

募 集

各種教室の受講者

弓道教室

□とき 7月2日～9月10日
(8月13日を除く毎週土曜日)
午後7時半(全10回)
□ところ まきがね公園弓道



▲講師の指導で矢を放つ

場
□対象 小学生高学年以上で
市内在住、在勤の方
□定員 20人
□持ち物 ボタンやポケット
のない上着、靴下か足袋
□料金 3000円
□申し込み方法 電話で申し
込む。
□受付開始日 6月24日(金)
申・問 市体育連盟☎25-
6478(月曜日休館)

夏休み水泳教室

□日にち ▼火曜日コース☎7
月26日、8月2日、9日、16日
(全4回) ▼水曜日コース☎7
月27日、8月3日、10日、17日
(全4回)

健康体力センター講習会(7月)
▷とき=13日(木)・28日(木)午後7時半、
5日(火)・21日(木)午前10時(託児付)
▷ところ=まきがね公園体育館健康体
力センター ▷料金=520円 ▷持ち
物=屋内用シューズ ▷対象=高校生
以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(7月)
▷とき=5日(火)・21日(木)午前10時～
正午(要予約) ▷ところ=まきがね
公園体育館健康体力センター

プチ講習(7月)
▷とき=1日(金)(ストレッチ・ポール)、
8日(金)(スモール・ボール)、15日(金)(ス
トレッチ体操)、22日(金)(ボールエクササ
イズ)、29日(金)(ノルディック・ウオーク)
午前10時～10時半 ▷ところ=まきが
ね公園体育館 ▷料金=200円/回

社会体育施設の貸し出し(7・8月)
▷とき=6月21日(火)(7月分)、7月
20日(木)(8月分)、午後7時 ▷と
ころ=まきがね公園体育館
申・問 まきがね公園体育館(市体育
連盟)☎25-6478(月曜日休館)

B&Gチャレンジレス キュー2011の参加者

チーム対抗の水中運動会を
行います。ライフジャケット
やペットボトルなどを使い、
いざというときに役立つ種目
で、タイムを競い合います。
□とき 7月18日(月)午前9時
□ところ 三郷小学校プール
□対象 小学生
□料金 無料
□申し込み方法 低学年と高

フットサル大会一般の 部の参加チーム

第10回クリスタルカップフッ
トサル大会一般の部の参加
チームを募集します。
□とき 7月24日(日)午前9時
(受け付けは午前8時半)
□ところ 恵那スケート場
□対象 中学生以上(男女混
成チームも参加可能)
□定員 12チーム(先着順)
□料金 1000円/チーム
□受付開始日 6月25日(土)
申・問 恵那スケート場☎2



▲ゴールが決まった瞬間

8-3390(月曜日休館)
**B&Gの海洋体験セミ
ナーの参加者**
□とき 7月29日(金)～8月2
日(火)

□行き先 沖縄県北部地区
□集合・解散 中部国際空港
□内容 海洋性レクリエーショ
ン、自然体験など
□対象 小学校5年生～中学
校3年生
□料金 66000円
□定員 35人(中部ブロック)
申・問 体育連盟☎25-6
478(月曜日休館)

B&Gの親子セミナー の参加者

□とき 8月4日(木)～7日(日)
□行き先 沖縄県北部地区
□集合・解散 羽田空港
□内容 海洋性レクリエーショ
ン、自然体験など
□対象 小学校3年生～6年
生とその保護者
□料金 親子で98000円
□定員 15人(全国)
申・問 体育連盟☎25-6
478(月曜日休館)

マリンスポーツフェス ティバルの参加者

□とき 7月24日(日)
□ところ 蘇水公園(八百津
町)
□集合 市役所に午前8時
(送迎バスがあります)
□内容 海洋性レクリエーショ
ン活動、ヨットやバナナポー
トなど。
□料金 1000円(弁当代
を含む)
□定員 25人
□持ち物 むれても良い靴と
服

成 績

市スポンジテニス大会

4月10日に、まきがね公園
体育館で開催された第33回市
スポンジテニス大会の各部門
の優勝は次のとおりです。
●Aゾーン混合の部 佐々木
康介・町野香津子組(三郷町)
●Bゾーン混合の部 西尾昌
久・山本ちさ江組(大井町)
●Cゾーン混合の部 加藤義
章・田口いづみ組(大井町)
Dゾーン混合の部 勝川佳代
子・松浦明美組(大井町)

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポー ツクラブ

ノルディックウォーク
□とき 7月6日(木)午後3時
～4時
□ところ 市民会館に集合
□料金 ▼会員☎無料 ▼非
会員☎500円
□対象 どなたでも参加で
きます。
□講師 堀博氏(ノルディッ
クウォーク公認指導員)



▲講師に見守られ上手にオールを扱う参加者

□持ち物 タオル、飲み物
□その他 ポールの貸し出し
もありません。
□カヌー体験教室
□とき 7月17日(日)午前9時
～正午
□ところ 阿木川ダム湖
□対象 小学3年生以上(小
学1・2年生は保護者同伴な
ら参加可能です)
□定員 20人(定員になり次
第締め切り)
□料金 ▼会員☎無料 ▼非
会員☎500円
□持ち物 着替え、タオル、
飲み物
□講師 中部30カヌークラブ
申・問 えなイースト総合ス
ポーツクラブ事務局☎25-

0068

地域包括です

認知症介護者の家族の 集い

認知症の家族を介護してい
る方か介護していた方を対象
に、情報交換などの場として
介護者の集いを開催します。
認知症の人への対応につ
いて自分一人ではどうしてい
か分からないことも、同じ経
験を持つ人同士の情報や声掛
けは、不安を解消する切っ掛
けになります。気軽に地域包
括支援センターか、福祉あん
しんサポートセンターへ申し
込みください。

中期プールウォーキン グを開催

65歳以上で、介護保険の認
定を受けていない方を対象
に、山岡健康増進センターで
水中運動教室「中期プールウ
ォーキング」を開催します。



▲手足を大きく動かして歩く

プールウォーキングは年齢
や性別に関係なく、泳げなく
ても安心してできる運動で
す。水の中の運動は、体へ
の負担も少なく、肩や腰、関
節の痛みが気になる方に適し
ています。

楽しんで運動することで、
ストレス解消にもなります。
個人はもちろん友人を誘っ
て、地域包括支援センター
か、福祉あんしんサポートセ
ンターへ申し込みください。
□とき 7月21日～9月22日
(毎週木曜日) 午後1時～2
時(全10回)
□定員 20人(定員になり次
第締め切り)
□料金 ▼受講料☎無料 ▼
施設使用料☎300円/回
□講師 吉田宏子さん

あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。



問：問い合わせ 申：申し込み