

## 募 集

### ゴルフ教室

ゴルフを生涯スポーツとして楽しむため基礎動作、さらなるスキルアップを目指してみませんか。

とき 5月13日 7月15日(毎週火曜日・全10回)午後7時 8時半 5月8日 7月10日(毎週木曜日・全10回)午後7時 8時半

### グリーンクラブ

とき 各20人(10人以上)

### 健康体力センター講習会(5月)

▷とき=2日(金)・15日(水)午後7時~、9日(金)・21日(水)午前10時~(託児付き)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷受講料=520円▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)

### 託児付きトレーニングDAY(5月)

▷とき=9日(金)、21日(水)午前10時~正午 要予約。社会体育施設の貸し出し(5・6月)▷とき=4月22日(火)(5月分)、5月20日(火)(6月分)午後7時~▷ところ=まきがね公園体育館 翌日からは午前8時半から午後5時まで受け付け可

### 申し込み・問い合わせ

まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478

在勤者 受講料 3000円(入場料、ボール代は別途必要) 持ち物 ゴルフクラブ、手袋

### 講師 古山豊

申し込み・問い合わせ 4月22日(火)午前9時からまきがね公園体育館 ☎25 6478へ申し込む。

### 弓道教室

弓道を生涯スポーツとして楽しむために、弓道の基礎知識を習得してみませんか。

とき 5月21日 7月23日(毎週水曜日・全10回)午後7時

ところ 明智弓道場(明智小学校裏)

### 定員 20人

参加資格 市内在住または在学および在勤者(小学校高学年以上)

### 参加料 2000円(開催初日にご持参ください)

申し込み・問い合わせ 4月22日(火)午前9時から、あけちクラブ事務局 ☎54 3201または、まきがね公園体育館 ☎25 6478へ申し込む。

### 第3回クリスタルカップ フットサル大会

とき 5月11日(日) 受付 午前8時半 開会 午前9時

ところ 恵那スケート場 フットサルコート

参加資格 中学生以上(男女共通)でチーム人数に制限なし。チーム内の女子一人につき2点のハンデ。

参加費 1チーム1000円(当日受付で徴収) 申し込み 4月22日(火) 4

月30日(水)までに恵那スケート場または、まきがね公園体育館に備え付けの申し込み用紙で恵那スケート場へ申し込む。 ☎28 3369

### 問い合わせ 市サッカー連盟(進藤) ☎28 1073、

090 1985 322 5、市体育連盟事務局 ☎28 6478、☎25 725 6、恵那スケート場 ☎28 3390

### 市テニス協会会員

テニスに興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。指導も行います。

とき・ところ まきがね公園テニスコート 毎週金曜日(5月9日(金)開始)午後7時 9時 山岡テニスコート 毎週木曜日(5月8日(木)開始)午後6時半 9時半

雨天中止 会費 3000円

申し込み・問い合わせ 市テニス協会工藤 ☎090 7615 0159

## お知らせ

### 平成20年度 第4回市民体育大会日程

各町対抗で行う平成20年度市民体育大会の一部の日程が決まりましたので、お知らせします。

#### 春季大会

・総合開会式・陸上競技 6月15日(日)(まきがね公園多目的広場)

#### 夏季大会

・家庭婦人バレーボール、バドミントン、アーチェリー、ソフトボール、クレー射撃、ソフトテニス、バレーボール、剣道 8月17日(日)・24日(日)(まきがね公園体育館、多目的広場ほか)

#### 秋季大会

・ゲートボール競技 10月8日(水)(まきがね公園多目的広場) ・サッカー、バスケットボール、柔道 開催日未定(まきがね公園および山岡B&G海洋センター)

総合型 地域スポーツクラブ

### えなイースト総合スポーツクラブ教室受講生募集

#### インドヨガ教室

とき 5月2日 9月19日(毎月第1・第3金曜日・全10回)午後7時半 9時

ところ 大井小学校ミートイング室

定員 15人

受講料 会員 5000円 非会員 6000円

締め切り 4月30日(水)

#### HIP HOPダンス教室

とき 毎月第2・第4水曜日 午後5時 6時

ところ 恵那文化センター

2階

対象 小学生

受講料 会員(1カ月) 1500円 非会員(1

カ月) 2000円

初回のみ保険料500円が

別途必要

### 山岡健康増進センター

TEL 5614066

#### 全教室共通

申し込み 4月23日(水) 4月30日(水)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)

申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください

施設利用料 一般1回300円、小中学生150円。

#### 腰痛の方のためのヨガ教室

とき 5月20日(火)午前10時半 正午

定員 15人

持ち物 タオル

講師 鶴飼千代(NPO法人日本YOGA連盟指導員)

受講料 500円

#### やさしいヨガ教室

とき 5月9日(金)午後7時半 8時半

定員 20人

持ち物 タオル、飲み物

講師 MAYUMI

受講料 500円

内 福寿の里スポーツクラブ

事務局 ☎47 2101、☎47 2124

### クラシックバレエ教室

とき 毎週木曜日 午後5時 6時

ところ 恵那文化センター

2階

対象 3歳以上

受講料 会員(1カ月) 4000円 非会員(1

カ月) 5000円

初回のみ保険料500円が

別途必要

共通

申し込み・問い合わせ えなイースト総合スポーツクラブ事務局 ☎25 0068

### 福寿の里スポーツクラブ 会員募集

福寿の里スポーツクラブでは、地域に根ざしたスポーツ活動やイベントを推進することにより、生きがいにあふれた明るいまちづくりを目指します。参加意思のある方、ぜひ、お気軽にご連絡ください。

年会費 大人 2000円

中学生以下 1000円

家族 3500円

スポーツ保険料は別途負担

問い合わせ 上矢作公民館

### 平成20年度福寿の里スポーツクラブ募集クラブ・サークル

種目	活動日時	活動場所	対象
ジュニア陸上	第1・第3日曜日 午前10時~	上矢作中グラウンド	小学3~中学生
少年野球	毎週土曜日 午後1時~5時	上矢作小グラウンド	小学2~6年生
ドッジボール	毎週水曜日 午後7時半~9時 毎週土曜日 午前9時半~11時半	上矢作体育館ほか	小学2~6年生
空手	毎週月曜日 午後7時半~	上矢作小体育館	保育園児~一般
中学野球	第1・第3土曜日および平日	上矢作中グラウンド	中学生
ジュニア卓球	毎週木曜日 午後7時半~	上矢作体育館	中学生
ジュニアバレーボール	毎週月・木曜日 午後7時~	上矢作中体育館	小学4~中学生
ジュニアソフトテニス	毎週金曜日 午後7時~、毎週土曜日	山村広場テニスコートほか	中学生
フィットネス	毎週木曜日 午後7時半~	上矢作公民館	高校生・一般
ソフトバレーボール	毎週火曜日 午後7時半~	上矢作体育館	高校生・一般
インディアカ	毎週木曜日 午後7時半~	上矢作体育館	高校生・一般
各種教室・イベント	ウォーキング、インラインスケート、水泳、スケート、スキー教室など会員登録してあれば、割安価格で参加できます。日程、内容はその都度。		
スタッフ会員	各種イベント・大会・教室などで、運営のお手伝いをしていただけるボランティア会員を募集します。		