

募 集

国体「ギフとフラッグ」作りの参加者

ぎふ清流国体・大会の式典で使用し、大きさが人の背ぐらいの旗「ギフとフラッグ」を一緒に作りませんか。

- とき 6月1日(金)～3日(日) 午前10時～午後4時
- ところ 市役所会議棟
- 対象 どなたでも参加できます。ただし小学生以下は保護者同伴で参加ください。
- 料金 無料
- 持ち物 エプロン、ビニール手袋

キッズサッカースクールの受講者

- とき 5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月23日(日曜日) 午前10時～11時(全5回)
- ところ 恵那スケート場
- 対象 4～6歳児
- 料金 200円/回
- 持ち物 帽子、飲み物
- 講師 市サッカー連盟

□申し込み方法 電話で申し込む
 □締め切り 5月18日(金)
 申・問 G I F U T U R E (ギフユニチャー)事務局 ☎058-214-7693

健康体力センター講習会 (5月)
 ▷とき=2日(木)・16日(木)午後7時半、10日(木)、24日(木)午前10時(託児付)
 ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY (5月)
 ▷とき=10日(木)、24日(木)午前10時～正午(要予約) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター

プチ講習 (5月)
 ▷とき=11日(金)(ノルディックウォーク)、18日(金)(バランスボール)、25日(金)(ストレッチポール) 午前10時～10時半
 ▷ところ=まきがね公園体育館 ▷料金=200円/回

社会体育施設の貸し出し (5・6月)
 ▷とき=4月20日(金)(5月分)、5月22日(火)(6月分)、午後7時 ▷ところ=まきがね公園体育館

申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

各種教室の受講者

ラージボール卓球教室
 □とき 5月10日～7月12日(毎週木曜日) 午前10時～11時半
 □対象 40歳以上の方
 □定員 15人(先着順)

ヨガ教室
 □とき 5月11日～6月15日(毎週金曜日) 午前10時半～11時半
 □対象 15人(先着順)

バドミントン教室
 □とき 5月15日～7月17日(毎週火曜日) 午前10時～11時半
 □対象 どなたでも参加できます
 □定員 30人

弓道教室
 □とき 5月26日～7月28日(毎週土曜日) 午後7時半～9時
 □対象 どなたでも参加できます
 □定員 10人(先着順)

市民マレットゴルフ大会の参加者
 □とき 5月6日(日)午前8時半
 □ところ 恵那峡マレットゴルフ場
 □対象 市内在住のマレットゴルフ愛好者
 □料金 1000円(昼食、賞品、参加賞代)
 □申し込み方法 電話か市内のマレットゴルフ場に備え付けの申込書に記入の上、郵送かファクスで申し込む
 □締め切り 4月27日(金)
 申・問 〒509-7201 恵那市大井町2696-10 恵那峡マレットゴルフ倶楽部 ☎26-2088

※1回だけの参加もできます
 申・問 恵那スケート場 ☎28-3390(月曜日休館)

えなイースト総合スポーツクラブ
 □とき 4月29日(日)午前10時
 □ところ 根の上高原・保古自然館前(恵那山荘付近)
 □料金 ▽会員11500円
 ▽非会員2500円
 □持ち物 弁当、飲み物、帽子、雨具、カメラ、ノルディックポール(ある方)
 スッキリ自力整体教室
 □とき 5月9日、23日、6月13日、7月11日(水曜日) 午後1時～2時45分(全4回)
 □ところ 恵那文化センター
 □対象 18歳以上の方
 □定員 15人(定員になり次第締め切り)
 □料金 ▽会員11600円
 ▽非会員3200円
 □持ち物 飲み物、ヨガマット、ロングタオル
 □講師 土屋友喜美氏(矢上予防医学研究所認定指導士)

