

|      |               |       |                          |
|------|---------------|-------|--------------------------|
| 所 管  | 教育委員会事務局スポーツ課 |       |                          |
| 担 当  | 加藤 友美         | 問い合わせ | 0573-26-2111<br>(内線 481) |
| 主催団体 | (公財) 恵那市体育連盟  |       |                          |
| 担 当  | 足立 真司         | 問い合わせ | 0573-25-6478             |

報 道 機 関 各 位

## かけっこ教室の開催について

令和3年12月に開催したかけっこ教室や、今年度市内全小学校で実施した実技指導で大変好評を得たため、今年度もかけっこ教室を開催します。ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

### 記

1. 日 時 令和4年11月5日（土曜日）午後2時から午後4時
2. 場 所 まきがね公園体育館
3. 目 的 スポーツの基本となる走り方を学ぶことで、スポーツの楽しさを知ることを目的とします。
4. 講 師 青戸 慎司（あおと しんじ）氏（中京大学陸上競技部副部長）



### 【プロフィール】

陸上100m元日本記録保持者。ソウル（1988年）、バルセロナ（1992年）両五輪に陸上短距離代表として出場し、バルセロナ五輪の400mリレーで第一走者を務め、60年ぶりに6位入賞を果たす。1998年にはその脚力を生かし、長野冬季五輪のボブスレー代表にも選ばれ、日本人男子初の夏冬五輪出場選手となった。指導者としては、東京2020オリンピック陸上4×400mリレーメンバーの川端魁人選手を育成した。

5. 参加者 市内小学生120名（見込み）  
※小学1年生から3年生は保護者も一緒に参加します

6. 内 容            実技指導により、児童が速く走るコツを学びます。  
                         教室終了後、小学1年生から3年生の保護者を対象に、「子どもへの接し方」について10分程の講義を行います。
7. みどころ        オリンピックでの経験談を交えながら、運動することの楽しさを教えていただく実技指導がみどころです。
8. 主 催            (公財) 恵那市体育連盟
9. 共 催            恵那市教育委員会

昨年の様子

