

独占！スポーツ情報

スポーツ課まきがね公園体育館
TEL 25-6478

スポーツ教室

ゴルフ教室

ゴルフ教室を開催します。ご参加ください。

火曜日昼の部

とき＝5月10日(火)から10
回。毎週火曜日午前10時 11
時半

火曜日夜の部

とき＝5月10日(火)から10
回。毎週火曜日午後7時 8
時半

木曜日(初心者クラス)

とき＝5月12日(木)から10
回。毎週木曜日午後7時 8
時半

- 5月の催し
- 8日(日) 大井町民ソフトボール大会(大井第二小学校)
 - 8日(日)・15日(日) 長島町自治会対抗ソフトボール大会(まきがね公園多目的広場)
 - 15日(日) 三郷町民インディアカ大会(三郷小学校体育館)
 - 15日(日) 中野方町第5回マレットゴルフ大会(中野方マレットゴルフ場)
 - 15日(日) 明智町第17回ウオークラリー大会(明智B&G海洋センター)
 - 15日(日) 上矢作町生き生き健康ウォーキング(上矢作町振興事務所)
 - 22日(日) 東野住民ソフトボール大会(東野小学校)
 - 29日(日) 武並町インディアカ大会(武並小学校体育館)
 - 22日(日) 市レクリエーションバレーボール春季大会(まきがね公園体育館)
 - 22日(日)・29日(日) 市スポーツ少年団交流会(まきがね公園野球場ほか)

健康体力センター講習会

▷とき＝5月13日(金)午後7時～、5月21日(土)午前10時～、5月25日(水)午後7時～
▷ところ＝まきがね公園体育館健康体力センター
▷受講料＝520円
▷持ち物＝屋内用シューズ、運動着、筆記用具
▷受講資格＝高校生以上(要予約・時間厳守)

社会体育施設の貸し出し(5月)

▷とき＝4月26日(火)午後7時～
▷ところ＝まきがね公園体育館(翌日からは午前8時半から午後5時までの受け付け可)

時半

*火曜日昼の部、火曜日夜の部については、初心者、経験者を限定しません。

全コース共通 定員＝各教室とも20人(10人以上で開講) 参加資格＝市内在住または在勤者
ところ＝グリーンクラブ 受講料＝2千円(入場料、ボール代が別途必要) 持ち物＝ゴルフクラブ、手袋 申し込み＝4月22日(金)午前9時からまきがね公園体育館へ。電話も可。

弓道教室

弓道教室を開催します。弓道を生涯スポーツとして楽しむために、弓道の基礎知識を習得してみませんか。

とき＝5月11日、7月27日の毎週水曜日午後7時
ところ＝まきがね公園弓道場
参加料＝2千円(開催初日にご持参ください) 定員＝20人 参加資格＝市内在住または在勤者(小学校高学年以上) 申し込み＝4月20日(水)午前9時からまきがね公園体育館へ。電話での申し込みも可。

募集

ソフトテニスしませんか

ソフトテニス「キッズ」の会員を募集します。

対象 市在住の小学校3年生、6年生

練習日 土曜日または日曜日

練習場所 まきがね公園テニスコート

入会金 2千500円(日本ソフトテニス連盟会員登録料・スポーツ保険含む)

会費 毎月千円

問い合わせ 小坂宏正 ☎24988、小倉ゆづる ☎255664

第21回日本大正村クロスカントリー

3月20日(日)に、第21回日本大正村クロスカントリーが開催され、県内外から参加した千六百六十八人が大正口マン漂う町並みを楽しみながら走りまわりました。

今大会には、(株)豊田自動車機陸上部所属『千葉真子』選手がゲストランナーとして参加していただき、参加者と共に気持ちよく走っていただきました。

市内のボランティアの皆様には、このクロスカントリーの運営を、また市内の皆様には交通規制にご協力をいただきました。皆様のご協力と暖かいご声援のおかげで、すべてのランナーにとって心に残る大会となりました。

