

募集

ブルDEカヌー教室

- とき 8月19日(日)午前9時～午後5時
- ところ 山岡B&G海洋センタープール
- 対象 小学生以上
- 内容 1時間単位で毎時2人がマンツーマン指導
- 参加費 500円(当日支払い)
- 申し込み・問い合わせ 7月24日(火)から受付開始。山岡B&G海洋センター☎5612390

ヨーガスクール

- とき 8月2日～30日毎週木曜日 午後7時半～8時半
- ところ まきがね公園体育館
- 定員 15人
- 講師 今井味佳(スナーナヨーガ)
- 受講料 2000円
- 申し込み・問い合わせ 7月20日(金)午前9時から受付開始。まきがね公園体育館☎256478

ホワイトフォックス恵那ミニバスケットボールクラブ

- 練習日 ▼水曜日 午後6時～8時

成績

第3回市民陸上競技会

- 6月17日、町対抗で行う第3回市民陸上競技会がまきがね公園多目的広場で開催され、市内の小中学生および一般の選手約450人が出場し、記録を競い合いました。成績は次のとおりです。
- ▽優勝 山岡町 ▼第2位 岩村町 ▼第3位 長島町

第23回春季恵那少年剣道大会

- 6月10日、第23回春季恵那少年剣道大会が恵那東中学校格技場で開催され、熱戦が繰り広げられました。成績は次のとおりです。
- 中学男子の部 ▼優勝 恵那東中A ▼2位 恵那西中A ▼3位 蛭川中
- 中学女子の部 ▼優勝 山岡ジュニア剣道 ▼2位 恵那西中A ▼3位 恵那西中B

総合型地域スポーツクラブ

- 小学生の部 ▼優勝 明智剣道育成会 ▼2位 剣友会少年剣道A ▼3位 中野方少年剣道クラブB

えな花の木スポーツクラブ

- ◆バスケットボール交流会 参加者でチームを作り、トーナメント方式で試合を行います。友だちと誘い合っています。

山岡健康増進センター

TEL 5614066

全教室共通

- 申し込み 7月20日(金)～27日(金)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)
- ※申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください
- 施設利用料 受講料と別に必要。一般1回300円

ゆったりヨガ教室

- とき 8月10日(金)午後7時～8時
- 定員 20人
- 持ち物 タオル、飲み物
- 講師 MAYUMI
- 受講料 500円

ボール・ダンベル教室

- 小さくて軟らかいボールと、手で持つ重りを使った運動を行います。
- とき 8月8日(水)午後1時半～2時、8月22日(水)午後1時半～2時、午後6時～6時半、午後7時20分～7時50分
- 定員 各15人
- 講師 施設職員
- 受講料 無料

ピラティス教室

- 呼吸に合わせてなめらかに体を動かし、体の奥深くにある筋肉を鍛えます。姿勢の改善に効果があります。
- とき 8月8日(水)午後7時半～8時半
- 定員 16人
- 持ち物 タオル、飲み物
- 講師 笹木美穂
- 受講料 500円

健康体力センター講習会(8月)
 ▷とき=4日(土)午前10時～、10日(金)・22日(水)午後7時～、16日(木)午前10時～(託児付き) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(8月)
 ▷とき=9日(木)、23日(木)、28日(火)午前10時～正午(要予約。託児サービスを希望の場合は、開催日の5日前までに申し込み)

プチ健康講習会(8月)
 好きな講習に参加できます。
 ※開催日の2日前までに申し込み
 ▷とき=毎週金曜日・午前10時～10時半 ▷ところ=まきがね公園体育館 ▷内容=3日・チューブエクササイズ、10日・ポールエクササイズ、17日・ウォーキング、24日・ストレッチポール、31日・ココから体操

社会体育施設の貸し出し(8月)
 ▷とき=7月25日(水)午後7時～ ▷ところ=まきがね公園体育館(翌日からは午前8時半から午後5時までの受け付け可)
 □申し込み・問い合わせ まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478

気軽に参加してください。(景品あり)

- とき 8月4日(土)午後3時～6時
- ところ どんぐり広場(大井町南関戸)
- 対象 小学4年生～中学生
- 参加料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、着替えなど
- 締め切り 7月31日(火)
- ◆活動中のサークル募集 現在活動しているサークルを気軽に見学できます。ぜひ、ご参加ください。
- Jrバレーボールクラブ
 - とき 毎週土曜日 午前9時～
 - ところ 大井第二小体育館
- サーキットトレーニングサークル
 - とき 隔週水曜日 午後1時半～
 - ところ 市民会館
- エアロビクスサークル
 - とき 7月23日(月)午後7時半～(以降は問い合わせ)
 - ところ 大井小体育館
- カヌーサークル
 - とき 毎週土曜日 午後1時～
 - ところ 阿木川湖パターゴルフ場下の湖畔

夏休み営業時間延長

岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場
 恵那スケート場では、夏休みの期間(7月21日～8月31日)、午前8時半～午後7時または日没まで営業時間を延長します。ぜひ、お越しください。

夏休み無料開放日・無料教室

- 夏休み無料開放として、7月28日(土)・29日(日)にインライン滑走料およびフットサル場利用料を無料(貸靴・器具は有料)とします。
- ◆インラインスケート教室
 - とき 7月28日(土)・29日(日) 午前、午後2回実施
 - 定員 各50人(定員になり次第締め切り)
 - 講師 岐阜県インラインスケート協会
- ◆レインボドのフットサル教室
 - とき 7月28日(土)午前中

●共通

- 申し込み・問い合わせ えなイースト総合クラブハウス ☎25-0068(午前10時～午後4時) ☎25-0068
- 定員 50人(定員になり次第締め切り)
- 講師 元Jリーガーレインボド、恵那市サッカー連盟
- 申し込み・問い合わせ クリスタルパーク恵那スケート場 ☎28-3390
- ◆All Japan ジュニア学年別スピード選手権
 - とき 8月26日(日)
 - 締め切り 8月8日(水)
 - 申し込み・問い合わせ 県インラインスケート協会 ☎080-3280-0299(午後7時～10時)、クリスタルパーク恵那スケート場 ☎28-3390

夏休みインラインスケート競技会

- インラインスケートの競技会に出場してみませんか。
- ◆全国市民インラインスケート大会大会クリスタルパークサンセットスケート
- とき 8月25日(土)
- ◆All Japan ジュニア学年別スピード選手権
 - とき 8月26日(日)
 - 締め切り 8月8日(水)
 - 申し込み・問い合わせ 県インラインスケート協会 ☎080-3280-0299(午後7時～10時)、クリスタルパーク恵那スケート場 ☎28-3390