スポーツ情報

平成24年岐阜国体強化指定選手（ジュニアグロウアップ作戦）

岐阜国体で「天皇杯」「皇后杯」獲得を目指す岐阜県では、5年後を見据えて小中学生の選手強化を目的に、「ジュニアグロウアップ作戦」として将来有望な選手を強化指定選手に認定しました。

恵那市では、4種目22人の小中学生が強化指定選手に認定されました。

●**水泳（競泳）** ▽恵那西中＝高木修平 ▽恵那東中＝近藤空美子 ▽長島小＝吉村莉奈

●**体操（体操競技）** ▽大井小＝原瑞季 ▽山岡小＝市川絢

●**弓道** ▽明智中＝熊谷友里江、鈴木聖加

●**スケート（スピードスケート）** ▽岩邑中＝沼田梨花、塩内淑予、上田奈津希、水野綾、安藤美優、塩内瑞世 ▽恵那西中＝荒川大和、木村裕也、宮地慶樹、鬼頭洋介 ▽恵那東中＝吉村英一郎 ▽上矢作中＝平出悠斗 ▽長島小＝安田達弘 ▽三郷小＝伊藤優子 ▽岩邑小＝吉村祐衣

募集

新体操教室

新体操を通じて、幼児期・児童期に大切である調整力（主に協応性、柔軟性、平衡性）を養います。

□**とき** 9月5日、12日、19日、10月3日、17日、31日、11月7日、14日、28日、12月12日㈬午後4時半―5時半

□**ところ** まきがね公園体育館

□**対象** 年長―小学6年生

□**定員** 20人（定員になり次第締め切り）

□**内容** マット運動、リボン・リズム体操

□**講師** 田口麻由子（市登録指導者）

□**受講料** 2000円

□**持ち物** 運動のできる服装、飲み物、タオル

□**申し込み** 8月22日㈬午前9時から電話受け付け開始。

市バドミントン教室

□**とき** 9月6日―11月8日毎週木曜日（全10回）午後7時半―9時

□**ところ** まきがね公園体育館

□**対象** 市内在住・在勤者で、初心者および初級者（小学校高学年以上）

□**定員** 20人（定員になり次第締め切り）

□**受講料** 2000円

□**持ち物** ラケット（貸出可）、体育館シューズ、タオル、飲み物

□**申し込み** 8月21日㈫午前9時から電話受け付け開始。

市テニス教室（夜の部）

□**とき** 9月7日―11月9日毎週金曜日（全10回）午後7時半―9時

□**ところ** まきがね公園テニスコート（上段1―3面）

□**対象** 市内在住・在勤者（小学校高学年以上）

□**定員** 25人（定員になり次第締め切り）

□**受講料** 2000円

□**申し込み** 8月23日㈭午前9時から電話受け付け開始。

●**共通**

□**問い合わせ** まきがね公園体育館㈶市体育連盟TEL25―6478

第7回まきがね公園杯テニス大会

□**とき** 9月13日㈭、20日㈭▽開会式＝13日㈭午後7時―

□**ところ** まきがね公園テニスコート

□**参加資格** 市内在住・在勤者または市テニス協会に所属する者

□**競技方法** 各ダブルス戦（ペアで申し込み）

□**参加費** 無料

□**種目** 男子・女子ダブルスの部、ミックスダブルスの部

□**申し込み・問い合わせ** 9月5日㈭までに、申込用紙に必要事項を記入の上、申し込み。まきがね公園体育館㈶市体育連盟TEL25―6478FAX25―7256✉tairen@enat.org

健康体力センター講習会（9月）

▷とき＝6日㈭、19日㈬、26日㈬午後7時～、11日㈫午前10時～（託児付き） ▷ところ＝まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料＝520円 ▷持ち物＝屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格＝高校生以上（要予約・時間厳守）

託児付きトレーニングDAY（9月）

▷とき＝7日㈮、14日㈮、21日㈮午前10時～正午 ※要予約。託児サービスを希望の場合は、開催日の5日前までに申し込み

プチ健康講習会（9月）

好きな講習に参加できます。

※開催日の2日前までに申し込み

▷とき＝毎週金曜日・午前10時～10時半 ▷ところ＝まきがね公園体育館 ▷受講料＝1回200円 ▷内容＝7日・エクササイズボール、14日・ココから体操、21日・チューブエクササイズ、28日・ウオーキング