日本大正村クロスカントリー実行委員会

恵那峡ハーフマラソン、日本大正村クロスカントリーの成績は16ページをご覧ください。

恵那市図書館



夫婦を長続きさせる会話術

津田妙子著
「外でのおしゃべりは楽しいけど、夫とはね…」と、お嘆きの方にお勧め。
不毛な会話の責任はすべて夫の側にあり！ そう決め付けていませんか。
「テレビのチャンネルを勝手に変えないでよ」「靴下を裏返したまま洗濯機に入れないように」「私の親族をけなさないで」など、ささいな言葉がケンカのもとになりそう。16項目について、夫のタイプ別に攻略する会話紹介は大いに参考になります。

中高校からの夫婦を長持ちさせるために何が考えられる契機になり、これ見よがしにテーブルに置いておくだけで、妻から夫への意思表示になる本です。

本トの話

イノシシから田畑を守る

江口祐輔著
昨年はクマによる農作物の被害が各地で相次ぎました。四方を山に囲まれ、農家の多い恵那市では、クマよりもイノシシやサルによる被害が深刻になっています。
猪突猛進のイメージが強いイノシシですが、運動能力はとて高く、助走なしで70センチの石を跳び越し、鼻で70センチの石を動かせます。剛毛は電気さくをもとせせず、おいしいえさを見つけた場所は決して忘れないと記憶力抜群。



しかし実はとても臆病で怖がり。人に見られるのを嫌い、見晴らしのいい田畑にはあまり近づこうとしないとか。弱点を利用した防除のヒントや極意を紹介。類書に『山の畑をサルから守る』も。

TEL 25-5120

今月のおすすめ絵本

おなべおなべにえたかな?

こいでやすこ作
仕上げにたんぼぼが入ったスープ。春になると読んだあげたくなる絵本です。子どもと一緒に「おなべおなべにえたかな?」声をそろえて言うのも楽しいですよ。



(対象・3才ぐらいから)

5月のミニギャラリー

「新緑の候 パッチワーク展」

4月29日(金) 5月25日(水)
上矢作公民館の文化教室に通う12人の仲間のパッチワーク作品を展示します。

「おはなしの会」へどこぞ

毎週土曜日、ボランティアの方が中心になって「おはなしの会」を開いています。
時間＝午後2時半 3時
対象＝年少 小学校低学年

特別おはなし会を開催

4月23日は「子ども読書の日」

時間 午後2時 3時
内容 手作り人形を使う

新しく入った本ピックアップ

(2月21日～3月20日受入図書約300冊)

●小説・随筆など

- かなしーおもちゃ(栞野浩一/〔選〕)
- のはらうたわはっは(工藤直子/著)
- 銭売り責蔵(山本一力/著)
- 草原からの使者(浅田次郎/著)
- 高札の顔(澤田ふじ子/著)
- 人生ベストテン(角田光代/著)
- 反自殺クラブ 池袋ウエストゲートパーク4(石田衣良/著)
- パリの恋人(キム・ウンスク/著)
- 父親になったジョナサン(ロバート・サンチェス/著)

●そのほかの一般書

- 本の探偵事典(あかぎかんこ/著)
- 大人の友情(河合隼雄/著)
- 義経伝説と日本人(森村宗冬/編)
- 消防官だからできること(黒岩祐治/著)
- 日本人のルーツ探検マップ(道方しのぶ/著)
- みんな土方で生きてきました(日野勝美/編)
- 小さな盆栽のある暮らし(山田香織/著)
- 写真探訪 東濃の原風景(丸山幸太郎/監修)

●絵本・児童書

- ポッケのワンピース(つちだのぶこ/作)
- へんしんトイレ(あきやまただし/作)
- くろずみ小太郎旅日記5(飯野和好/作)
- クマは「クマッ」となく?!(熊谷さとし/著)
- ゴースト館の謎(あさのあつこ)
- 裁判とふしぎなねこ(手島悠介/作)

【5月の休館日】毎週月曜日
6日(金)・7日(土)(休日振替)
26日(木)(図書整理日)