添いや、掃除、食事の準備などはできません。

◇どこが実施しているのですか？

恵那市が実施しています。回想法の研修を受けたシルバー人材センターの会員がご自宅を訪問いたします。



※個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律に基づき、取得しました個人情報につきましては、おしゃべりパートナー事業の実施に必要な範囲で利用し、当該目的以外では利用いたしません。

【お問い合わせ先】

恵那市地域包括支援センター
電話：26-2111（内線176）
ファクス：25-7294



「認知症サポーター養成講座」

を受講しませんか？



恵那市公式キャラクター エーナ

「だれもが安心して暮らせるまちづくり」を目指して認知症サポーター養成講座を開催します。
友達・家族と認知症について学びませんか？

下記の日程で開催致します。電話又は直接窓口でお申し込み下さい。

日にち	時間	場所
令和2年 1月24日（金）	18:00～ 19:30	恵那市役所 中会議室A・B
令和2年 3月13日（金）	18:00～ 19:30	恵那市役所 中会議室A・B

認知症サポーターとは？

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族の人を温かく見守り、出来る範囲で支援して下さる方達です。

特別な資格ではなく、認知症の事を基礎から学びたい、学んだ事を地域に活かしたいという方はどなたでも受講することができます。

☎お申込み・問い合わせ

恵那市役所地域包括支援センター
電話：0573-26-2111（内線172）
※申込時にお名前・ご住所・連絡先をお伝え下さい



申込み期限：開催日前日まで

【認知症サポーター養成講座 申込書】

参加日程 （〇をつけてください）	名前	住所	電話番号
1月24日 ・ 3月13日			
1月24日 ・ 3月13日			

恵那市高齢者見守り活動協定事業所

	事業所名	
1	日本郵政株式会社恵那郵便局	
2	東美濃農業協同組合	
3	岐阜信用金庫	
4	東濃信用金庫	
5	大垣共立銀行	
6	十六銀行	
7	生活協同組合コープぎふ	
8	名古屋ヤクルト販売株式会社	
9	岐阜県LPガス協会 恵那支部	
10	中部電力株式会社	
11	藤原新聞店	
12	中日新聞恵那垣内専売店	
13	読売センター恵那	
14	株式会社武並ニュース販売 吉良新聞店	
15	中日新聞恵那佐伯専売店 有限会社佐伯新聞店	
16	中日新聞明智専売店 鶴岡専売店 有限会社藤本商店	
17	朝日・毎日・岐阜 明智専売店 橋本新聞店	
18	遠山（新聞）販売店 度会新聞店	
19	中日新聞岩村専売店 ヤマセン深萱新聞店	
20	山口新聞店	
21	第一生命保険 株式会社	
22	佐川急便株式会社 恵那営業所	
23	朝日新聞サービスアンカーASA恵那 岐阜新聞恵那地区伊藤新聞店	
24	（株）バローホールディングス	
25	（株）旨味屋クラブ	
26	恵那市恵南商工会	新規
*	朝日新聞サービスアンカーASA恵那 岐阜新聞恵那地区可知新聞店	廃業

令和２年度 地域支援事業一覧

介護予防・日常生活支援総合事業	地域包括支援センター事業
介護予防・日常生活支援サービス	・ 総合相談支援業務
・ 訪問型サービス	・ 権利擁護業務
・ 通所型サービス	・ 包括的、継続的マネジメント支援業務
・ その他の生活支援サービス	包括的支援事業
・ 介護予防ケアマネジメント	在宅医療・介護連携の推進
一般介護予防事業	・ 在宅医療介護連携事業
○介護予防対象者把握事業	認知症施策の推進
・ チェックリスト活用把握事業	・ 若年認知症の人と家族の支援
・ MCI 対象者把握事業（頭の健康チェック）	・ 認知症サポーター活動支援
○介護予防普及啓発事業	・ 認知症カフェ事業（ささゆりカフェ）
・ 健康教室、健康教育への講師派遣事業	・ 認知症の方の家族のつどい
・ はつらつサポーター活動	・ 多職種連携事業
・ 回想法普及・啓発事業	・ 認知症初期集中支援チーム
・ 健康体操、転倒予防教室	生活支援サービス体制整備
・ 脳の健康教室	・ 協議体の設置と生活支援コーディネーターの配置
○地域介護予防活動支援事業	地域ケア会議の推進
・ はつらつサポーター養成講座	・ 地域ケア会議
・ はつらつサポーター活動支援	任意事業
・ 高齢者等ふれあい温泉施設利用助成事業	・ 成年後見制度利用支援事業
○一般介護予防事業把握事業	・ 介護相談員派遣事業
・ 評価と検証	・ 徘徊高齢者家族支援サービス事業
○地域リハビリテーション活動支援事業	・ おしゃべりパートナー派遣事業
・ はつらつリーダー養成講座	・ 家族介護者支援事業
指定介護予防支援事業	・ 介護者教室
・ 介護予防支援ケアマネジメント	・ 介護用品の購入助成事業
	・ 認知症サポーター養成講座
	・ 高齢者見守り活動支援事業
	・ 緊急通報システム整備事業
	・ 住宅改修理由書作成手数料
	・ 介護給付費適正化事業

介護予防と総合事業サービスの種類

※介護保険負担割合証による

	区分	サービス種別	事業所名	マネジメント	プラン費	単価	利用者負担
介護予防支援	予防給付	訪問介護 通所介護 以外のサービス	指定事業所	介護予防支援	1ヶ月 4,310円 初回加算 3,000円	国の基準による	1割 ※
介護予防ケアマネジメント	総合事業	訪問介護	指定事業所	ケアマネジメントA	●ケアマネジメントA 1ヶ月 4,310円 初回加算 3,000円 ●ケアマネジメントB 1ヶ月 2,100円 初回加算 2,210円 ●ケアマネジメントC 初回利用月のみ 2,100円	国の基準による	1割 ※
		通所介護	指定事業所	ケアマネジメントA		国の基準による	1割※＋実費
		すこやかお口訪問	歯科衛生士	ケアマネジメントA		4,000円/回	1割（400円）
		すこやか食事訪問	岐阜県栄養士会			1回目3,600円 2回目以降 2,400円	1割（360円） 1割（240円）
		食生活エーナ訪問	恵那市食生活改善 連絡協議会			1,000円/回	1割（100円）
		すこやかヘルパー	シルバー人材センター	ケアマネジメントB		1,200円/回	1割（120円）
		すこやか デイサービス	山岡デイサービス センターゆとり いきいき教室	ケアマネジメントB		3,000円/回	1割（300円） ＋ 実費
			「結い」いきいき教室				
			社協いきいき教室恵那				
			社協いきいき教室岩村				
			社協いきいき教室明智				
			社協いきいき教室上矢作				
			社協いきいき教室串原				
		お出かけエーナ	まんさく いきいき教室	ケアマネジメントC		2,500円/回	250円 ＋ 実費
			みさと愛の会 いきいき教室				
			まめくら いきいき教室				
		お元気見守り 食事サービス	法人・任意団体	ケアマネジメントC		200円/回	実費（弁当代）