

募集

水泳教室受講生

山岡B&G海洋センターでは、夏休み期間中に泳力向上のための水泳教室を行います。市水泳協会指導員とB&Gインストラクターの指導の下で水泳を学びませんか。
とき 7月25日 8月15日 (毎週金曜日(全4回)) 基本コース① 午前9時 10時 強化コース 午前10時 11時
基本コース② 午前11時 正午
対象 基本コース 25歳以下が泳げない子、基本的な泳法を身に付けたい子 強化コース 25歳が泳げ、さまざまな泳法を身に付けたい子
ところ 山岡B&G海洋センタープール
募集人員 各コース50人(先着順)
参加料 1000円(申し込み時に支払い)
申し込み 7月8日(火)午前9時から山岡B&G海洋センターで受け付け(電話不可)。申込用紙はスポーツ課、まきがね公園体育館、山岡B&G海洋センターと市内各小中学校で配布します。
問い合わせ 山岡B&G海洋センター 562390

健康体力センター講習会(7月)
△とき=3日(木)・15日(火)午後7時~、6日(日)・11日(金)・23日(水)午前10時~(11日と23日は託児付き)
△ところ=まきがね公園体育館健康体力センター
△受講料=520円
△持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具
△受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY(7月)
△とき=11日(金)、23日(水)午前10時~正午 要予約
社会体育施設の貸し出し(7・8月)
△とき=6月20日(金)(7月分)、7月23日(水)(8月分)午後7時~
△ところ=まきがね公園体育館
翌日からは午前8時半から午後5時まで受け付け可
申し込み・問い合わせ
まきがね公園体育館(市体育連盟)
☎25-6478

第4回家庭婦人バレーボールあじさい大会

5月25日、まきがね公園体育館で第4回家庭婦人バレーボールあじさい大会が開催されました。結果は次の通りです。
1位 長島クラブ
2位 OHICLUB
3位 岩村ママ
市家庭婦人バレーボール協会では、チーム参加者を募集しています。

募集チーム 明智ママ(明智中・明智B&G)、吉田ママ(吉田小)、OHICLUB(大井第二小)、長島クラブ(長島小)、武並ママ(武並小)、三郷ママ(野井トレス)、パセリクラブ(恵那西中)、上矢作ママ(上矢作体育館)、岩村ママ(岩田中)、山岡ママ(山岡中)

練習時間 午後7時半 9時半
問い合わせ 市家庭婦人バレーボール協会事務局 ☎55959 (清水)



お知らせ

小中学校プール開放

夏休み期間中に、小中学校プールの一般開放を行います。多くの方のご利用をお待ちしています。
とき 長島小学校 7月26日(土)、27日(日)午後1時 4時
恵那北小学校 8月2日(土)、3日(日)午後1時 4時
大井小学校 8月9日(土)、10日(日)午後1時 4時
無料水泳教室 とき 午後2時
ところ 各プール
内容 水中ウォークコース
水に親しむコース(初心者)
ワンポイントレッスン(泳力に合わせた指導)
問い合わせ まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎256478

成績

第19回恵那オープンテニスストーナメント

5月3日、まきがね公園テニスコートで、第19回恵那オープンテニスストーナメントが開催されました。結果は次の通りです。

二スコートで、第19回恵那オープンテニスストーナメントが開催されました。結果は次の通りです。
優勝 花岡博文・花岡幸子
準優勝 林隆一・勝つや子
第3位 伊藤悠太・加藤知子、鬼島法夫・近藤洋子

第3回クリスタルカップフットサル大会(一般)

5月11日、恵那スケート場フットサルコートで、第3回クリスタルカップフットサル大会(一般の部)が開催され、12チームが参加しました。結果は次の通りです。
優勝 ハニマル(名古屋市中津川市)
準優勝 Zero(中津川市)
第3位 ベレーザ(恵那市)、FCリバーレ(恵那市)

ヤングHotプレイヤーズ(3on3)

5月18日、恵那スケート場多目的広場で、ヤングHotプレイヤーズ(3on3バスケットボール大会)が開催されました。結果は次の通りです。
優勝 3位 TMSPリッジ
2位 ガンバルン
1位 東野キオ
2位 デイブインパクト
Dグループ 1位 TM Sレインボー 2位 ピノキオ
3位 東野ホッソボウ 2位 東野ホッソボウ
3位 スマイル

ピラティス教室

呼吸に合わせてなめらかに体を動かし、体の奥深くにある筋肉を鍛えます。
とき 7月2日 30日(毎週水曜日) 午後7時 7時45分
定員 18人
持ち物 タオル
講師 笹木美穂
受講料 2500円

きれいなれんが教室

心と体と呼吸を一体化することで、心身共にきれいにします。
とき 7月18日(金) 午後7時半 8時半
定員 20人
持ち物 タオル
講師 市ノ瀬まゆみ
受講料 500円

水中歩行教室

とき 7月8日(火)、15日(火) 午後1時半 2時
定員 15人
持ち物 水着、スイミングキャップ
講師 施設職員
受講料 無料

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ会員募集

えなイースト総合スポーツクラブでは、次の団体が会員を募集しています。お気軽にご見学・ご参加ください。また登録加盟団体の募集も随時行っています。
◆OHICLUB 9人制ママさんバレーボール(初心者大歓迎)
とき 毎週金曜日 午後7時半 9時半
ところ 大井第二小学校体育館
問い合わせ 安藤 ☎265569

◆あいあいクラブ スポンジテニス

とき 毎週水曜日 午後7時半 9時半
ところ 大井第二小学校体育館
問い合わせ 山本 ☎254130

◆フレンドリー・ヤンチャーズ レクバレー

とき 毎週金曜日 午後7時半 9時半

◆太極拳サークル

とき 毎月第1・3木曜日 午後7時 9時
ところ 恵那文化センター
対象 一般
共通
参加費 会員 月額1000円 非会員 月額1500円
会員には、別に年会費(Jrバレー・Jrスケートは2000円、太極拳は4000円)が必要
問い合わせ えな花の木のスポーツクラブ事務局 ☎283515、小倉建二事務局長 ☎090 4160 380
(月・水・木・土曜日の午前9時から午後1時)

えな花の木のスポーツクラブサークル会員募集

◆Jrバレーボールクラブ
とき 毎週土曜日 午前9時半 11時半
ところ 長島小学校体育館
ほか
対象 小学4 6年生
◆Jrスケートクラブ
とき 毎月第2・4土曜日 午前9時 11時半
ところ 恵那スケート場
対象 小学1 6年生

山岡健康増進センター

全教室共通

申し込み 6月20日(金) 27日(日)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)
申し込み後の開催通知はしませんがご了承ください。
施設利用料 一般1回300円、小中学生150円。