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

提出する
 □締め切り 5月2日(水)
プールウォーキングの受講者を募集
 □とき 5月10日～7月12日(毎週木曜日) 午後1時～2時(全10回)
 □ところ 山岡健康増進センター
 □対象 市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない方
 □定員 20人(定員になり次第締め切り)
 □料金 300円/回
 □講師 吉田宏子さん(健康運動指導士)
 □受付開始日 4月25日(木)
 申・問 山岡福祉あんしんサポートセンター ☎56-2111(内線150)

地域包括です

地域包括支援センター
 TEL26-2111(内線126)

介護相談員の募集

市内の介護保険施設を訪問し、利用者の話を聞き相談に応じることで、利用者や事業所の橋渡し役となっていたたく介護相談員を募集します。
 □定員 若干名
 □対象 次の要件を全て満たす方①自家用車で訪問できる方②介護サービス事業者と利害関係がない方③連絡会や研修に出席できる方④月に2回以上の施設訪問を継続できる方
 □任期 平成25年3月31日まで

提出する
 □締め切り 5月2日(水)

プールウォーキングの受講者を募集

高年齢者の閉じこもりの防止や介護予防を目指し、市内の温泉施設の利用料金の一部を助成しています。1月から、団体への助成も始めましたので、ぜひ利用してください。
 □対象 市内に在住する65歳以上の方か身体障害者手帳1～3級や療育手帳A～B1を所有する方と介助者(1人)、介護保険法に基づく要介護3～5の認定を受けた方と介助者(1人)で構成する3人以上の団体かグループ
 □助成金額 300円/人
 □施設 恵那峡ランドホテル、かんばの宿恵那、花白温泉花白の湯、くしはら温泉さゆりの湯
 □利用日 月一金曜日(ただし祝日、年末年始、8月12日(日)～15日(水)は除く)
 □申し込み方法 高齢福祉課か振興事務所に備え付けの申請書に記入の上、提出する
 申・問 高齢福祉課 ☎26-2111(内線125)、各振興事務所

第67回 国民体育大会
ぎふ清流国体
 輝けはばたけだれもが主役
弓道競技会
 □とき 10月6日(土)～9日(火)
 □ところ まきがね公園

ヨガ教室
 □とき 5月9日、23日、6月6日、20日、7月4日、18日(水曜日) 午前10時半～11時半(全6回)
 □ところ 恵那文化センター
 □対象 18歳以上の方
 □定員 10人(定員になり次第締め切り)
 □料金 ▽会員2000円
 ▽非会員4200円
 □持ち物 飲み物、ヨガマット、タオル

骨盤全身調整ヨガ教室
 □とき 5月17日、31日、6月7日、21日、7月5日、19日(木曜日) 午後1時半～2時

飯中笠クラブ
カヌー体験
 □とき 5月6日(日)午前9時～午後3時
 □ところ 笠置峡(笠置ダム・恵那北中学校前)
 □対象 小学生以上
 □定員 20人(定員になり次第締め切り)
 □料金 ▽大人11000円
 ▽中学生以下5000円
 申・問 飯中笠クラブカヌー部(三宅) ☎23-2082



▲ヨガで骨盤を調整

介護相談員の募集
 市内の介護保険施設を訪問し、利用者の話を聞き相談に応じることで、利用者や事業所の橋渡し役となっていたたく介護相談員を募集します。
 □定員 若干名
 □対象 次の要件を全て満たす方①自家用車で訪問できる方②介護サービス事業者と利害関係がない方③連絡会や研修に出席できる方④月に2回以上の施設訪問を継続できる方
 □任期 平成25年3月31日まで

活動内容 月に2回程度の施設訪問、介護保険施設との意見交換、活動報告など
 □報酬 3000円/回
 □訪問施設 市内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、小規模多機能型居宅介護施設
 □申し込み方法 地域包括支援センターか各福祉あんしんサポートセンターに備え付けの用紙に必要事項を記入の上、地域包括支援センターへ



▲泳げなくてもできる運動

運動指導士)
 □受付開始日 4月25日(木)
 申・問 山岡福祉あんしんサポートセンター ☎56-2111(内線150)



あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

