

募集

水泳教室受講生

山岡B&G海洋センターでは、夏休み期間中に泳力向上のための水泳教室を行います。市水泳協会指導員とB&Gインストラクターの指導の下で水泳を学びませんか。

とき 7月25日 8月15日(金)毎週金曜日(全4回) 基本コース① 午前9時 10時 強化コース 午前10時 11時 基本コース② 午前11時 正午

対象 基本コース 25歳以下が泳げない子、基本的な泳法

を身に付けたい子 強化コース 25歳が泳げ、さまざまな泳法を身に付けたい子

参加料 1000円(申し込み時に支払い)

申し込み 7月8日(火)午前9時から山岡B&G海洋センターで受け付け(電話不可) 申込用紙はスポーツ課、まきがね公園体育館、山岡B&G海洋センターと市内各小中学校で配布します。

問い合わせ 山岡B&G海洋センター 562390

健康体力センター講習会(7月)

△とき=3日(木)・15日(火)午後7時~、6日(日)・11日(金)・23日(水)午前10時~(11日と23日は託児付き) △ところ=まきがね公園体育館健康体力センター △受講料=520円 △持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 △受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(7月)

△とき=11日(金)、23日(水)午前10時~正午 要予約 社会体育施設の貸し出し(7・8月) △とき=6月20日(金)(7月分)、7月23日(水)(8月分)午後7時~ △ところ=まきがね公園体育館 翌日からは午前8時半から午後5時まで受け付け可

申し込み・問い合わせ まきがね公園体育館(市体育連盟) 25-6478

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ会員募集

5月25日、まきがね公園体育館で第4回家庭婦人バレーボールあじさい大会が開催されました。結果は次の通りです。

- 1位 長島クラブ
2位 OHICLUB
3位 岩村ママ

市家庭婦人バレーボール協会では、チーム参加者を募集しています。

募集チーム 明智ママ(明智中・明智B&G)、吉田ママ(吉田小)、OHICLUB(大井第二小)、長島クラブ(長島小)、武並ママ(武並小)、三郷ママ(野井トレス)、パセリクラブ(恵那西中)、上矢作ママ(上矢作体育館)、岩村ママ(岩村中)、山岡ママ(山岡中)

練習時間 午後7時半 9時半

問い合わせ 市家庭婦人バレーボール協会事務局 55959



お知らせ

中学校プール開放

夏休み期間中に、中学校プールの一般開放を行います。多くの方のご利用をお待ちしています。

とき 長島小学校 7月26日(土)、27日(日)午後1時 4時 恵那北小学校 8月2日(土)、3日(日)午後1時 4時 大井小学校 8月9日(土)、10日(日)午後1時 4時

無料水泳教室 とき 午後2時 ところ 各プール 内容 水中ウォーク

問い合わせ まきがね公園体育館(市体育連盟) 256478

成績

第19回恵那オープンテニスストーナメント

5月3日、まきがね公園

ニスコートで、第19回恵那オープンテニスストーナメントが開催されました。結果は次の通りです。

優勝 花岡博文・花岡幸子 準優勝 林隆一・勝つや子 第3位 伊藤悠太・加藤知子、鬼島法夫・近藤洋子

第3回クリスタルカップフットサル大会(一般)

5月11日、恵那スケート場フットサルコートで、第3回クリスタルカップフットサル大会(一般の部)が開催され、12チームが参加しました。結果は次の通りです。

優勝 ハニマル(名古屋市中津川市) 準優勝 Zero(中津川市) 第3位 ベレーザ(恵那市)、FCリバーレ(恵那市)

ヤングHotプレイヤーズ(3on3)

5月18日、恵那スケート場多目的広場で、ヤングHotプレイヤーズ(3on3バスケットボール大会)が開催さ

れ、16チームが参加しました。結果は次の通りです。

優勝 ブザービータ(中津川市) 準優勝 クレバ(中津川市) 第3位 下呂(下呂市)

第17回市レクバレー春季大会

5月18日、まきがね公園体育館ほか会場で第17回市レクバレー春季大会が開催されました。結果は次の通りです。

Aグループ 1位 Oあそぼつる 2位 正家フレッシュ 3位 まめっこ

Bグループ 1位 東野ラガー 2位 ガンバルン

Cグループ 1位 TM Sレインボー 2位 ピノキオ 3位 デイブインパクト

ピラティス教室

呼吸に合わせてなめらかに体を動かし、体の奥深くにある筋肉を鍛えます。

とき 7月2日 30日(毎週水曜日)午後7時 7時45分

定員 18人 持ち物 タオル 講師 笹木美穂 受講料 2500円

きれいなれびが教室

心と体と呼吸を一体化することで、心身共にきれいにします。

とき 7月18日(金)午後7時半 8時半

定員 20人 持ち物 タオル 講師 市ノ瀬まゆみ 受講料 500円

水中歩行教室

とき 7月8日(火)、15日(火) 午後1時半 2時

定員 15人 持ち物 水着、スイミングキャップ 講師 施設職員 受講料 無料

全教室共通

申し込み 6月20日(金) 27日(金)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り) 申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください 施設利用料 一般1回300円、小中学生150円。

山岡健康増進センター TEL 5614066