社会体育施設の貸し出し（9月）

▷とき＝8月28㈫午後7時～ ▷ところ＝まきがね公園体育館

※翌日からは午前8時半から午後5時までの受け付け可

□**申し込み・問い合わせ**

まきがね公園体育館（市体育連盟）TEL 25-6478

第6回まきがね公園杯卓球大会

□**とき** 9月21日㈮ ▽開会式＝午後6時半

□**ところ** まきがね公園体育館

□**参加資格** 市内在住・在勤者または市卓球協会に所属する者

□**競技方法** シングルス3の団体戦

□**参加費** 無料

□**申し込み・問い合わせ** 9月12日㈬までに、申込用紙に必要事項を記入の上、申し込み。まきがね公園体育館㈶市体育連盟TEL25―6478FAX25―7256✉tairen@enat.org

成績

第38回東濃総合体育大会

7月15日、第38回東濃体育大会が中津川市を中心に開催される予定でしたが、台風4号の影響により、開会式と競技のほとんどが順延、または中止となりました。

順延された競技では、恵那市選手の健闘が光りました。主な成績は、次のとおりです。

○**ソフトボール競技** 総合優勝（壮年男子優勝、レディース、エルダー共に準優勝）

○**弓道競技** 総合優勝（男子優勝、女子第3位）

○**サッカー競技** 第3位

恵那西中バスケットボール部男子 中体連岐阜県大会優勝

7月31日、8月1日の2日間、高山ビッグアリーナで岐阜県中学校体育大会バスケットボール大会が開催され、恵那西中学校バスケットボール部男子が、準決勝で長森中学と対戦し、60―58の接戦を制し、決勝では松倉中学に69―49の快勝で、見事優勝に輝きました。

お知らせ

第1回岐阜県民総合スポーツ大会

9月9日、関市を主会場として開催されるこの大会は、これまでの岐阜県体育大会と県スポーツ・レクリエーション祭を併せた、県下最大のスポーツ大会です。

恵那市からも、ソフトボール壮年男子、弓道など東濃大会を勝ち上がった選手が出場するほか、陸上、剣道、柔道など11競技に約160人の選手・役員が出場する予定です。

皆さんの活躍が期待されます。

第3回市民体育大会

第3回市民体育大会が各地で開催されています。競技会日程をお知らせしますので、皆さん応援をよろしくお願いします。なお日程および会場は、変更する場合がありますのでご了承ください。

○**8月26日㈰** アーチェリー（飯地町沖田農村公園）、ソフトボール（岩村グラウンド）、ソフトテニス（山岡テニスコート）、バレーボール・剣道（まきがね公園・槙ヶ根体育センター）、クレー射撃（恵那峡射撃場）

○**9月30日㈰** バスケットボール（まきがね公園体育館）

○**10月10日㈬** ゲートボール（まきがね公園多目的広場）

○**10月28日㈰・11月4日㈰** サッカー（まきがね公園多目的広場・恵那西中学校）

○**11月4日㈰** 家庭婦人バレー（岩邑中学校）

○**11月25日㈰** 駅伝（まきがね公園周辺）

山岡健康増進センター TEL 56-4066

全教室共通

□**申し込み** 8月22日㈬―29日㈬（電話での申し込み可。定員になり次第締め切り）

※申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください

□**施設利用料** 一般1回300円、小中学生150円

ピラティス教室

呼吸に合わせてなめらかに体を動かし、体の奥深くにある筋肉を鍛えます。姿勢の改善に効果があります。

□**とき** 9月19日㈬午後7時半―8時半

□**定員** 16人

□**持ち物** タオル、飲み物

□**講師** 笹木美穂

□**受講料** 500円

ゆったりヨガ教室

ゆっくりとした呼吸法で基本のポーズを行い、体を整えます。

□**とき** 9月14日㈮午後7時―8時

□**定員** 20人

□**持ち物** タオル、飲み物

□**講師** MAYUMI

□**受講料** 500円

水中運動教室

歩行やいろいろな運動を行います。

□**とき** 9月6日㈭、20日㈭午後2時15分―2時45分

□**定員** 各15人

□**持ち物** 水着、スイミングキャップ

□**講師** 施設職員

□**受講料** 無料