

夏、楽しい水遊びに潜む危険

いよいよ夏本番！海や川、プールなどで遊ぶ機会が多くなります。しかし水遊びは楽しいことも多い反面、毎年多くの事故が発生しています。水遊びをするときは、次のことに気をつけてください。



水難事故に注意してください！！

事故を未然に防ぐために

- 水に対し油断や過信をしない
- 泳ぐ前には準備体操をする
- 疲労時や飲酒時は絶対に泳がない
- 子どもから目を離さない



心肺蘇生法を実施する

すぐに心肺蘇生法を実施する
水を吐かせる必要はありません
もしも助けた人の呼吸が止まっていたら



泳がずに救助できる方法を考える

おぼれている人を発見したら
大声で周りに知らせ119番を依頼する
泳がずに救助できる方法を考える
(棒、浮輪、ペットボトル、ロープなど)
救助困難の場合は、おぼれている人を見失わないようにする

問い合わせ 恵那消防署 ☎26-0119、岩村消防署 ☎43-4119、明智消防署 ☎54-4119、上矢作分署 ☎48-3119

正しい救命措置を身につけるため「救命講習」を受講しましょう

主な内容	文化の窓	2 ~ 3	医療情報・図書館	9
	スポーツ情報	4 ~ 5	健康ガイド	10 ~ 11
	子育てのひろば	6 ~ 7	お知らせ・8月の相談	12 ~ 19
	月刊eニュース	8	えなっこチャンネル8月	20