



防災訓練  
《小さな活動が命を守る》

8月31日(日曜日) 午前8時開始

災害時に大切なこと

応急手当の方法を学ぶ(6月29日 自治会長研修)

地震災害や豪雨災害など、災害はいつ起こるか分かりません。そんな災害に備えるため、市内全域で、市民と地域が一体となった防災訓練を実施します。

本日に災害が起きたとき、まず自分や家族の命を守ることが大切です。そして避難したり、隣近所で助け合ったりするために、避難経路や地域ごとのルール・応急手当の方法など、知っておかなければならない大切なことがたくさんあります。

皆さん、防災訓練に参加して、大切な命の守り方を覚えてください。

市内全域での防災訓練  
第1次避難訓練と人員把握訓練

ところ 各自治会で決めた集会所や公園・広場など  
テーマ 「災害時要援護者に目を向けよう」

地域ごとの防災訓練  
第2次避難訓練と初期訓練

ところ 地域ごとの指定避難場所や訓練会場など  
テーマ 「自分の避難場所を確認しよう」

問い合わせ 防災対策課(内線 315・316、佐藤)

## 主な内容

文化の窓 ..... 2~3  
スポーツ情報 ..... 4~5  
子育てのひろば ..... 6~7  
月刊eニュース ..... 8

医療情報・図書館 ..... 9  
健康ガイド ..... 10~11  
お知らせ・9月の相談 ..... 12~19  
えなっこチャンネル9月 ..... 20