

## 募 集

### 市スポーツ指導者養成講習会

とき 10月3日 31日(毎週水曜日) 午後7時半 9時(全5回)

ところ まきがね公園体育館会議室(市役所会議棟の日も有り)

内容 スポーツ総論(講義) 発育・発達と加齢(講義) 指導者の役割(講義) 安全のための方策(講義・実技) トレーニングの方策(講義・実技)

定員 30人(定員になり次第締め切り)

受講料 無料  
締め切り 9月23日(日)  
第3回市事業所対抗ソフトボール大会

とき 10月10日(水) 31日(水)  
開会式 10月10日(水)午後7時

ところ まきがね公園多目的広場

締め切り 10月2日(火)午後5時  
第3回市事業所対抗レクリエーションバレーボール大会  
とき 10月19日(金) 11月2日(金)  
開会式 10月19日(金) 午後6時半

ところ まきがね公園体育館

締め切り 10月5日(金)午後5時  
体育の日  
07レクスボエなフェスティバル

とき 10月8日(月) 開会式 午前9時半

ところ 山岡B&G海洋センター、山岡グラウンド、山岡テニスコート、ヒマリーマレットゴルフ場

交流種目 ドッチビー交流会、グラウンドゴルフ交流会、テニス教室、マレットゴルフ交流会  
フリー参加種目 ストラックアウト、体力測定、アーチェリー体験教室

健康体力センター講習会(10月)  
▷とき=11日(木)午前10時~(託児付き) 17日(水)、24日(水)午後7時~  
▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料=520円  
▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(10月)  
▷とき=12日(金)、19日(金)、26日(金) 午前10時~正午 要予約。託児サービスを希望の場合は、開催日の5日前までに申し込み

プチ健康講習会(10月)  
好きな講習に参加できます。  
開催日の2日前までに申し込み  
▷とき=毎週金曜日・午前10時~10時半 ▷ところ=まきがね公園体育館 ▷受講料=1回200円 ▷内容=5日・ココから体操、12日・エクササイズボール、19日・ストレッチボール、26日・チューブエクササイズ

社会体育施設の貸し出し(10月)  
▷とき=9月25日(火)午後7時~ ▷ところ=まきがね公園体育館  
翌日からは午前8時半から午後5時までの受け付け可

申し込み・問い合わせ  
まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478

【臨時休館のお知らせ】  
10月30日(火)は施設点検のため、まきがね公園体育館は臨時休館となります。よろしくお願いいたします。

### 総合型地域スポーツクラブ

#### えな花の木スポーツクラブ

◆ジュニアスケートクラブ  
員募集

とき 毎月第2、4土曜日 午前9時 11時半

ところ クリスタルパーク 恵那スケート場  
対象 小学1年 6年生 男女30人

受講料 毎月1000円  
(靴代、滑走料は個人負担)  
随時入会可

指導者 伊藤建二郎、岐阜県インラインスケート協会  
◆美脚づくり、健康づくり  
ウォーキング教室

とき 日曜教室 毎月第1、3日曜日 午後2時 3時半

ところ 土曜教室 毎月第1、3土曜日 午前10時 11時半

ところ クリスタルパーク 恵那スケート場(3月 10月) 長島小学校体育館(11月 2月)  
対象 一般 各教室20人

受講料 毎月1200円  
指導者 多々良恵子先生  
(日本健美体操協会認定インストラクター、NATIC認定インストラクター)

◆ヨガ体験教室  
締め切り 日曜教室は、随時募集。土曜教室は、10月6日(土)まで。

とき 10月15日、29日、11月12日、26日、12月10日(月)

ところ ふれあい会館(旧武並公民館)

対象 一般 30人  
受講料 3000円

◆初心者用ゴルフ教室  
締め切り 10月14日(日)(定員になり次第締め切り)

とき 10月8日 11月5日(月曜日) 午後7時 8時半(全5回)

ところ 恵那峡カントリー オースタットゴルフガーデン  
対象 小学生以上 18人  
受講料 2000円(入場料、ボール代は個人負担)  
指導者 伊藤建二郎、小倉

