

募 集

ゴルフ教室

ゴルフを生涯スポーツとして楽しむため基礎動作、さらなるスキルアップを目指してみませんか。

とき 5月13日 7月15日(毎週火曜日・全10回)午後7時 8時半 5月8日 7月10日(毎週木曜日・全10回)午後7時 8時半

グリーンクラブ

とき 各20人(10人以上)

参加資格

在勤者 受講料 3000円(入場料、ボール代は別途必要) 持ち物 ゴルフクラブ、手袋 講師 古山豊 申し込み・問い合わせ 4月22日(火)午前9時からまきがね公園体育館 25 647 8へ申し込み。

弓道教室

弓道を生涯スポーツとして楽しむために、弓道の基礎知識を習得してみませんか。

とき 5月21日 7月23日(毎週水曜日・全10回)午後7時

健康体力センター講習会(5月)

▷とき=2日(金)・15日(水)午後7時~、9日(金)・21日(水)午前10時~(託児付き) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(5月)

▷とき=9日(金)、21日(水)午前10時~正午 要予約。 社会体育施設の貸し出し(5・6月) ▷とき=4月22日(火)(5月分)、5月20日(火)(6月分)午後7時~ ▷ところ=まきがね公園体育館 翌日からは午前8時半から午後5時まで受け付け可

申し込み・問い合わせ まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478

ところ 明智弓道場(明智小学校裏)

定員 20人

参加資格 市内在住または在学および在勤者(小学校高学年以上)

参加料 2000円(開催初日にご持参ください) 申し込み・問い合わせ 4月22日(火)午前9時から、あけちクラブ事務局 ☎54 32 01または、まきがね公園体育館 ☎25 6478へ申し込み。

第3回クリスタルカップ フットサル大会

とき 5月11日(日) 受付 午前8時半 開会 午前9時

ところ 恵那スケート場 フットサルコート

参加資格 中学生以上(男女共通)でチーム人数に制限なし。チーム内の女子一人につき2点のハンデ。 参加費 1チーム1000円(当日受付で徴収) 申し込み 4月22日(火) 4

月30日(水)までに恵那スケート場または、まきがね公園体育館に備え付けの申し込み用紙で恵那スケート場へ申し込み。 ☎28 3369

問い合わせ 市サッカー連盟(進藤) ☎28 1073、

090 1985 322 5、市体育連盟事務局 ☎28 6478、☎25 725 6、恵那スケート場 ☎28 3390

市テニス協会会員

テニスに興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。指導も行います。

とき・ところ まきがね公園テニスコート 毎週金曜日(5月9日(金)開始)午後7時 9時 山岡テニスコート 毎週木曜日(5月8日(木)開始)午後6時半 9時半 雨天中止 会費 3000円 申し込み・問い合わせ 市テニス協会工藤 ☎090 7 615 0159

総合型 地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ教室受講生募集

インドヨガ教室

とき 5月2日 9月19日(毎月第1・第3金曜日・全10回)午後7時半 9時

ところ 大井小学校ミレーティング室 定員 15人

受講料 会員 5000円 非会員 6000円

締め切り 4月30日(水)

HIP HOPダンス教室

とき 毎月第2・第4水曜日 午後5時 6時

ところ 恵那文化センター 2階

対象 小学生 受講料 会員(1カ月) 1500円 非会員(1カ月) 2000円 初回のみ保険料500円が別途必要

クラシックバレエ教室

とき 毎週木曜日 午後5時 6時

ところ

恵那文化センター 2階

対象 3歳以上

受講料 会員(1カ月) 4000円 非会員(1カ月) 5000円

初回のみ保険料500円が別途必要

共通 申し込み・問い合わせ えなイースト総合スポーツクラブ事務局 ☎25 006 8

福寿の里スポーツクラブ 会員募集

福寿の里スポーツクラブでは、地域に根ざしたスポーツ活動やイベントを推進することにより、生きがいにあふれた明るいまちづくりを目指します。参加意思のある方、ぜひ、お気軽にご連絡ください。

年会費 大人 2000円 中学生以下 1000円 家族 3500円 スポーツ保険料は別途負担 問い合わせ 上矢作公民館

平成20年度福寿の里スポーツクラブ募集クラブ・サークル

種目	活動日時	活動場所	対象
ジュニア陸上	第1・第3日曜日 午前10時~	上矢作中グラウンド	小学3~中学生
少年野球	毎週土曜日 午後1時~5時	上矢作小グラウンド	小学2~6年生
ドッジボール	毎週水曜日 午後7時半~9時 毎週土曜日 午前9時半~11時半	上矢作体育館ほか	小学2~6年生
空手	毎週月曜日 午後7時半~	上矢作小体育館	保育園児~一般
中学野球	第1・第3土曜日および平日	上矢作中グラウンド	中学生
ジュニア卓球	毎週木曜日 午後7時半~	上矢作体育館	中学生
ジュニアバレーボール	毎週月・木曜日 午後7時~	上矢作中体育館	小学4~中学生
ジュニアソフトテニス	毎週金曜日 午後7時~、毎週土曜日	山村広場テニスコートほか	中学生
フィットネス	毎週木曜日 午後7時半~	上矢作公民館	高校生・一般
ソフトバレーボール	毎週火曜日 午後7時半~	上矢作体育館	高校生・一般
インディアカ	毎週木曜日 午後7時半~	上矢作体育館	高校生・一般
各種教室・イベント	ウォーキング、インラインスケート、水泳、スケート、スキー教室など会員登録してあれば、割安価格で参加できます。日程、内容はその都度。		
スタッフ会員	各種イベント・大会・教室などで、運営のお手伝いをしていただけるボランティア会員を募集します。		

内 福寿の里スポーツクラブ 事務局 ☎47 2101、☎47 2124

お知らせ

平成20年度 第4回市民体育大会日程

各町対抗で行う平成20年度市民体育大会の一部の日程が決まりましたので、お知らせします。

春季大会

・総合開会式・陸上競技 6月15日(日)(まきがね公園多目的広場)

夏季大会

・家庭婦人バレーボール、バドミントン、アーチェリー、ソフトボール、クレー射撃、ソフトテニス、バレーボール、剣道 8月17日(日)・24日(日)(まきがね公園体育館、多目的広場ほか)

秋季大会

・ゲートボール競技 10月8日(水)(まきがね公園多目的広場)
・サッカー、バスケットボール、柔道 開催日未定(まきがね公園および山岡B&G海洋センター)

山岡健康増進センター

TEL 5614066

全教室共通

申し込み 4月23日(水) 4月30日(水)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)

申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください 施設利用料 一般1回300円、小中学生150円。

腰痛の方のためのヨガ教室

とき 5月20日(火)午前10時半 正午

定員 15人 持ち物 タオル

講師 鶴飼千代(NPO法人日本YOGA連盟指導員) 受講料 500円

やさしいヨガ教室

とき 5月9日(金)午後7時半 8時半

定員 20人 持ち物 タオル、飲み物

講師 MAYUMI 受講料 500円