建二(シングルプレイヤー) 締め切り 10月7日(日)(定員になり次第締め切り)

申し込み まきがね公園体育館へ電話で申し込み ☎25-6478  
問い合わせ えな花の木スポーツクラブ事務局 小倉 建二 ☎090-41603808  
✉anahanokis@nextzb.ne.jp

◆太極拳サークル  
とき 10月2日、16日、11月6日、20日、12月4日、18日(第1、第3火曜日) 午後7時半 9時(全6回)

ところ 土屋道場(大井町南関戸)

対象 小学生以上 10人  
受講料 会員300円(1回分)、非会員500円(1回分)

指導者 佐々木文字  
申し込み・問い合わせ えなイースト総合スポーツクラブ事務局 ☎25-0068

共通  
申し込み・問い合わせ(財)市体育連盟 ☎25-6478  
✉taien@taien.natic.jp

第3回市民大会夏季大会  
8月の各日曜日に市内13町対抗で行う市民体育大会が開催され、各地で熱戦が繰り広げられました。競技種目別の結果は次のとおりです。

種目	優勝	第2位	第3位
軟式野球(総合)	岩村町	長島町	山岡町
軟式野球(一般)	岩村町	大井町	長島町・三郷町
軟式野球(壮年)	岩村町	山岡町	長島町・武並町
剣道	大井町	長島町	山岡町
弓道	山岡町	明智町	串原
クレー射撃(団体)	大井町	長島町	飯地町
卓球	長島町	三郷町	武並町
ソフトテニス	大井町	長島町	明智町・東野
アーチェリー(団体)	長島町	東野	飯地町
アーチェリー(個人)	山本法彦(長島町)	笠井潔(大井町)	里明和(岩村町)
バレーボール	中野方町	長島町	山岡町
ソフトボール(総合)	岩村町	山岡町	東野
ソフトボール(一般男子)	岩村町	山岡町	上矢作町
ソフトボール(40歳以上男子)	岩村町	東野	串原・長島町
ソフトボール(女子)	明智町	山岡町	岩村町
バドミントン	長島町	東野	岩村町

家庭婦人バレーボールは10月28日(日)まきがね公園体育館に変更となりました

### 山岡健康増進センター

TEL 5614066

全教室共通  
申し込み 9月21日(金) 28日(日)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)

申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください  
施設利用料 受講料と別に必要。一般1回300円。  
アクアビクス教室  
とき 10月2日 12月18日(火) 午後7時40分 8時20分  
(10月9日(火)を除く全11回)

10月4日 12月20日(木) 午後7時 7時40分(全12回)

10月4日 12月20日(木) 午後7時50分 8時半(全12回)  
定員 20人・18人  
持ち物 水着、スイミングキャップ  
講師 田口まどか  
受講料 3300円

◆リラクゼーションヨガ教室  
とき 10月3日 12月19日(水) 午前10時半 正午(全12回)  
定員 15人  
持ち物 タオル  
講師 鶴飼千代(NPO法人日本YOGA連盟指導員)

受講料 6000円  
ゆつたりヨガ教室  
とき 10月5日(金) 午後7時半 8時半

定員 20人  
持ち物 タオル、飲み物  
講師 MAYUMI  
受講料 500円

◆トレーニング教室  
とき 10月5日(金)、19日(金) 午後1時半 2時  
定員 各15人  
講師 施設職員  
受講料 無料

お知らせ  
10月8日(月)午前10時 午後3時と、10月14日(日)午前10時 午後1時、07レクスボエなフェスティバルと、山岡親子フェスタ・ふれあい広場合同まつりに併せて、トレーニングルーム、運動浴槽、風呂を無料開放します。また8日(月)午前10時 午後3時は、トレーニングルームで軽スポーツコーナーを設けます。同じく午後1時 3時は、運動浴槽を浅くします。小さいお子さんも水遊びをさせていただきます。ぜひ、ご利用ください。

1一般 子ども(制限なし)から大人までスポーツ活動のできる方(市内外在住不問)